



Domicil News

November 2023

Guten Tag

Domicil steht als erste Adresse für Wohnen und Leben im Alter im Kanton Bern. Nebst professioneller Pflege, einer schönen und auf die Menschen angepasste Wohnumgebung, einer gesunden und individuellen Verpflegung gehört auch die Betreuung im weiteren Sinn dazu. Wer bei Domicil lebt, kann sich ganz nach den persönlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten an den verschiedenen Aktivitäten beteiligen. Bei «Kultur & Alltag» engagieren sich an jedem Standort Mitarbeitende, die den Alltag der Bewohnenden abwechslungsreich gestalten.

Eine besondere Aktivität ist «Incanto»: ein Betreuungskonzept, dessen Kern die persönlich zusammengestellten Musikalben sind. Nico Meier, Leiter der Fachstelle Incanto, berichtet Ihnen auf Seite 2 über die Wirkung von Musik.

Auch wer zuhause lebt, kann von den Aktivitäten bei Domicil profitieren. Wir bieten verschiedene Tagesangebote, die regelmässig oder nach Bedarf besucht werden können. Für die Tagesgäste bedeutet ein Besuch bei uns, Gemeinschaft mit anderen Menschen zu erleben. Für betreuende Angehörige bringt das strukturierte und abwechslungsreiche Angebot Entlastung. Lesen Sie mehr über das Tageszentrum Domicil Baumgarten auf Seite 3.

Wir wünschen Ihnen eine erfüllte Adventszeit mit vielen schönen Erlebnissen.

Herzliche Grüsse

Dirk Franzke
Direktor Marketing & Kommunikation

Drei Fragen an ...

... Nico Meier, Leiter Fachstelle
Incanto, Domicil

Was bedeutet «Incanto»?

«Incanto» bedeutet, sich verzaubern lassen. Bei Domicil steht der Name für ein Betreuungskonzept, das Menschen mit Musik «verzaubert». Wir ermöglichen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, ihre ganz persönlichen Lieblingsstücke und andere individuell bedeutsame Musik regelmässig zu hören. Wie Detektive suchen wir gemeinsam mit den Bewohnenden und ihren Angehörigen nach den entsprechenden Liedern und Musikstücken und erstellen so die persönlichen Alben.

Wie wird die Betreuungsmethode «Incanto» umgesetzt?

Das Ziel von «Incanto» ist, die Lebensqualität von Menschen, die im Alltag auf Unterstützung angewiesen sind, zu verbessern. Das gemeinsame Erlebnis stellen wir in den Mittelpunkt, das heisst, dass wir die Musik gemeinsam hören. Dies kann z. B. mit einer Mitarbeiterin oder Angehörigen während eines Besuchs sein oder auch als Unterstützung während einer Pflegeintervention. Ebenso engagieren sich bei uns Freiwillige, die ihre Zeit für andere Menschen einsetzen wollen und gemeinsam mit unseren Bewohnenden in die persönliche Musik eintauchen. Angeboten wird «Incanto» bei Domicil in allen dafür zertifizierten Standorten.



domicilbern.ch/incanto



Welche Wirkung kann Musik haben?

Die Musik schlägt eine Brücke zum emotionalen Gedächtnis. Oft erlebe ich, dass sich Bewohnende, die eher verschlossen wirken, durch das Hören ihrer Lieblingsmusik öffnen und interagieren. Sie erzählen von Erinnerungen und geben Anekdoten von früher preis. So lernen wir die Bewohnenden nochmals von einer anderen Seite kennen. Viele erleben beim Hören der Musik pure Freude. Und diese Freude springt auch auf uns Mitarbeitende über. Dadurch, dass wir die Bewohnenden durch das gemeinsame Musikhören besser kennenlernen, können wir im Alltag auch besser auf ihre individuellen Bedürfnisse eingehen. Wir stellen beispielsweise fest, dass Unruhe, Ängste, depressive Stimmungen oder Schmerzen durch das Musikhören gesenkt oder gar beseitigt werden. Wohlbefinden und Selbstwertgefühl werden durch die Musik deutlich gestärkt – was sich auf die Stimmung der gesamten Bewohnendengruppe auswirkt.

