

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag

Montag, 10. August bis Sonntag, 16. August

Montag, 10.08.	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Mäntigsträff (Kombination von Gedächtnistraining und Austausch)	Speisesaal EG
Dienstag, 11.08.	10.30-13.00	Kochgruppe, Gruppe 2 (nur für angemeldete Bew. der UP)	Stock Wohlei
Mittwoch, 12.08.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 13.08.	10.30-11.15	Bärndütschi Geschichte	1. Stock, Wohlei
	14.15-15.15	Yoga, Gruppe 1	1. Stock, Wohlei
	15.30-16.30	Yoga, Gruppe 2	1. Stock, Wohlei
	14.00-16.00	Spielnachmittag	Speisesaal EG
Freitag, 14.08.			
Samstag, 15.08. und Sonntag 16.08.			

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 17. August bis Sonntag, 23. August

Montag, 17.08.	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Mäntigsträff (Kombination von Gedächtnistraining und Austausch)	Speisesaal EG
Dienstag, 18.08.	10.30-13.00	Kochgruppe, Gruppe 1 (nur für angemeldete Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30-16.00	Lotto	Speisesaal EG
Mittwoch, 19.08.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 20.08.	10.30-11.15	Bärndütschi Gschichte	1. Stock, Wohlei
	14.15-15.15	Yoga, Gruppe 1	1. Stock, Wohlei
	15.30-16.30	Yoga, Gruppe 2	1. Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag	Speisesaal EG
Freitag, 21.08.			
Samstag, 22.08. und Sonntag, 23.08.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt