

## Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs

Zielgruppe	Pflegende Funktionsstufe 1/2/3
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Interaktion</li> <li>■ Funktionale Anatomie</li> <li>■ Menschliche Bewegung</li> <li>■ Anstrengung</li> <li>■ Menschliche Funktion</li> <li>■ Umgebung</li> </ul>
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sie kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun</li> <li>■ Sie kennen die grundlegenden Kinaesthetics Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert</li> <li>■ Sie sind in der Lage, Menschen einfacher in ihrer Bewegung anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen</li> <li>■ Sie entwickeln Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren</li> </ul>
Methoden	<p>Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte bearbeiten</li> <li>■ Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben</li> <li>■ praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/ Bewohnern am Pflegebett bearbeiten (nur wenn möglich)</li> <li>■ anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren</li> </ul>
Kursleitung	Monika Schmidiger, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Partnerin Kinaesthetics Schweiz
Kursdaten	<p>Donnerstag, 19.08.2021          Freitag, 20.08.2021          Donnerstag, 23.09.2021          Donnerstag, 21.10.2021</p>
Kurszeiten	08.30 – 16.00 Uhr (+ eigenverantwortliches Lernen im Betrieb ca. 10 Stunden)
Kursort	Domicil Baumgarten, Bümplizstrasse 159, 3018 Bern
Kurskosten	CHF 800.- (für externe Teilnehmende)
Mitbringen	Eine Matte, bequeme Kleider, Socken, Schreibsachen