Aktivitäten für Tagesgäste und Entlastung für Angehörige

Domicil bietet an mehreren Standorten Aktivitäten für Tagesgäste an. Das Tageszentrum Domicil Baumgarten beispielsweise empfängt an jedem Wochentag zwischen acht bis vierzehn Personen, die von ausgebildeten Aktivierungs- und Pflegefachpersonen betreut und unterstützt werden. Einige von den Tagesgästen sind alleinlebende ältere Menschen, die sich Gesellschaft wünschen. Andere sind gesundheitlich beeinträchtigt und leben zunehmend zurückgezogen.

Auf dem Programm stehen unterschiedliche Aktivitäten: Gestalten und Werken, Singen und Musizieren, Backen und Kochen, Spiele oder Turnen und Bewegung – alles Beschäftigungen, die gute Anknüpfungspunkte für Gespräche bieten. Gleichzeitig fördern sie die kognitiven und motorischen Fähigkeiten der Teilnehmenden, ohne einen «Übungscharakter» zu haben. Der anregende Aufenthalt wirkt sich nicht nur positiv auf die Tagesgäste aus, sondern bietet auch die nötige Entlastung für die Angehörigen. Im Wissen, dass ihr Familienmitglied den Tag geniesst und gut aufgehoben ist, können sie Termine wahrnehmen, Organisatorisches erledigen und eigenen Interessen nachgehen.



Tageszentrum Domicil Baumgarten

- Angebot:** Montag bis Freitag, 8 bis 17 Uhr (flexible Zeiten auf Anfrage)
- Adresse:** Tageszentrum Domicil Baumgarten, Bümplizstrasse 159, 3018 Bern
baumgarten.domicilbern.ch
- Kosten:** Tagespauschale inkl. Mittagessen ab CHF 65.–, Halbtagespauschale ab CHF 30.–
- Probetag:** Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag inkl. Mittagessen.
- Auskunft:** Brenda Zehner, Leiterin Tageszentrum Domicil: 031 997 67 65
brenda.zehner@domicilbern.ch.



Tagesgast bei Domicil

Im Domicil Baumgarten und an vier Standorten des Domicil Kompetenzzentrum Demenz – Oberried (Belp), Serena (Urtenen-Schönbühl), Wildermettpark und Bethlehemacker (Stadt Bern) – führt Domicil verschiedene Angebote für Tagesgäste. Weitere Angaben und die Preise für Tagesaufenthalte erfahren Sie im Domicil Infocenter: infocenter@domicilbern.ch und 031 307 20 65

Individuelle Beratung im Domicil Infocenter

Ein Umzug in eine altersgerechte Wohnung oder ein Alterszentrum ist ein grosser Schritt und oft mit vielen Fragen verbunden. Vor der Wahl der passenden Lebens- und Wohnform gibt es viel zu klären. Es ist uns wichtig, Ihre Bedürfnisse zu kennen und Sie individuell zu beraten.

Wir informieren Sie über das Rundumangebot von Domicil, die verschiedenen Wohnmöglichkeiten sowie die Dienstleistungen der Umfassenden Pflege und vermitteln Ihnen Besichtigungstermine an unseren verschiedenen Standorten.

Unsere Beraterinnen vom Domicil Infocenter stehen Ihnen telefonisch oder nach Vereinbarung persönlich in unseren Büros zur Verfügung. Sie erreichen uns zu Bürozeiten unter Tel. 031 307 20 65.



Domicil Infocenter

Neuengass-Passage 3 | 3011 Bern

Tel.: 031 307 20 65

infocenter@domicilbern.ch

domicilbern.ch/beratung

Zu Hause fein und gesund essen



Mit einer ausgewogenen Ernährung fördern wir unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Der Domicil Mahlzeitendienst erleichtert Ihren Alltag und ermöglicht Ihnen den Genuss von gesunden und mit Liebe zubereiteten Mahlzeiten – bequem und einfach zu Hause.

Die persönliche Lieferung ist unser Plus: Unsere Aussendienst-Mitarbeitenden nehmen sich gerne Zeit für Sie. Wir beantworten Ihre Fragen zum Bestellen oder Aufwärmen der Mahlzeiten und unterstützen Sie mit verschiedenen Dienstleistungen sowie kleinen zusätzlichen Handreichungen.

Unser Team freut sich darauf, Sie zu beraten.



Domicil Mahlzeitendienst

Kornweg 17 | 3027 Bern

Tel.: 031 997 47 87

cuisine@domicilbern.ch

mahlzeitendienst.domicilbern.ch