

# Monatsprogramm

## September 2023



<b>Freitag</b> 01. Sept.	<b>10.30 – 11.00</b> Im Salon Jardin	<b>Turnen</b> Ein bewegter Morgen! Sind Sie dabei?
<b>Montag</b> 04. Sept.	<b>15.00 – 16.00</b> Im Restaurant	<b>Männertreff</b> Alle Männer sind zum Austausch im Restaurant willkommen.
<b>Dienstag</b> 05. Sept.	<b>09.30 – 11.30</b> Im Restaurant	<b>Rüstgruppe</b> Wir rüsten allerlei Gemüse für die Küche.



### Open Air Filmfestival im Domicil Alexandra!

Entdecken Sie vom 05. – 07. September 2023 unser separates Filmprogramm.




<b>Dienstag</b> 12. Sept.	<b>10.30 – 11.15</b> Im Salon Jardin	<b>Ökumenischer Gottesdienst</b> Mit Pfarrer Willy Schäfer von der Petruskirche.
	<b>Mittwoch</b> 13. Sept.	<b>Gedächtnistraining "Silberfuchse"</b> Das anspruchsvollere Training für den Kopf.
	<b>15.00 – 16.00</b> Im Salon Jardin	<b>Lesung mit Annette Berger</b> Willkommen zum Geschichten-Nachmittag.
<b>Donnerstag</b> 14. Sept.	<b>09.30 – 11.30</b> Im Restaurant	<b>Rüstgruppe</b> Wir rüsten allerlei Gemüse für die Küche. 
	<b>Freitag</b> 15. Sept.	<b>Turnen</b> Ein bewegter Morgen! Sind Sie dabei?
	<b>14.00 – 16.00</b> Im Salon Jardin	<b>Handarbeiten</b> Gemütlich zusammensein und arbeiten.
<b>Dienstag</b> 19. Sept.	<b>09.30 – 11.30</b> Im Restaurant	<b>Rüstgruppe</b> Wir rüsten allerlei Gemüse für die Küche.
<b>Mittwoch</b> 20. Sept.	<b>10.30 – 11.30</b> Im Salon Jardin	<b>Gedächtnistraining "Weisch no?"</b> Spielerische Übungen für den Kopf.
<b>Freitag</b> 22. Sept.	<b>10.30 – 11.30</b> Im Salon Jardin	 <b>Turnen</b> Bringen Sie mit uns Ihren Kreislauf in Schwung.
<b>Dienstag</b> 26. Sept.	<b>09.30 – 11.30</b> Im Salon Jardin	<b>Rüstgruppe</b> Wir rüsten allerlei Gemüse für die Küche.

### Rikscha Fahrten

Vom 26. bis 28. September / Ab 14.00 Uhr.

Geniessen Sie eine Fahrt ins Grüne. Anmeldungen bitte bei Deborah Hänni.



	<b>Mittwoch</b> 27. Sept.	<b>10.30 – 11.30</b> Im Salon Jardin	<b>Gedächtnistraining "Silberfuchse"</b> Das anspruchsvollere Training für den Kopf.
	<b>Um 13.30 Uhr</b> Treffpunkt Eingang	<b>Ausflug nach Rüeggisberg (Gruppe 1)</b> Anmeldung bitte bis 21.09. bei Deborah Hänni	
<b>Freitag</b> 29. Sept.	<b>Ab 14.30 Uhr</b> Alle Wohngruppen	<b>Die Lamas kommen!</b> Die Tiere besuchen Haus und Garten. 