

So bereiten Sie Ihr Gericht zu.

Guten
Appetit!

Auf einem **Teller** in der **Mikrowelle**



1
Deckfolie an der
Aufreisslasche abziehen.



2
Das Gericht auf einem Teller
anrichten.



3
Den Teller zugedeckt in der
Mikrowelle 5 Minuten bei
mittlerer Stufe erwärmen.



4
Gericht geniessen.

In der **Menüschale** im **Backofen**



1
Mit Gabel oder Rüstmesser
Folie mehrmals einstechen.



2
Schale in den Backofen
legen und 15 Minuten
bei 150°C erwärmen.



3
Deckfolie an der
Aufreisslasche abziehen.



4
Gericht auf einen Teller
anrichten und geniessen.

In der **Menüschale** im **Wasserbad**



1
Etwas Wasser in einer gros-
sen Bratpfanne zum Sieden
bringen, dann Hitze auf die
kleinste Stufe zurückschalten.



2
Verschlossene Schale
ca. 20 Minuten im Wasserbad
auf kleinster Stufe erwärmen.



3
Deckfolie an der
Aufreisslasche abziehen.



4
Gericht auf einen Teller
anrichten und geniessen.

Die gelieferten Mahlzeiten im Kühlschrank bei max. 4°C lagern. Bitte das Verbrauchsdatum beachten.

Domicil Mahlzeitendienst

Kornweg 17 | 3027 Bern | Tel. 031 997 47 87

cuisine@domicilbern.ch | mahlzeitendienst.domicilbern.ch