



Baumgarten News

Oktober 2023

Liebe Leserinnen und Leser

In den vergangenen Monaten durften wir viele besondere Höhepunkte in der Baumgarten-Agenda genießen: Seien es die tierischen Begegnungen im Dählhölzli, die Baumgartenreise an den Thunersee (*siehe Bild*) oder der beschwingte Jazz-Abend im August. Doch auch im Alltag dürfen sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner über viele kleine Aufmerksamkeiten und persönliche Begegnungen freuen.

Zu unserer hohen Betreuungsqualität gehört, dass unsere Bewohnenden während 24 Stunden täglich gut betreut sind. Im Beitrag auf Seite 3 erhalten Sie Einblicke von einer Pflegefachperson im Nachtdienst. Wenn die Blätter nun langsam fallen, steht mit dem Tag der offenen Tür am 22. Oktober das nächste Fest an. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich über unsere verschiedenen Wohn- und Betreuungsangebote sowie die anstehenden Projekte. Es bleibt spannend im Baumgarten und wir freuen uns über Ihren Besuch.

Mit herbstlichen Grüßen



Stefan Staub, Geschäftsleiter mit Team

Tierische Freunde

Begegnungen mit Tieren erfreuen sich bei unseren Bewohnenden jeweils grosser Beliebtheit. Oft sind Tiere Teil der eigenen Biografie und somit Lebensbegleiter, wecken Erinnerungen und sprechen die Sprache des Herzens an. Die Verständigung und Beziehung mit Tieren ist unabhängig von kognitiven oder verbalen Fähigkeiten möglich. Im Domicil Baumgarten finden immer wieder verschiedene Aktivitäten mit tierischen Freunden statt: Alpakas, Kleintiere oder der Esel vom Samichlaus kommen

zu Besuch. Unsere Katzen streifen durch die Gänge oder die Vögel zwitschern fröhlich ein Konzert in der Voliere. Im September durften wir die Gruppe Dog Dance Bern bei strahlendem Wetter zu einem abwechslungsreichen Nachmittag begrüssen: Die Hunde rollten, sprangen und krochen über und unter Hindernissen hindurch und absolvierten zusammen mit den Hundetrainerinnen graziöse Tänze. Nach der Show konnten die Vierbeiner von Pudel, Schäfer, Chihuahua bis zum Sheltie gestreichelt werden.

(Bild: Berner Dog Dance im Baumgarten)



Fahrender Kiosk

Im Februar 2023 wurde der "fahrende Kiosk" (Idee vom Domicil Alexandra) auch im Domicil Baumgarten eingeführt. Beim fahrenden Kiosk handelt es sich um einen original Swissair Trolley, welcher durch die Mitarbeitenden des Teams Kultur und Alltag bedient wird. Verschiedene salzige und süsse Knabbereien, non-Food Artikel sowie Getränke finden bei den Bewohnenden der umfassenden Pflege regen Anklang. Immer genügend Vorrat benötigt es von den äusserst beliebten

"Ricola Täfeli", von diesen brauchte es auch schon mal eine Speziallieferung. Der Kiosk ist wöchentlich auf den Wohngruppen unterwegs und auch ist ein wichtiges Aktivierungsangebot, bei welchem schöne Gespräche und Begegnungen zwischen Mitarbeitenden und Bewohnenden in guter Erinnerung bleiben.

(Bild: Laurentia Imfeld, dipl. Aktivierungsfachfrau HF, mit Frau J. Ladrière)



Rund um die Uhr gut umsorgt

Drei Fragen an Franziska Bühler-Bigler, dipl. Pflegefachfrau HF und Nachtwache seit 35 Jahren im Domicil Baumgarten:

Was reizt dich, in der Nacht zu arbeiten?

Mit der Arbeit im Nachtdienst habe ich angefangen, als meine Kinder noch klein waren. Damals war ich in einem 20 %-Pensum tätig. Meine Idee war, als gelernte Säuglingspflegefachfrau, wieder in den Akutbereich zu wechseln, sobald die Kinder älter würden. Durch die Gespräche mit den Bewohnen-

den erlangte ich einen speziellen Bezug zu älteren Menschen und konnte gute Beziehungen zu ihnen aufbauen. Daher beschloss ich dann, in der Langzeitpflege zu bleiben.

Für mich ist es im Nachtdienst herausfordernd und reizvoll, weil ich eine grosse Verantwortung als Fachperson tragen darf, unterstützt durch eine Mitbetreuerin. Da ich ein Hörgerät trage, schätze ich es zudem, dass in der Nacht die Reizüberflutung durch Geräusche geringer ist.

Wo siehst du den Unterschied in der Beziehungspflege mit den Bewohnenden und dem Team?

Im Nachtdienst nehme ich unsere Bewohnenden ganz anders wahr, in ihrem Tun und Handeln, da ich sie meistens nur im Bett antreffe. Dadurch entsteht ein ganz anderes Bild der einzelnen Person. Wenn es mir möglich ist, nehme ich mir Zeit, um mit den Bewohnenden ein Gespräch zu führen. Dadurch lerne ich sie besser kennen und es entstehen schöne Beziehungen. Der gemeinsame Kaffee mit einem Teil des Pflorgeteams nach dem Nachtdienst ist für mich ein festes Ritual und wichtig zum Pflegen der sozialen Kontakte mit dem Team.

Was sind deine Highlights im Nachtdienst?

Herausfordernde Situationen alleine mit meiner Arbeitskollegin gemeistert zu haben, sind immer ein grosses Highlight und hinterlassen ein gutes und zufriedenes Gefühl, wenn ich nach Hause gehe.

Als eine der Palliativ- und Ethik-Verantwortlichen im Domicil Baumgarten ist mir eine fachlich gute und würdevolle Abschiedsbegleitung, auch in schwierigen Situationen sowohl für die Bewohnenden wie auch für die Angehörigen, sehr wichtig. Ich schätze es sehr, dass ich mein Fachwissen in diesen Bereichen immer auffrischen und erweitern darf. Der regelmässige, gegenseitige Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen vom Tagesdienst ist wichtig und eine Basis für eine gute Betreuung unserer Bewohnenden rund um die Uhr.

(Bild: Franziska Bühler-Bigler)



Baumgarten als Ausbildungsbetrieb

Wer pflegt, betreut, kocht oder reinigt für uns morgen? Als Ausbildungsbetrieb liegt uns die Zukunft unserer Branchen am Herzen und wir nehmen unsere soziale und nachhaltige Verantwortung wahr. Über ganz Domicil bilden wir rund 220 Lernende aus. Im Baumgarten sind dies aktuell 10 Lernende und Studierende in den Bereichen Pflege, Betreuung und Aktivierung sowie 4 Lernende im Bereich Hotellerie (z. B. Koch/Köchin, Hauswirtschaftspraktiker/in oder Fachfrau/-mann Betriebsunter-



halt). Die Ausbildungen orientieren sich an unterschiedlichen Bildungsniveaus: Von der Vorlehre über das Berufsattest zum Fähigkeitszeugnis bis hin zur tertiären Ausbildung. Zusätzlich bieten wir verschiedene Praktikumsplätze an. Auf dem Lehrstellenportal <https://www.domicilbern.ch/arbeiten-bei-uns/ausbildung/lehrstellen> finden Sie weitere Informationen über Schnupperlehren sowie freie Lehrstellen 2024.

(Bild: ein Teil unserer Lernenden, von links Axmed, Alieu, Diego, Natalie, Silas, Marisa)

Öffentliche Anlässe – Termine

Wir freuen uns, Sie an folgenden öffentlichen Anlässen im Domicil Baumgarten zu begrüßen:

- **Tag der offenen Tür**

Sonntag, 22. Oktober 2023 | 10.00 bis 17.00 Uhr

Interessentinnen und Interessenten stellen wir Domicil Baumgarten an den monatlichen **Informationsveranstaltungen** vor:

- Freitag, 24. November 2023 | 14.30 bis 16.00 Uhr
- Freitag, 26. Januar 2024 | 14.30 bis 16.00 Uhr



Weitere Termine finden Sie auf unserer Website www.domicilbern.ch/domicil-baumgarten

Jetzt vereinbaren: Kostenlose Schnuppertermine im Tageszentrum!

Pflegende Angehörige werden in ihren Betreuungsaufgaben entlastet und unsere Tagesgäste erleben eine professionell gestaltete und abwechslungsreiche Tagesstruktur. Vereinbaren Sie einen Schnupper- oder Beratungstermin unter Tel. 031 997 67 65. Wir freuen uns auf weitere Gäste. *(Bild: Tageszentrum)*