

Bern, 16. November 2017

## **Medienmitteilung**

### **Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker erhält Viventis-Preis für das beste Praxisprojekt 2017 «Music & Memory»**

*Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker gewinnt am St. Galler Demenz-Kongress 2017 den Viventis-Preis für das beste Praxisprojekt «Music & Memory». Der mit CHF 10'000 dotierte Preis wird einmal jährlich von der Fachstelle Demenz der Fachhochschule St. Gallen und der Viventis-Stiftung für besonders innovative Ansätze in der personenzentrierten Pflege und Begleitung von Menschen mit einer Demenz verliehen.*

Menschen mit einer demenziellen Erkrankung leben in einer Gefühlswelt. In dieser Welt spielt Musik eine besondere Rolle. Sie schafft lebhaftere Erinnerunginseln, fördert die Kommunikation und hat nachweislich einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität der betroffenen Personen. Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker hat mit dem Praxisprojekt «Music & Memory» einen vielversprechenden Weg entdeckt, neue Zugänge zu Menschen mit einer Demenz zu finden.

### **Individuell abgestimmte Musik**

Mit speziell auf die Biographie der Bewohnerinnen und Bewohner abgestimmter Musik werden eben jene Erinnerunginseln geschaffen, die Wohlbefinden und Freude ermöglichen. Die Musik weckt aber nicht nur Erinnerungen und Emotionen, sie kann sogar Symptome und Schmerzen lindern. «Mithilfe der Angehörigen haben wir die Lieblingsmusik der Betroffenen zusammengestellt und ihnen zu bestimmten Zeiten zum Anhören gegeben», sagt Nico Meier, Projektleiter und Soziokultureller Animator. Es geht darum, das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz zu steigern, indem Erinnerungen durch die entsprechende Musik geweckt werden. Gleichzeitig werden die Angehörigen in diesen Prozess eingebunden, dies ermöglicht ihnen Begegnung und Anteilnahme. Damit werden die positiven Auswirkungen auf das familiäre Umfeld erweitert.

Aufgrund der Reaktionen der Betroffenen während des Hörens wird die Wiedergabeliste kontinuierlich optimiert. Dabei werden individuell «ideale» Zeiten für das Musikhören ermittelt und berücksichtigt. Die rundum positiven Erfahrungen aus diesem Projekt werden künftig fest in die Pflegeprozesse und Tagesabläufe vom Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker integriert.

Für dieses innovative Praxisprojekt zum Wohle von an Demenz erkrankten Menschen erhält Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker den 1. Preis der Viventis-Stiftung. Diese setzt sich für eine qualitative Verbesserung der Lebens- und Wohnqualität im Alter - besonders in Alters- und Pflegeeinrichtungen – ein.

### **Weitere Informationen für die Medien**

Esther Flückiger, Direktorin Marketing & Kommunikation, Domicil, Engehaldenstrasse 20, 3012 Bern, Telefon 031 307 20 20, Mobile 079 208 33 15  
esther.flueckiger@domicilbern.ch

### **Hintergrundinformation zu Domicil Bern AG**

Domicil ist in der Region Bern die erste Adresse für Leben und Wohnen im Alter. Über 1500 Bewohnerinnen und Bewohner finden bei Domicil ein ihren Bedürfnissen entsprechendes Zuhause. Domicil betreibt heute in der Grossregion Bern 20 Alterszentren, davon vier speziell für Menschen mit einer Demenz. Domicil beschäftigt 1450 Mitarbeitende und 169 Lernende. Der Umsatz beträgt 137 Mio. pro Jahr.

Weitere Informationen: [www.domicilbern.ch](http://www.domicilbern.ch)

Download Bild Preisübergabe vom 15.11.2017