



# Jahresprogramm Veranstaltungen 2026



# Unser Angebot

«Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.»

Cicely Saunders

Herzlich Willkommen	4
Restaurant Egelmoos	5
Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung	6
Konzertprogramm	7
Tierische Besucher & Humorvisiten	8
Vorträge & Kino	10
Ökumenischer Gottesdienst	11
Rundum versorgt	12
Ausflüge in der Region	13
Anlässe im Jahreskreis	14
Kontaktpflege	15
Aktuelles	16



## Herzlich willkommen im Domicil Egelmoos

Nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt und nahe beim idyllischen Egelsee liegt unser familiäres Haus. Der herzliche, achtsame und wertschätzende Kontakt zu unseren Kundinnen und Kunden liegt uns am Herzen.

Ein neues Jahr liegt vor uns – voller Begegnungen, Erlebnisse und schöner Momente. Unser Jahresprogramm bietet viele Gelegenheiten, um miteinander zu lachen, Neues zu entdecken und vertraute Traditionen zu pflegen.

Konzerte, spannende Vorträge und Tierbesuche bereichern den Alltag und sorgen für kulturelle Abwechslung. Auch die kleinen Freuden des Alltags – ein gutes Gespräch, ein gemeinsames Spiel oder ein festlicher Anlass – haben bei uns ihren festen Platz.

Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und jeden Tag etwas Schönes erleben. Denn das Domicil Egelmoos ist ein Ort, an dem Gemeinschaft und Lebensfreude zuhause sind.

Wir freuen uns auf ein Jahr voller wertvoller Augenblicke – gemeinsam mit Ihnen!

Ihr Domicil Egelmoos

Thomas Streit  
Verantwortlicher Kultur & Alltag

## Restaurant Egelmoos

Ein Ort zum Verweilen

Unser Restaurant ist täglich sieben Tage in der Woche von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr für Sie geöffnet. Sie sind herzlich willkommen.

Zum Mittagessen haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Menüvarianten auszuwählen. Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir Ihnen eine frische und täglich wechselnde Auswahl an süßen und salzigen Snacks vom Buffet oder wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack eine Kleinigkeit à la carte aus unserer Karte.

Planen Sie einen privaten Anlass oder möchten Sie mit Ihrer Familie Geburtstag feiern? Wir unterstützen Sie dabei! Teilen Sie uns Ihr Anliegen mit: Wir beraten Sie gerne.

### Ihre Vorteile:

- Ausgewogene Mahlzeit
- Diverse Auswahlmöglichkeiten
- Begegnung und Kontakte
- Herrliche Gartenterrasse im Sommer
- Festliche Menüs und Catering auf Anfrage

Das Gastronomieteam freut sich auf Ihren Besuch und nimmt Ihre Reservierungen, Bestellungen, Anfragen und Anregungen gerne via Sekretariat entgegen.



# Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung

Körper und Geist gemeinsam fördern

Das Erhalten oder Wiederentdecken von Ressourcen, das Erleben von Gemeinschaft und Kommunikation sind wesentliche Ziele der Aktivierungstherapie.

Unser Wochenprogramm richtet sich nach den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Kundinnen und Kunden. Als therapeutische Mittel werden kognitive, musisch-gesellige, kreative und alltagsbezogene Aktivitäten eingesetzt, sei dies in Gruppen oder individuell für Einzelpersonen.

- Gedächtnistraining
- Kreatives Gestalten
- Turnen und Bewegen
- Back- und Rüstgruppen
- Gesprächs- und Spielrunden
- Gemeinsames Singen und Musizieren

Detaillierte Angaben zu den Veranstaltungen entnehmen Sie dem jeweiligen Monats- und Wochenprogramm, welches auch auf der Homepage des Domicil Egelmoos ersichtlich ist.



## Konzertprogramm

«Wo man singt, da lass dich nieder...»

Nach diesem Motto gestalten wir unser musikalisches Jahr. Sei dies ein Musiktreff, ein gemeinsames Singen oder ein Konzert – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Vielleicht möchten Sie auch hin und wieder selbst das Tanzbein schwingen? Dann ist der Tanznachmittag genau das Richtige für Sie.

- **Mittwoch, 25. Februar 2026 um 15.00 Uhr**  
Klassisches Konzert mit dem Duo Amoroso
- **Dienstag, 14. April 2026 um 15.00 Uhr**  
Marimba Konzert mit Simon Wunderlin
- **Dienstag, 21. April 2026 um 15.00 Uhr**  
Tanznachmittag mit Therese und Urs Kälin
- **Dienstag 26. Mai 2026 um 15.00 Uhr**  
Klavierkonzert mit Silvia Harnisch
- **Donnerstag, 29. Oktober 2026 um 15.00 Uhr**  
Klavierkonzert mit Nicolas de Reynold

Durch das Jahr verteilt finden weitere Konzerte und musikalische Veranstaltungen statt. Sie sind herzlich willkommen.

# Tierische Besucher & Humorvisiten

Das Erlebnis der besonderen Art

Lachen ist die beste Medizin, doch das ist nicht nur ein Sprichwort. Denn häufiges Lachen und eine humorvolle Sicht auf das Leben bringen eine Vielzahl von positiven Effekten für Körper, Geist und Seele mit sich.

