

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag

Montag, 19. Oktober bis Sonntag, 25. Oktober

Montag, 19.10.	10.45 – 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss (Mäntigsträff fällt aus)	1. Stock, Wohlei
Dienstag, 20.10.	09.45 – 13.00	Kochgruppe, Gruppe 2 (nur für angemeldete Bew. der UP)	Stock Wohlei
	14.30 – 15.30	Konzert vom Duo Papillon	Speisesaal EG
Mittwoch, 21.10.	10.30 – 11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 16.00	Lotto (Bewegen von Kopf bis Fuss fällt aus)	Speisesaal EG
Donnerstag, 22.10.	10.30 – 11.15	Bärndütschi Geschichte	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 16.00	Spielnachmittag	Speisesaal EG
	14.15 – 15.15	Yoga, Gruppe 1	1. Stock, Wohlei
	15.30 – 16.30	Yoga, Gruppe 2	
Freitag, 23.10.	09.00-11.00	Einzelbesuche auf der UP	Individuell
Samstag 24.10., und Sonntag 25.10.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 26. Oktober bis Sonntag, 01. November

Montag, 26.10.	14.30-16.00	Geburichränzli (nur mit Anmeldung) Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss und Mäntigsträff fallen aus	Speisesaal EG
Dienstag, 27.10.	10.30 – 13.00	Kochgruppe, Gruppe 1 (nur für angemeldete Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30 – 15.30	Singen für Alle (mit Klavierbegleitung)	Speisesaal EG
Mittwoch, 28.10.	10.30 – 11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss fällt aus	1.Stock, Wohlei
Donnerstag, 29.10.	10.30 – 11.15	Bärndütschi Geschichte	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 16.00	Spielnachmittag	Speisesaal EG
	14.15 – 15.15	Yoga, Gruppe 1	1.Stock, Wohlei
	15.30 – 16.30	Yoga, Gruppe 2	1.Stock, Wohlei
Freitag, 30.10.	09.00 – 11.00	Einzelaktivierung auf der UP	Individuell
Samstag, 31.10. und Sonntag, 01.11.			