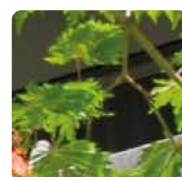
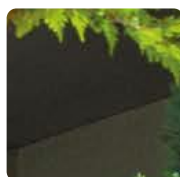


Veranstaltungen
Aktivitäten

im
Domicil
Ahornweg

Jahresprogramm
2026



2026 - Ausblick

**«Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.»**

Friedrich Morgenroth

Das Leben ist ein Spielplatz, auf welchem wir und bis ins hohe Alter aus-
toben dürfen – ein Ort der Begegnung, der Freude und der Bewegung.
Man probiert Neues aus, lacht gemeinsam und erlebt den Moment im Hier
und Jetzt.

Mit unseren abwechslungsreichen Veranstaltungen und Aktivitäten versu-
chen wir, ein breites Publikum anzusprechen, Struktur und Orientierung
zu geben und dabei viele schöne Augenblicke zu schaffen.

Diese Broschüre ist in zwei Teile gegliedert. Im ersten Teil entnehmen Sie
Informationen über regelmässige Gruppen- und Einzelangebote im Haus.
Im zweiten Teil werden monatliche Programm-Highlights präsentiert.

Herzlich,

Pascal Studer, Geschäftsleiter

Sandra Ramsebner*, Verantwortliche Kultur und Alltag

** In der Zeit von März – August 2026 in Mutterschaft. Während dieser Zeit
bleibt ein vereinfachtes Programm bestehen. Monatliche Highlights wer-
den grösstenteils ohne konkrete Daten und lediglich in Monaten angege-
ben, da Änderungen wahrscheinlich sind.*

Regelmässige Gruppen- und Einzelangebote

Beweglich

Es gibt verschiedene Arten, sich zu bewegen. Dieser Erkenntnis möchten wir mit einem besonders reichen Angebot entsprechen. Neben einer klassischen Sitzgymnastik wird ein sanftes und angepasstes Yoga angeboten.



Fit im Sitzen

Wann: Wöchentlich

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Mit einfachen und gezielten Sitzübungen wird die Freude an der Bewegung und Gemeinschaft gefördert.

Yoga im Sitzen

Wann: Zweimal im Monat

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Dieses Angebot wird von einer ausgebildeten Yogalehrerin geleitet. Haltung und Beweglichkeit werden gefördert, die Muskulatur wird gestärkt und die Atmung wird bewusst eingesetzt.

Musikalisch

Musik, eine universelle und altersunabhängige Kommunikation, die uns alle erreicht. Sie kommt in allen Facetten vor: Begleitend, bei grösseren Anlässen, zum Mitsingen einladend, an bunten Nachmittagen oder mitreisend, bei einmaligen Konzerten.



Singen mit Klavier

Wann: Zweimal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Geleitet wird die Stunde von zwei ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Gesungen wird, was Freude macht. Seit 2022 verfügen wir über ein eigen angefertigtes Liederheft mit Liedern, die oft und gerne in unserem Haus gesungen werden.

Konzerte

Wann: Gemäss Monatsplan

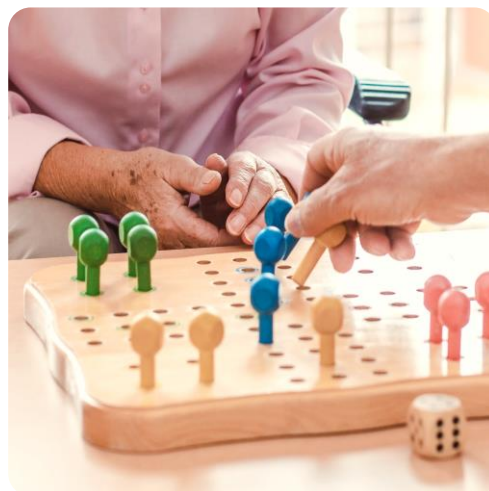
Zeit: Gemäss Monatsplan

Ort: Individuell

So bunt gemischt wie eine Farbpalette sind auch unsere Geschmäcker. Bei den geplanten Events ist für jede und jeden etwas dabei!

Spielerisch

Spielen ist und bleibt eine der einfachsten Methoden, miteinander in Kontakt zu treten und sich besser kennenzulernen. Ganz nebenbei werden geistige und körperliche Ressourcen erhalten, gefördert und angeregt.



Spielnachmittag

Wann: Wöchentlich

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Während dem Spielnachmittag ist unser Salon gut gefüllt und mit Emotionen belebt. Ob Jassen, Rumikub oder Anderes, für alle ist etwas dabei.

Grosses Lotto

Wann: Einmal im Jahr

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Dieser Anlass lockt jedes Jahr fast das ganze Haus in einen Raum. Dieses Event wird jeweils unterstützt durch Freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Grosszügige Sponsoren ermöglichen das Organisieren toller Preise!

Gedächtnistraining

Wann: Wöchentlich

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Salon

Mit gezielten Übungen und auf spielerische Weise wird der Geist angeregt. Dies in zwei unterschiedlich starken Gruppen.

Gemeinschaftlich

Ob zu zweit oder in einer grösseren Gruppe: In unserem Haus finden täglich viele Begegnungen statt. Die Stärkung der Identität und das Gefühl von Zugehörigkeit wird bewusst gefördert.



Männertreff

Wann: Zweimal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Hier sind die Herren des Hauses unter sich. Es wird sich zu ansprechenden Themen ausgetauscht. Jeder kommt zu Wort und nicht selten entstehen spannende Diskussionen.

Kaffee und Kuchen

Wann: Jeden zweiten Montag

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Im Bistro und Salon

Am Morgen backen unsere Bewohnende gemeinsam zwei grosse Früchtekuchen. Diese werden am Nachmittag kostenlos angeboten und man trifft sich wie früher auf Kaffee und Kuchen. Auch Angehörige sind herzlich eingeladen.

Einzelbegleitungen

Wann: Nach Bedarf

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Individuell

Mit diesem Angebot kann auf individuelle Bedürfnisse eingegangen werden. Besonders für Bewohnende, die ungern in Gruppen sind, ist dieses Angebot sehr sinnvoll.

Filmnachmittag

Wann: Einmal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Gezeigt werden Filme oder Dokumentationen, die bewusst ausgewählt oder gewünscht werden.

Ausflüge

Wann: Gemäss Jahresplanung

Zeit: Gemäss Jahresplanung

Ort: Sehr individuell

Nebst dem grossen jährlichen Bewohnerausflug finden kleinere und individuellere Ausflüge statt. Hierbei kann besonders auf Bewohnende eingegangen werden, die nicht am grossen Ausflug teilnehmen können.

Gottesdienste

Wann: Einmal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Salon

Unsere Gottesdienste werden von Vertreterinnen und Vertretern der Kirchgemeinde Paulus durchgeführt und durch Klaviermusik begleitet. Alle Bewohnende sind herzlich willkommen zu diesem gemeinschaftlichen Moment.

Jahreszeitliche Feste und Aktivitäten

Wann: Gemäss Monatsprogramm

Zeit: Gemäss Monatsprogramm

Ort: Gemäss Monatsprogramm

Dazu gehören unter anderem: Fasnacht, Eierfärben, Eiertütschen, Güezele, der Besuch vom Samichlaus mit seinem Eseli, grosse Bewohnerweihnachtsfeier, Silvesteranlässe und viele Weitere.

Kreativ

Wer versucht, Dinge mal etwas anders wie gewohnt anzugehen und neue Denkweisen entwickelt, kann dadurch sein Lebensgefühl positiv stärken.



Stricktreff

Wann: Zweimal im Monat

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Unter einer ehrenamtlichen Leitung trifft man sich zum gemeinsamen Werken. Ein Angebot für alle, die sich für handwerkliche Arbeiten interessieren. Egal, ob selbst werken oder nur zusehen: Es sind alle willkommen!

Jahreszeitliche Dekoration

Wann: Pro Quartal

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

In einem gemütlichen Setting werden jahreszeitlich passende Dekorationen oder auch zum Beispiel eigener Weihnachtsschmuck hergestellt.

Backen

Wann: Zweimal im Monat

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Salon

Es wird geschält, geschnitten, gerührt und belegt. Der gebackene Kuchen wird jeweils am Nachmittag kostenlos im Bistro angeboten und ist eine schöne Gelegenheit, sich zu Kaffee und Kuchen zu verabreden.

