



Domicil News

März 2025

Guten Tag

Einer der wichtigsten Wünsche von alternden Menschen ist es, möglichst lange selbstständig zu bleiben. Doch für Angehörige kann die Betreuung von pflegebedürftigen Menschen zeitaufwändig sein. Zur Entlastung bietet Domicil an mehreren Standorten Tagesaufenthalte an.

Auf Unterstützung zählen zu können, kann auch wertvoll sein, wenn jemand in Ihrem nächsten Umfeld an Demenz erkrankt ist. An unserem Demenz-Forum für Angehörige zeigen wir Ihnen gemeinsam mit der Spitex Bern auf, was die Diagnose Demenz für die Betroffenen und ihre Angehörigen bedeutet.

Sie halten nun das letzte gedruckte Mitteilungsblatt von Domicil in Ihren Händen. Wenn Sie weiterhin über unsere Angebote informiert bleiben möchten, laden wir Sie ein, den elektronischen Newsletter von Concara zu abonnieren. Dieser erscheint ab Juni vierteljährlich und informiert Sie über Aktuelles von Domicil und Spitex Bern. Es würde uns sehr freuen, auf diesem Weg mit Ihnen in Kontakt bleiben zu dürfen.

Mehr zum Tagesaufenthalt und Demenz-Forum auf den Folgeseiten

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit – bleiben Sie gesund!

Mittagstisch – willkommene Abwechslung

Wenn Sie am Mittag nicht immer selber kochen möchten, können Sie in einem Domicil Restaurant oder Bistro Platz nehmen. Das Angebot umfasst ein Tagesmenü, einen Wochenhit und ein Vegimenü. Feine Suppen und frische Salate ergänzen Ihr Mittagessen.

An den folgenden 13 Standorten empfangen wir Sie sehr gerne.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Bern

Domicil Ahornweg
Domicil Alexandra
Domicil Baumgarten
Domicil Egelmoos
Domicil Lentulus
Domicil MonBijou
Domicil Schönegg
Domicil Spitalackerpark
Domicil Steigerhubel

Belp

Domicil Galactina Park

Hinterkappelen

Domicil Hausmatte

Münchenbuchsee

Domicil Weiermatt

Thun

Domicil Selvepark



Demenzforum für Angehörige


Was bedeutet die Diagnose Demenz?

Menschen mit Demenz zu betreuen, ist eine anspruchsvolle und oft auch belastende Aufgabe. Gemeinsam mit der Spitex Bern unterstützen wir all jene, die sich dieser Herausforderung stellen. Im Forum erfahren Sie mehr zum Thema Demenz, zur Diagnosestellung und was dies für die betroffene Person und ihr Umfeld bedeutet. Wir zeigen Ihnen auf, dass ein Leben auch mit dieser Diagnose lebenswert sein kann.

Darüber hinaus vermittelt Dr. med. Jean-Luc Moreau in seinem Gastreferat nützliches Wissen und eine positive Grundhaltung.

Datum: Dienstag, 25. März 2025
Zeit: 18.30 Uhr (Dauer: 60 bis 90 Minuten)
Ort: Kirchgemeindehaus Bethlehem, 3027 Bern

Anschliessend wird ein Apéro offeriert.
Der Anlass ist kostenlos. Plätze beschränkt.

 **Anmeldung:** Tel. **031 307 20 20** oder online domicilbern.ch/demenzforum
oder per E-Mail an event@concara.ch



Tagesbetreuung – Entlastung im Alltag

Zur Entlastung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen bei ihren Betreuungsaufgaben bietet Domicil an mehreren Standorten Tagesaufenthalte an. Tagesgäste können bei uns soziale Kontakte knüpfen und werden durch unterschiedliche Aktivitäten in ihren Fähigkeiten gestärkt. Ein Tagesaufenthalt bei Domicil bietet ein vielseitiges Programm: Es umfasst unter anderem Gedächtnistraining, Gruppenturnen, Werkarbeiten und Spielnachmittage. Mittagessen, Zwischenmahlzeiten und gezielt eingeplante Ruhephasen stellen sicher, dass sich die Gäste bei uns wohlfühlen.