- **Dienstag, 20. Januar 2026**

Lama-Besuch von 14.30 bis 16.00 Uhr

- **Dienstag, 17. März 2026**

Humorvisite von 14.30 bis 16.00 Uhr

- **Donnerstag, 11. Juni 2026**

Lama-Besuch von 14.30 bis 16.00 Uhr

- **Dienstag, 10. September 2026**

Humorvisite von 14.30 bis 16.00 Uhr

- **Donnerstag, 05. Oktober 2026**

Kleintierbesuche von 14.30 bis 16.00 Uhr

Einen wertvollen Beitrag zur Lebensqualität haben auch die Kontakte zwischen Menschen und Tieren. Deshalb legen wir Wert auf regelmässige Tierbesuche durch Lamas, Therapiehunden und Kleintieren.



## Vorträge & Kino

Den Blickwinkel erweitern

Spannende Vorträge erwarten Sie auch in diesem Jahr. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Fliegerei und erleben Sie pure Nostalgie! Oder möchten Sie lieber eine Safari machen? Dann laden wir Sie zum Vortrag «Hello Africa» ein.

- **Donnerstag, 19. Februar 2026 um 15.00 Uhr**  
Filmvortrag «Die Welt der Fliegerei» mit Matthias
- **Dienstag, 19. Mai 2026 um 15.00 Uhr**  
Vortrag «Hello Africa» mit Daniela Lüscher

Die monatlichen Kinoanlässe auf dem grossen Fernseher im Raum Gartenblick sind ein besonderes Erlebnis. Nähere Details dazu finden Sie auf dem jeweiligen Monatsprogramm.



## Ökumenischer Gottesdienst

In der Stille liegt die Kraft

Jeweils am letzten Freitag im Monat findet ein ökumenischer Gottesdienst statt. Dieser wird im Turnus von der reformierten und katholischen Kirche gestaltet.

Der Gottesdienst findet jeweils von **16.30 bis 17.00 Uhr** im Restaurant Egelmoos statt.

Auf Wunsch bieten die Kirchen auch seelsorgerische Gespräche an.



## Rundum versorgt

Für ein ganzheitliches Wohlbefinden

Wünschen Sie eine podologische Behandlung oder planen Sie einen Coiffeur-Besuch? Wir bieten Ihnen den Service direkt im Haus.

Bitte wenden Sie sich für Terminabsprachen und Informationen über Preise an die Rezeption im Eingangsbereich des Domicil Egelmoos.

Für unsere Kundinnen und Kunden finden regelmässig Wellness-Angebote statt, die das Wohlbefinden im Alltag steigern.



## Ausflüge in der Region

Der Tapetenwechsel im Alltag

Über das Jahr verteilt finden Ausflüge in kleineren Gruppen statt.

### Mittagessen auf dem Gurten

- Dienstag, 05. Mai 2026
- Dienstag, 02. Juni 2026

### Erlebnis Tierpark Dählhölzli

- Dienstag, 01. September 2026
- Dienstag, 29. September 2026

Auch Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, mitzukommen. Mehr Informationen entnehmen Sie dem Flyer auf den Wohngruppen oder auf dem Monatsprogramm.



# Anlässe im Jahreskreis

## Gemeinschaft erleben

Geniessen Sie gemütliche Stunden auf unserer schönen Gartenterrasse oder in unserem Restaurant mit einem stimmigen Ambiente

- **Montag, 23. März 2026 um 17.00 Uhr**  
Pizza-Abend mit Bewohnerinnen und Bewohner
- **Sonntag 05. April 2026 ab 14.30 Uhr**  
«Eiertütschete» zum Ostermontag
- **Dienstag, 16. Juni 2026 um 18.00 Uhr**  
Grillabend mit Bewohner\*innen und Mieter\*innen
- **Montag, 05. Oktober 2026 um 16.00 Uhr**  
Herbstfest mit Zvieri und Clown Humolli

Wir weisen darauf hin, dass diese Anlässe ohne Angehörige und Gäste stattfinden.

# Kontaktpflege

## Veranstaltungen mit Angehörigen und Gästen

- **Freitag, 31. Juli 2026 um 12.00 Uhr**  
Bundesfeier mit festlichem Mittagessen und live Musik
  - **Dienstag, 24. November 2026 um 18.00 Uhr**  
Angehörigen – und Mieterinformation mit Apéro
  - **Montag, 21. Dezember 2026 um 17.00 Uhr**  
Weihnachtsfeier im Domicil Egelmoos
- Im Sinne der Kontaktpflege ist es uns wichtig, als Ansprechpersonen direkt für Sie da zu sein. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen, sei dies bei einem Fest oder einem Apéro.

Angehörige und Bezugspersonen erhalten eine Einladung mit separatem Anmeldeformular.





Unter dem Dach von **concara**

## Aktuelles zu

- Anlässen im Domicil Egelmoos
- oder zu «Leben und Wohnen im Alter»

erhalten Sie beim Empfang oder entnehmen Sie dem aktuellen Monatsprogramm, welches auch auf unserer Homepage aufgeschaltet ist.

Domicil Egelmoos  
Bürglenstrasse 2  
3006 Bern

031 352 30 00  
[www.egelmoos.domicilbern.ch](http://www.egelmoos.domicilbern.ch)

Weitere Informationen:

Domicil Bern AG  
Engehaldenstrasse 22  
3001 Bern

031 307 20 65