

# Programm September 2023

Kultur & Alltag

Fr,	01. Sep	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
Mo,	04. Sep	10.30 h	Kuchen backen	Salon
		15.00 h	Männertreff	Salon
Di,	05. Sep	15.00 h	Tanznachmittag	Aushang
Mi,	06. Sep	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Singen mit Klavier	Salon
Do,	07. Sep	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		15.00 h	Gottesdienst	Salon
Mi,	13. Sep	10.30 h	Yoga im Sitzen	Turnsaal
Mo,	18. Sep	10.30 h	Kuchen Backen	Salon
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Mi,	20. Sep	15.00 h	Singen mit Klavier	Salon
Do,	21. Sep	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Fr,	22. Sep	10.30 h	Fit im Sitzen mit Kita	Turnsaal
		15.00 h	Männertreff	Salon
Mo,	25. Sep	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Di,	26. Sep	15.00 h	Filmnachmittag	Turnsaal
Mi,	27. Sep	10.30 h	Yoga im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Do,	28. Sep	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Spielnachmittag	Salon