Das Tageszentrum Domicil Baumgarten empfängt Seniorinnen und Senioren, die regelmässig oder nach Bedarf Abwechslung und wohltuende Gemeinschaft in einer sicheren Umgebung erleben möchten. Bei Interesse können Sie einen kostenlosen Schnuppertag inkl. Mittagessen vereinbaren.

In den Tagestreffs des Domicil Kompetenzzentrum Demenz* erhalten Menschen mit Demenz eine individuelle Tagesbetreuung, die von ausgebildeten Fachpersonen angeboten wird. Die Umgebung und Aktivitäten sind speziell auf Menschen mit Demenz ausgerichtet.

Beratung:

Domicil Infocenter | Tel. 031 307 20 65

domicilbern.ch/tagesaufenthalt

*Domicil Bethlehemacker und Wildermettpark (beide Bern), Domicil Oberried (Belp), Domicil Serena (Urtenen-Schönbühl)



Abonnieren Sie den Concara Newsletter

Liebe Leserin, lieber Leser

Im Rahmen unserer noch jungen Kooperation mit der Spitex Bern, unter dem Dach von Concara, werden die «Domicil News» eingestellt. Dieser Schritt erfolgt auch aus ökologischen Überlegungen.

Neu informieren wir Sie gerne vierteljährlich mittels E-Mail. Nebst Neuigkeiten über Domicil wird dabei auch Aktuelles der Spitex Bern vermittelt. Es würde uns sehr freuen, wenn Sie diesen E-Newsletter abonnieren würden. Sie können dies sehr einfach tun, indem Sie Ihre E-Mail-Adresse erfassen (s. rechts) und Ihre Anmeldung anschliessend in Ihrem elektronischen Posteingang bestätigen. Wir versprechen Ihnen, dass Ihre E-Mail-Adresse für nichts anderes verwendet wird.

Bitte melden Sie sich hier an:

concara.ch/newsletter

kostenlos!



concara

Dachgesellschaft von



Ihr Wunschmenü persönlich nach Hause geliefert



Jetzt Ihre
Wunschmenüs bestellen
und persönlich
liefern lassen!

Die persönliche Lieferung ist unser Plus: Jede Woche können Sie zwischen 16 verschiedenen, frisch in unserer Domicil-Küche zubereiteten Gerichten auswählen. Zusätzlich bieten wir Ihnen Menüs für spezielle Ernährungsbedürfnisse. Alle Mahlzeiten werden von unserem erfahrenen Küchenteam mit Liebe und Kreativität zubereitet.

Und das Beste ist: Unsere Aussendienst-Mitarbeitenden bringen Ihnen die Bestellung auf Wunsch bis in Ihren Kühlschrank und nehmen sich gerne Zeit für Sie. Wir beantworten Fragen zum Bestellen oder Aufwärmen der Mahlzeiten und unterstützen Sie mit verschiedenen Dienstleistungen und kleinen Handreichungen.



Domicil Cuisine | Tel. 031 997 47 80
domicilbern.ch/mahlzeitendienst

Individuelle Beratung im Domicil Infocenter

Vor dem Umzug in eine altersgerechte Wohnung oder ein Alterszentrum gibt es viele offene Fragen. Es ist uns wichtig, Sie mit einer individuellen Beratung bestmöglich darauf vorzubereiten.

Wir informieren Sie über das Rundumangebot von Domicil, die verschiedenen Wohnmöglichkeiten sowie die Dienstleistungen der Umfassenden Pflege und vermitteln Ihnen Besichtigungstermine an unseren verschiedenen Standorten.

Um Ihr persönliches Anliegen kümmern wir uns gerne!



Domicil Infocenter | Tel. 031 307 20 65
E-Mail: infocenter@domicilbern.ch