



Jahresprogramm

Veranstaltungen 2026

Unser Angebot

«Es geht nicht darum, dem Leben
mehr Tage zu geben, sondern den
Tagen mehr Leben.»

Cicely Saunders

Herzlich Willkommen	4
Restaurant Alexandra	5
Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung	6
Konzertprogramm	7
Tierische Besucher & Humorvisiten	8
Lesungen & Vorträge	10
Ökumenischer Gottesdienst	11
Wellness & Erholung	12
Ausflüge in der Region	13
Anlässe im Jahreskreis	14
Kontaktpflege	15



Herzlich willkommen im Domicil Alexandra

Eingebettet in der Natur der grünen Elfenau liegt unser schönes und modernes Haus. Hier sorgen unsere Mitarbeitenden für eine menschliche und herzliche Atmosphäre, in der Sie sich wohlfühlen werden.

Unser Jahresprogramm bietet eine vielfältige Auswahl an kulturellen, kreativen und geselligen Aktivitäten, die den Alltag bereichern und Begegnungen ermöglichen. Wir legen Wert darauf, Traditionen zu pflegen, Neues zu entdecken und gemeinsam schöne Momente zu erleben.

Die Besuche des Begegnungscloowns Humolli sowie die regelmässigen Begegnungen mit Lamas sind fest in unserem Haus verankert und bringen Freude und Abwechslung in den Alltag im Domicil Alexandra.

Musik gilt als Balsam für die Seele – deshalb erwartet Sie auch in diesem Jahr eine vielfältige Auswahl an Konzerten. Ergänzt wird unser Programm durch spannende Lesungen, inspirierende Vorträge und weitere kulturelle Angebote innerhalb des Jahreskreises.

Wir freuen uns auf ein Jahr voller Begegnungen und Erlebnisse mit Ihnen!

Deborah Hänni
Leiterin Kultur & Alltag

Restaurant Alexandra

Ein Ort zum Geniessen und Verweilen

Unser Restaurant ist täglich sieben Tage in der Woche von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr für Sie geöffnet.

Die Mittagsessenszeit ist von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr, die Abendessenszeit von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr, auch für die Besucher unserer Bewohner. Zum Mittagessen haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Menüvarianten auszuwählen.

Planen Sie einen privaten Anlass oder möchten Sie mit Ihrer Familie Geburtstag feiern? Wir unterstützen Sie dabei! Teilen Sie uns Ihr Anliegen mit: Wir beraten Sie gerne.

Ihre Vorteile:

- Ausgewogene Mahlzeit
- Diverse Auswahlmöglichkeiten
- Begegnung und Kontakte
- Herrliche Gartenterrasse im Sommer
- Festliche Menüs und Catering auf Anfrage

Das Gastronomieteam freut sich auf Ihren Besuch und nimmt Ihre Reservationen, Bestellungen, Anfragen und Anregungen gerne entgegen. Die direkte Nummer: 031 350 81 10



Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung

Körper und Geist gemeinsam fördern

Das Erhalten oder Wiederentdecken von Ressourcen, das Erleben von Gemeinschaft und Kommunikation sind wesentliche Ziele der Aktivierungstherapie.

Unser Wochenprogramm richtet sich nach den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Kundinnen und Kunden. Als therapeutische Mittel werden kognitive, musisch-gesellige, kreative und alltagsbezogene Aktivitäten eingesetzt, sei dies in Gruppen oder individuell für Einzelpersonen.

- Gedächtnistraining
- Kreatives Gestalten
- Turnen und Bewegen
- Back- und Rüstgruppen
- Gesprächs- und Spielrunden
- Gemeinsames Singen und Musizieren

Detaillierte Angaben zu den Veranstaltungen entnehmen Sie dem jeweiligen Monats- und Wochenprogramm, welches auch auf der Homepage des Domicil Alexandra ersichtlich ist.



Konzertprogramm

Musik baut Brücken

Nach diesem Motto gestalten wir unser musikalisches Jahr. Eine bunte Vielfalt erwartet Sie in unserem Haus.

- **Dienstag, 14. April 2026 um 15.00 Uhr**
Klassisches Konzert mit dem Ehepaar Shaposhnyk
- **Sonntag, 10. Mai 2026 um 15.00 Uhr**
Überraschungskonzert zum Muttertag
- **Mittwoch, 10. Juni 2026 um 15.00 Uhr**
Bella Italia mit der Gruppe «A Casciaforte»
- **Donnerstag 20. August 2026 um 15.00 Uhr**
Saxophon - Konzert mit dem Jazz Duo Enjoy
- **Mittwoch, 16. September 2026 um 15.00 Uhr**
Konzert «In einer kleinen Konditorei»
- **Mittwoch, 14. Oktober 2026 um 15.00 Uhr**
Tanznachmittag «Oktoberfest» mit Therese und Urs Kälin

Weitere musikalische Veranstaltungen wie das gemeinsame Singen und musizieren entdecken Sie auf dem Monatsprogramm



Tierische Besucher & Humorvisiten

Das Erlebnis der besonderen Art

Lachen ist die beste Medizin, doch das ist nicht nur ein Sprichwort. Denn häufiges Lachen und eine humorvolle Sicht auf das Leben bringen eine Vielzahl von positiven Effekten für Körper, Geist und Seele mit sich.

- **Donnerstag, 12. Februar 2026**
Lama-Besuch von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Dienstag, 03. März 2026**
Humorvisite von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Donnerstag, 02. April 2026**
Besuch von Kleintieren, 15.00 bis 16.00 Uhr
- **Donnerstag, 23. Juli 2026**
Lama-Besuch von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Dienstag, 15. September 2026**
Humorvisite von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Mittwoch, 18. November 2026**
Besuch von Kleintieren, 15.00 bis 16.00 Uhr

Erleben Sie den Begegnungsc clown Humolli und sogar die Lamas direkt auf dem Wohnbereich. Die Besuche der Kleintiere (Hasen, Hühner und Meerschweinchen) erleben Sie jeweils im Salon Jardin.



Lesungen & Vorträge

Den Blickwinkel erweitern

Seien Sie dabei, wenn Ereignisse wie Sportevents, Bundesratswahlen oder sonstige traditionelle und zeitgemässe Anlässe im Fernsehen übertragen werden. Auf unserer Grossleinwand ist dies immer ein besonderes Erlebnis.

- **Mittwoch, 14. Januar 2026 um 15.00 Uhr**
Vortrag über Island mit Ueli Bühler, Teil 1
- **Samstag, 17. Januar 2026 ab 11.00 Uhr**
Live - Übertragung Lauberhornrennen
- **Mittwoch, 25. Februar 2026 um 15.00 Uhr**
Vortrag über Island mit Ueli Bühler, Teil 2
- **Donnerstag, 14. Mai 2026 um 15.00 Uhr**
«Die Welt der Fliegerei» - Filmvortrag mit Matthias Hänni
- **Donnerstag, 31. Dezember 2026 um 14.30 Uhr**
Fotopräsentation «Das Jahr 2026 in Bildern»

Regelmässige Kino-Nachmittage runden das Angebot ab.
Nähere Details finden Sie auf dem Monatsprogramm.



Ökumenischer Gottesdienst

In der Stille liegt die Kraft

Jeweils am ersten Dienstag im Monat findet ein ökumenischer Gottesdienst statt. Dieser wird im Turnus von der katholischen Kirche Bruder Klaus und von der reformierten Petruskirche gestaltet.

Der Gottesdienst findet jeweils von **10.30 bis 11.15 Uhr** im Salon Jardin statt.

Auf Wunsch wird von der reformierten und der katholischen Kirche auch Seelsorge angeboten.



Wellness & Erholung

Für ein ganzheitliches Wohlbefinden

Für unsere Kundinnen und Kunden bieten wir dreimal im Jahr Wellness-Nachmittage an. Gönnen Sie sich eine entspannende Rücken- oder Fussmassage. Unser Wellnessteam freut sich, Sie zu verwöhnen.

- Donnerstag, 05. März 2026
- Donnerstag, 18. Juni 2026
- Donnerstag, 17. September 2026

In den heissen Sommermonaten bieten wir zudem kalte Fussbäder und weitere Erfrischungen in unserem schönen Garten an.

Alle Angebote sind auf dem jeweiligen Monatsprogramm ersichtlich.



Ausflüge in der Region

Der Tapetenwechsel im Alltag

Über das Jahr verteilt finden Ausflüge in kleineren Gruppen statt.

Ausflug auf den Berner Märit

- Dienstag, 28. April 2026
- Dienstag, 26. Mai 2026

Mittagessen auf dem Gurten

- Dienstag, 16. Juni 2026
- Dienstag, 30. Juni 2026

Erlebnis Tierpark Dählhölzli

- Donnerstag, 10. September 2026
- Donnerstag, 24. September 2026

Auch Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, mitzukommen. Mehr Informationen entnehmen Sie dem Flyer auf den Wohngruppen oder auf dem Monatsprogramm.



Anlässe im Jahreskreis

Gemeinschaft erleben

Geniessen Sie gemütliche Stunden auf unserer schönen Gartenterrasse oder in unserem Restaurant mit einem stimmigen Ambiente

- **Dienstag, 20. Januar 2026 um 11.30 Uhr**
Raclette-Plausch für Bewohnerinnen und Bewohner
- **Dienstag, 27. Januar 2026 um 11.30 Uhr**
Raclette-Plausch für Bewohnerinnen und Bewohner
- **Dienstag, 10. Februar 2026 um 11.30 Uhr**
Raclette-Plausch für Bewohnerinnen und Bewohner
- **Dienstag, 24. März 2026 um 18.00 Uhr**
Pizzaabend mit allen Wohngruppen
- **Sonntag 05. April 2026 ab 14.30 Uhr**
«Eiertütschete» zum Ostersonntag
- **Mittwoch, 17. Juni 2026 um 18.00 Uhr**
Grillabend mit allen Wohngruppen und Haus 24
- **Mittwoch, 01. Juli 2026 um 16.00 Uhr**
Boccia-Plausch für Mieterinnen und Mieter
- **Mittwoch, 07. Oktober 2026 um 14.30 Uhr**
Herbstnachmittag mit Maroni und Musik

Wir weisen darauf hin, dass diese Anlässe ohne Angehörige und Gäste stattfinden.

Kontaktpflege

Veranstaltungen mit Angehörigen und Gästen

- **Freitag, 31. Juli 2026 um 12.00 Uhr**
Bundesfeier mit festlichem Mittagessen
- **Donnerstag, 17. November 2026, 18.00 Uhr**
Angehörigen- und Mieterinformation mit Apéro
- **Mittwoch, 16. Dezember 2026 um 17.00 Uhr**
Weihnachtsfeier mit Wohngruppe Grün und Haus 24
- **Donnerstag, 17. Dezember 2026 um 17.00 Uhr**
Weihnachtsfeier mit Wohngruppen Orange und Blau

Im Sinne der Kontaktpflege ist es uns wichtig, als Ansprechpersonen direkt für Sie da zu sein. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen, sei dies bei einem Fest oder einem Apéro.

Angehörige und Bezugspersonen erhalten eine Einladung mit separatem Anmeldeformular.



Aktuelles zu

- Anlässen im Domicil Alexandra
- oder zu «Leben und Wohnen im Alter»

erhalten Sie beim Empfang oder entnehmen Sie dem aktuellen Monatsprogramm, welches auch auf unserer Homepage aufgeschaltet ist.

Domicil Alexandra
Alexandraweg 22
3006 Bern

031 350 81 11
www.alexandra.domicilbern.ch

Weitere Informationen:

Domicil Bern AG
Engenhaldenstrasse 22
3001 Bern

031 307 20 65