



Liebe Leserinnen und Leser

Der Frühling ist in voller Pracht da. Nach der Winterruhe kommt wieder Bewegung in die Natur und das Leben erwacht: Knospen, Blätter, Blumen. Auch sonst gibt es Veränderungen: Die lang ersehnte erste Etappe des Bauprojektes "Generationenwohnen im Baumgarten" hat mit dem Neubau der Weiss-Müller Stiftung Ende März gestartet. Das Baumgarten-Team und die Bewohnenden freuen sich auf eine spannende Bauzeit.

Die Welt verändert sich, wird schnelllebiger und digitaler. Dieser Wandel betrifft alle Generationen. Die Digitalisierung ist somit nicht nur für unsere Mitarbeitenden im Arbeitsalltag ein Thema, sondern auch für unsere Bewohnenden. Im April gestaltete unser Team Kultur und Alltag eine Themenwoche "Digitale Welten" – es ist nie zu spät etwas Neues zu lernen.

Mit frühlingshaften Grüssen



Stefan Staub, Geschäftsleiter mit Team

Generationenwohnen im Baumgarten

Am 22. März 2024 fand der Spatenstich für den Neubau der Hans und Rosa Weiss-Müller Stiftung auf dem Areal vom Domicil Baumgarten statt. Es ist die erste Etappe des Projektes "Generationenwohnen im Baumgarten". Die Baufläche wird zuerst vom archäologischen Dienst des Kantons Bern untersucht, anschliessend erfolgen die Aushubarbeiten. Das Untergeschoss und das Treppenhaus werden betonierte und der restliche Aufbau mit Holz- und Fertigelementen, in verhältnismässig kurzer Zeit, aufgerichtet. Der Neubau mit rund 23x1.5- und 4x2.5-Zimmerwohnungen soll bis im Herbst 2025 erstellt werden, so dass die bestehenden Mieterinnen und Mieter der heutigen Alterssiedlung vom Domicil Baumgarten in den Neubau umziehen können. In einer zweiten Etappe erfolgt der Rückbau der Alterssiedlung. Die Bauherrschaft FAMBAU wird an dieser Stelle ein Gebäude mit genossenschaftlichen Familienwohnungen bauen (bis ca. Ende 2027). Ab Mitte 2026 bis Ende 2027 folgen Sanierungsarbeiten des Gebäudes an der Bümplizstrasse 159 (Pflegeabteilung, Wohnen mit Dienstleistungen, Gastronomie und Verwaltungsbereich). Während dieser Zeit werden wir mit den Bewohnenden der umfassenden Pflege das Domicil Wyler als Übergangsort beziehen und Anfang 2028 wieder in das Domicil Baumgarten zurückkehren. Nach dem Umbau verfügt das Domicil Baumgarten über ca. 74 Plätze in der umfassenden Pflege, ein Tageszentrum sowie ein öffentliches Restaurant. Mehr Infos zum Projekt, dem Zeitplan und den drei Bauträger:innen unter www.baumgarten-buempliz.ch.

(Bilder: Spatenstich am 22. März 2024 mit dem Architekten sowie Stiftungsrat der Weiss-Müller Stiftung (v.l.) und Visualisierungen der Arealentwicklung Baumgarten)



Themenwoche "Digitale Welten"

"Nichts in der Geschichte des Lebens ist beständiger als der Wandel." (Charles Darwin)

Während unserer Themenwoche konnten die Bewohnerinnen und Bewohner verschiedene Tätigkeiten zum Thema Digitalisierung testen oder sich diesbezüglich informieren lassen. Highlights der Woche waren beispielsweise der Vortrag der Kapo Bern zum Thema "digitale Sicherheit", die Bewegungssequenzen mit Hilfe von digitalen Medien, Spielsequenzen auf dem Tablet, der Besuch im Museum für Kommunikation oder die VR-Brille (V=Virtuell, R= Reality).

Durchs Aufsetzen dieser Brille konnten die Bewohnerinnen und Bewohner virtuell verschiedene Orte besuchen und Umgebungen betrachten. Es waren erstaunte und fröhliche Gesichter zu sehen. Abgerundet wurde die Themenwoche mit einem interessanten Austausch beim Erzählcafé. *(Bild: Bowling digital mit den Damen Clot, Chollet und Schwab v. l.)*



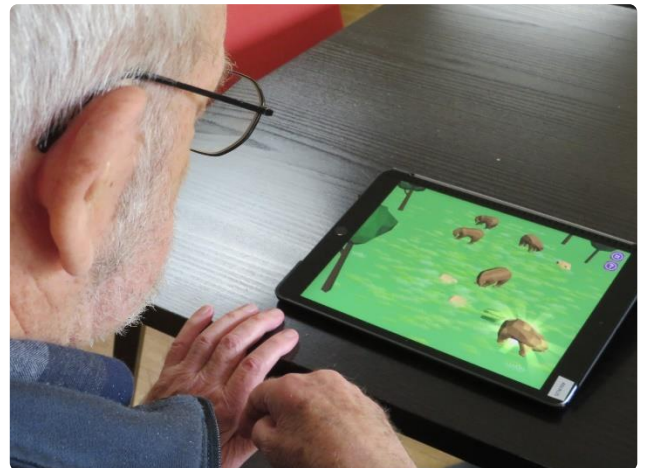
Digitalisierung - 3 Fragen an Hugo Bohren

Herr Bohren Hugo (Jahrgang 1935, *Bild*) lebt seit über zwei Jahren im Domicil Baumgarten.

Wann hatten sie das erste Mal Kontakt mit digitalen Medien? Das war ca. 1984/85. Zu meinen beruflichen Aufgaben gehörte, dass ich Protokolle und Aktennotizen verfasste. Da meine Schrift den Anforderungen der Lesenden nicht reichte, gab man mir damals einen PC. Eine grosse Sache; war damals ein PC sehr teuer und die Bedienung des Gerätes war weitaus schwieriger als heute.

Was treibt Sie an, sich mit digitalen Medien zu beschäftigen? Ich bin ein neugieriger Mensch. Wenn mich der "Gwunder" packt bin ich schon bereit, Einiges in Kauf zu nehmen. Zudem möchte ich den Anschluss nicht verpassen. Es gibt viele neue Möglichkeiten und diese möchte ich gerne kennenlernen.

Was soll in Zukunft im Bereich der digitalen Medien berücksichtigt werden? Kinder werden bereits in der Schule auf den Umgang mit digitalen Medien geschult. Für ältere Personen gibt es wenig Angebote. Dabei benötigt gerade diese Altersgruppe besonderen Schutz, z.B. vor Betrug im Internet.



Kulinarisch

"Die Küche ist multisensorisch ... sie spricht Auge, Mund, Nase, Ohr und Geist an. Keine andere Kunst besitzt diese Komplexität." (Pierre Gagnaire)
Im Domicil Baumgarten finden regelmässig kulinarische Interaktionen statt. Zum Beispiel kochen wir am Freitag mit den Tagesgästen im Tageszentrum gemeinsam das Mittagessen, backen auf den Wohngruppen der umfassenden Pflege gluschtige Cakes und Kuchen oder es findet am Dienstag mit der Aktivierung die Kochgruppe statt. Auch hält die Digitalisierung Einzug: Mit dem Tablet wird nach Rezepten gesucht oder diese auch schrittweise vorgelesen.



Selbstverständlich können Wünsche für die Menuwahl der Bewohnenden angebracht werden. Es wird gemeinsam gerüstet, geschnitten, gerührt, probiert und abgeschmeckt. Natürlich wird auch viel gelacht, gescherzt, erzählt und diskutiert - über vergangene Erlebnisse oder Reisen, welche beim Zubereiten der Gerichte in Erinnerung kommen oder andere Anekdoten aus dem Leben. Und natürlich freuen sich anschliessend alle über das gemeinsame Essen, ganz nach dem Zitat von Friedrich Schiller "Wer nicht genießt, wird ungeniessbar." Und das wollen wir ganz bestimmt nicht! (Bild: Gemeinsames Kochen TZ)

Öffentliche Anlässe – Termine

Wir freuen uns, Sie an folgenden öffentlichen Anlässen im Domicil Baumgarten zu begrüssen:

- **Jazz-Abend**
Mittwoch, 10. August 2024 | 17.30 bis 20.30 Uhr
- **Tag der offenen Tür**
Sonntag, 20. Oktober 2024 | 10.00 bis 16.30 Uhr

Infoveranstaltungen

Infolge des bevorstehenden Bauprojektes verfügen wir nur noch über ein befristetes Wohnungsangebot. Gerne nehmen wir uns Zeit für eine individuelle Besprechung (Kontakt Tel. 031 997 67 67).

Jetzt vereinbaren: Kostenlose Schnuppertermine im Tageszentrum!

Pflegende Angehörige werden in ihren Betreuungsaufgaben entlastet und unsere Tagesgäste erleben eine professionell gestaltete und abwechslungsreiche Tagesstruktur. Vereinbaren Sie einen Schnupper- oder Beratungstermin unter Tel. 031 997 67 65. Wir freuen uns auf weitere Gäste. (Bild: Tageszentrum)

