Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag
Montag, 16. November bis Sonntag, 22. November

Montag, 16.11.	10.45 – 11.15 14.30 – 15.30	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss Mäntigsträff (Kombination aus Gedächtnistraining und Austausch)	1. Stock, Wohlei Speisesaal EG
Dienstag, 17.11.	09.45 – 13.00 14.00 – 16.00	Kochgruppe, **Gruppe 2** (nur für angemeldete Bew. der UP) **Alltagsgestaltung auf der UP**	1. Stock Wohlei individuell
Mittwoch, 18.11.	10.30 – 11.15 14.00 – 16.00	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP) Adventsfenster herstellen (Bewegen von Kopf bis Fuss fällt aus)	1. Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 19.11.	10.30 – 11.15 14.15 – 15.15 15.30 – 16.30 14.30 – 16.30	Bärndütschi Geschichte Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2 Spiel-Nachmittag	1. Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei Speisesaal EG
Freitag, 20.11.	09.00 – 11.15 10.00 – 10.45	Alltagsgestaltung auf der UP Besuch von Therapiehündin Vasca	individuell individuell
Samstag 21.11. und Sonntag 22.11.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag
Montag, 23. November bis Sonntag, 29. November

Montag, 23.11.	10.45 – 11.15 14.30 – 15.30	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss Mäntigsträff (Kombination aus Gedächtnistraining und Austausch)	1. Stock, Wohlei Speisesaal EG
Dienstag, 24.11.	10.30 – 13.00 14.00 – 16.00	Kochgruppe, **Gruppe 1** (nur für angemeldete Bew. der UP) **Adventsfenster herstellen**	1. Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
Mittwoch, 25.11.	14.30 – 15.30	Singen für Alle (am Klavier Elisabeth Profos) (Gedächtnistraining und Bewegen von Kopf bis Fuss fallen aus)	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 26.11.	10.30 – 11.15 14.30 – 16.00 14.15 – 15.15 15.30 – 16.30	Bärndütschi Geschichte Spielnachmittag Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2	1. Stock, Wohlei Speisesaal EG 1. Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
Freitag 27.11.	09.00 – 11.15	Einzelaktivierungen auf der UP	individuell
Samstag, 28.11. und Sonntag, 29.11.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt