



# Programm Oktober 2025

Kultur & Alltag

Mi, 01. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG
	14.30 h	Einzelbegleitungen	Indiv.
Do, 02. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
	14.30 h	Spielnachmittag	EG
Mo, 06. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining	EG
	14.00 h	Stricktreff	EG
Di, 07. Okt	14.30 h	Spielnachmittag	EG
Mi, 08. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG
	15.00 h	Singen mit Klavier	EG
Do, 09. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
	15.00 h	Männertreff	EG
Fr, 10. Okt	14.30 h	Einzelbegleitungen	Indiv.
	15.00 h	Dog – Dancing – Show	UG
Mo, 13. Okt	10.30 h	Backen	EG
	14.30 h	Einzelbegleitungen	Indiv.
Di, 14. Okt	17.30 h	Herbstschmaus	EG
Mi, 15. Okt	15.00 h	Filmnachmittag	UG
Do, 16. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
	15.00 h	Gottesdienst	EG
Mo, 20. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG
	14.00 h	Stricktreff	EG
Di, 21. Okt	15.00 h	Klassisches Konzert	EG
Mi, 22. Okt	10.30 h	Yoga im Sitzen	UG
	15.00 h	Singen mit Klavier	EG
Do, 23. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
	14.30 h	Spielnachmittag	EG
Fr, 24. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining	EG
	15.00 h	Männertreff	EG
Mo, 27. Okt	10.30 h	Backen	EG
	14.30 h	Spielnachmittag	EG
Mi, 29. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG