

Wochenprogramm

Wiederkehrende Angebote

Wir legen grossen Wert auf die Durchführung von wöchentlich wiederkehrenden Angeboten, die Freude bereiten.

Zusätzlich zu den unten aufgelisteten Gruppenaktivitäten finden Einzelbegleitungen statt. Die Angebote sind kostenfrei.

■ Montag	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	10.45-11.15	Wohlei, 1.Stock
■ Montag	Mäntigsträff	14.30-15.30	Speisesaal
■ Dienstag (alle zwei Wochen)	Kochen (für angemeldete Bew. der UP)	10.30-13.00	Wohlei, 1. Stock
■ Mittwoch	Gedächtnistraining (für Bew. der UP)	10.30-11.15	Wohlei, 1.Stock
■ Mittwoch	Bewegen von Kopf bis Fuss	14.30-15.30	Wohlei, 1.Stock
■ Donnerstag	Bärdütschi Gschichte	10.30-11.15	Wohlei, 1.Stock
■ Donnerstag	Spielnachmittag	14.30-16.00	Speisesaal EG
■ Donnerstag	Yoga	Kurs 1: 14.15-15.15 Kurs 2: 15.30-16.30	Wohlei, 1.Stock

Programmänderungen behalten wir uns vor. Änderungen werden direkt vor Ort und auf unserer Homepage kommuniziert.

Wir freuen uns, Sie jeweils bei den Angeboten begrüssen zu dürfen. Gerne dürfen Sie auch ganz unverbindlich in die Angebote hineinschnuppern!

Veranstaltungen im Mai 2026



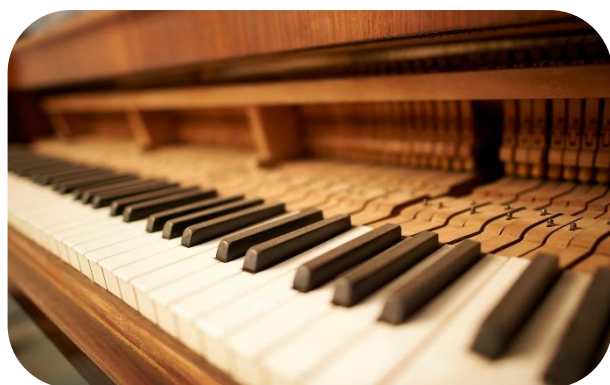
Andacht

Datum Dienstag, 5. Mai 2026

Zeit Ab 14.30 Uhr

Ort Speisesaal

Genießen Sie die Andacht mit Daniel Lüscher. Mit musikalischer Begleitung durch Uta Pfautsch am Piano.



Singen für alle

Datum Mittwoch, 20. Mai 2026

Zeit 14.30–15.30 Uhr

Ort Speisesaal

Gemeinsam singen wir Lieder. Am Klavier begleitet uns Elisabeth Profos.



Tierbesuch

Datum Freitag, 29. Mai 2026

Zeit 14.30-15.30 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Lassen Sie sich von tierischem Besuch überraschen.

Weitere Veranstaltungen im Mai 2026

- | | | | | |
|------|---------|--------------------------------|-------------|-------------------------|
| ■ Mi | 06. Mai | Handy- und Tabletkurs | 14.30-16.00 | Speisesaal |
| ■ Fr | 08. Mai | Mieterinnen -und Mietertreffen | 14.00-16.00 | Speisesaal |
| ■ Di | 19. Mai | Wohlfühltag | Termin | 3. Stock, Coiffeursalon |
| ■ Di | 26. Mai | Vorlesen | 14.30-15.30 | Speisesaal |