



# Monatsprogramm Juli 2026

Mi	01. Jul	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
		11.45-14.00	Geburtstagsessen vom Juni	Restaurant
Do	02. Jul	10.00-11.00	Beckenbodenkurs für Frauen	Restaurant
Mo	06. Jul	10.00-11.00	Gedächtnistraining PLUS	Restaurant
Di	07. Jul	10.00-11.00	Yoga	Seminarraum
		14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	08. Jul	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
		14.30-16.00	Spielnachmittag	Restaurant
Do	09. Jul	10.00-11.00	Beckenbodenkurs für Frauen	Restaurant
Fr	10. Jul	10.00-11.00	Vorlesen	Atelier, Papillon
		14.30-15.30	Gemeinsames Singen mit Martin Frey	Restaurant
Di	14. Jul	08.15-10.00	Zmorge Plus mit Speck und Ei	Mariposa
		10.00-11.00	Yoga	Seminarraum
		14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	15. Jul	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Gestalten	Restaurant
Di	21. Jul	14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	22. Jul	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
Fr	24. Jul	10.00-11.00	Vorlesen	Atelier, Papillon
		14.30-15.30	Gedächtnisspiele	Farfalla

Alle Angaben ohne Gewähr. Spontane Anpassungen sind möglich.



# Monatsprogramm Juli 2026

Mo	27. Jul	14.30-15.30	GLANZ - Glücklich durch Tanz	Seminarraum
Di	28. Jul	14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	29. Jul	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
Do	30. Jul	10.00-11.00	Gymnastik	Papillon
		14.30-15.30	Gedächtnistraining PLUS	Seminarraum
Fr	31. Jul	10.00-11.00	Vorlesen	Atelier, Papillon
		14.30-16.00	Gelateria	Restaurant