Monatliche Programm-Highlights

Januar



Virtuelle Reise mit VR-Brillen

Datum: Freitag, 16. Januar

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Reisen ohne Gepäck, Erlebnisse ohne Grenzen – Bequem vom Sessel aus kann man mittels sogenannten Virtual-Reality-Brillen an die verschiedensten Orte reisen.



Marroni Plausch

Datum: Dienstag, 27. Januar

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Draussen vor dem Haus

Heisse Marroni direkt vom Marronimann und dazu ein warmes Getränk. Bewohnende, Angehörige und das Personal sind herzlich dazu eingeladen.

Februar



Raclette-Plausch mit Musik

Datum: Dienstag, 10. Februar

Zeit: 11.30 – 13.30 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Bei stimmungsvoller Hack-Brett-Musik wird unseren Bewohnenden ein traditionelles Raclette serviert.



Fasnacht im Haus

Datum: Freitag, 20. Februar

Zeit: 10.30 Uhr / 14.30 Uhr

Ort: Im Salon

Wir holen die Fasnacht zu uns ins Haus. Am Morgen findet ein Kinderumzügeli vom Kindergarten Hochfeld statt. Am Nachmittag wird ein Fasnachtszvieri serviert und dazu noch ein Guggenkonzert gespielt. Es wird laut!

März



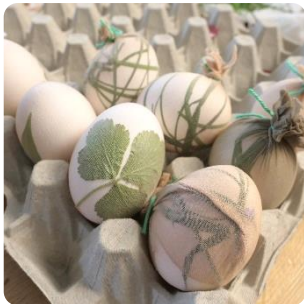
Die Lamas kommen

Datum: Dienstag, 03. März

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im ganzen Haus unterwegs

Wir bekommen tierischen Besuch von Therapie-Lamas. Spüren Sie das weiche Fell, umarmen Sie den kräftigen Hals und geniessen Sie die Nähe dieser Tiere.



Eierfärben

Datum: Ende März

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Chrütli, Zibeleschinti, Strümpf, Fade und es paar gschickti Häng: Ostern kann kommen. Ob mitmachen oder zusehen, alle sind herzlich willkommen.

April



Eiertütschen

Datum: Ostersonntag, 05. April

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Bistro und Salon

«Spitz gegen Spitz, Gupf gegen Gupf», welche Technik ist die beste? Zu den selbstgefärbten Eiern gibt es Aromat, Mayonnaise, Züpfe und ein kühles Bier.



Schuhverkauf

Datum: Montag, 20. April

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Die Firma «ComfortSchuhe» bringt ein breites Sortiment an Schuhen in unser Haus und bietet persönliche und unverbindliche Beratungen.



Bildpräsentation «Über das Fliegen»

Datum: April

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Matthias Hänni bringt uns die Welt der Fliegerei etwas näher. Die Kombination aus professionellen Filmaufnahmen und umfangreichem Wissen über Flugzeuge wird für Spannung sorgen.

Mai



Jazz mit den Sparrow Brothers

Datum: Mai

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Das Duo präsentiert Ihnen bekannte Hits von Swing bis Jazz und von Blues bis Rock'n'Roll.



Grosser Bewohnerausflug

Datum: Mai

Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Überraschung

Mit dem Car reisen wir an ein schönes Ausflugsziel und geniessen dabei ein leckeres Mittagessen. Der Ausflug wird von helfenden Händen des «Lions Club Bern» unterstützt.

Juni



Mundart Lesung

Datum: Juni

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Markus Staub gestaltet frische, lebendige Bilder als unterhaltsame Kurzgeschichten, die die Essenz seiner Themen widerspiegeln: Das Leben, die Liebe, seine Reisen, die Fantasie. Humorvoll. Tiefgreifend. Packend.

Juli



Tierischer Nachmittag

Datum: Juli

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Frau Nyffeler Annemarie besucht uns mit ihren Kleintieren. Es entstehen schöne Begegnungen zwischen Mensch und Tier und ein Gefühl von Freude und Geborgenheit kommt auf.

August



1. August-Feier mit Musik

Datum: Samstag, 01. August

Zeit: 11.30 – 14.00 Uhr

Ort: Bei schönem Wetter draussen

Begleitet von der Musik der Schwandörgeler wird lecker gegessen und gemeinsam auf den Nationalfeiertag der Schweiz angestossen.



Tag der offenen Türen

Datum: Samstag, 29. August

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Domicil Ahornweg

Ein besonderer Tag, an welchem sich mehrere Türen öffnen und Attraktionen jeglicher Art geboten werden. Wir freuen uns auf Sie!

September



Musikalische Zeitreise mit DJ Leo

Datum: September

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Daniel Lüthi (DJ Leo) verfügt über ein unglaublich grosses Repertoire an Schallplatten und Singles. Es erwartet Sie ein Nachmittag, der keine Musikkünsche offenlässt.

Oktober



Grosses Lotto

Datum: Oktober

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Um zu gewinnen, muss man erst einmal mitspielen. Viel Glück! Es erwarten Sie tolle Preise und schöne Begegnungen.



Valentinos Traumtheater

Datum: Oktober

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Der Name ist Programm. Eine zauberhafte Zirkusvorstellung sorgt für erstaunte Gesichter, herzhafte Gelächter und unvergessliche Momente.



Herbstschmaus

Datum: Dienstag, 20. Oktober

Zeit: Ab 17.30 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Die Küche zaubert ein Menü der Extraklasse für die Bewohnende und deren Gäste. Dieser Anlass bietet tolle Gespräche und schöne Begegnungen.

November



Bewohner Infotreff

Datum: Dienstag, 03. November

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Bei Kaffee und Kuchen findet ein Informationsaustausch zwischen der Geschäftsleitung und den Bewohnenden statt. Die Gelegenheit, um Anliegen zu platzieren!



Marimbaphone - Konzert

Datum: November

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Simon Wunderlin spielt bekannte Volkslieder auf einem Riesenxylophon und bietet dabei sowohl ein akustisches wie auch optisches Highlight.



Schuhverkauf

Datum: Montag, 09. November

Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr

Ort: Im Salon

Die Firma «ComfortSchuhe» bringt ein breites Sortiment an Schuhen in unser Haus und bietet persönliche und unverbindliche Beratungen.



Lichterznacht

Datum: Donnerstag, 20. November

Zeit: 17.45 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Ein Abendessen im Lichtermeer - Die Kerzen weisen den Weg zu einem gemütlichen Abend in einzigartiger Atmosphäre.



Zibelemärit Zmittag

Datum: Montag, 23. November

Zeit: 12.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Ganz traditionell fertigt die Küche Käse- und Zwiebelkuchen an. Serviert werden diese von einem Märitstand.



Gedenkgottesdienst

Datum: November

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Wir gedenken gemeinsam mit Bewohnenden und Angehörigen an alle Menschen, die im letzten Kirchenjahr im Domicil Ahornweg verstorben sind.

Dezember



Besuch vom Samichlous mit Eseli

Datum: Dezember

Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Wie jedes Jahr freuen wir uns auf das Chlouseznacht mit hohem Besuch vom Samichlous und seinen menschlichen und tierischen Begleitern.



Erleuchtung des Adventsfensters

Datum: Dezember

Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Draussen und im Eingangsbereich

Das Adventsfenster wird mit Bewohnenden gemeinsam gestaltet. Dazu gibt es ein kleines, aber feines Apéro. Auch die Nachbarschaft ist herzlich eingeladen.



Grosse Weihnachtsfeier für Bewohnende

Datum: Dienstag, 15. Dezember

Zeit: 17.30 – 20.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Das Duo Papillon begleitet die Feier mit feierlicher Musik und die Küche zaubert ein festliches und leckeres Weihnachtsmenü. Wir freuen uns auf Sie!



Jahresrückblick Fotoshow

Datum: Donnerstag, 31. Dezember

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Gemeinsam blicken wir auf das Jahr 2025 zurück und schauen uns Bilder von den verschiedensten Anlässen und Erlebnissen an.

All diese Anlässe sind nur dank der engen Zusammenarbeit mit allen Bereichen möglich: Pflege, Küche, Technischer Dienst, Hotellerie, Administration und Kultur & Alltag.



Unter dem Dach von **concara**