



Monatsprogramm November 2026

Mo	02. Nov	10.00-11.00	Gedächtnistraining Plus	Restaurant
		14.30-15.30	Konzert Marimba	Restaurant
Di	03. Nov	10.00-11.00	Faszienyoga mit Christa Bitterli	Seminarraum
		14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	04. Nov	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
		11.45-14.00	Geburtstagsessen vom Oktober	Restaurant
		14.30-15.30	Vorlesen mit Annalise Schwegler	Restaurant
Do	05. Nov	14.30-15.30	Bewohner Info-Treff	Restaurant
Fr	06. Nov	10.00-11.00	Vorlesen	Atelier
		14.30-15.30	Generationenaustausch mit vier SchülerInnen	Restaurant

Mo	09. Nov	10.00-11.00	Gedächtnistraining Plus	Restaurant
Di	10. Nov	10.00-11.00	Faszienyoga mit Christa Bitterli	Seminarraum
		14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	11. Nov	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
		14.30-16.00	Spielnachmittag	Restaurant
Do	12. Nov	09.30-11.00	Bräzele	Papillon
		10.00-11.00	Beckenbodenkurs für Frauen	Restaurant
Fr	13. Nov	10.00-11.00	Vorlesen	Atelier
		14.30-15.30	Gemeinsames Singen mit Martin Frey	Restaurant



Monatsprogramm November 2026

Mo	16. Nov	10.00-11.00	Gedächtnistraining Plus	Restaurant
Di	17. Nov	10.00-11.00	Faszienyoga mit Christa Bitterli	Seminarraum
		14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	18. Nov	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
Do	19. Nov	10.00-11.00	Beckenbodenkurs für Frauen	Restaurant
		16.00-17.00	Andacht zum Ewigkeitssonntag	Restaurant
Fr	20. Nov	10.00-11.00	Gedächtnistraining	Atelier
Mo	23. Nov	10.00-11.00	Mogengebet mit Pfarrerin Vera Bonafini	Restaurant
		14.30-15.30	Konzert am Zibelemärit Duo Papillon	Restaurant
Di	24. Nov	10.00-11.00	Faszienyoga mit Christa Bitterli	Seminarraum
		14.00-16.00	Jassen	Restaurant
		14.30-16.00	Gemeinsames Zvieri	Restaurant
Mi	25. Nov	10.00-11.00	Turnen	Restaurant
Do	26. Nov	10.00-11.00	Gedächtnisspiele	Papillon
Fr	27. Nov	10.00-11.00	Beckenbodenkurs für Frauen	Restaurant
		10.00-11.00	Vorlesen	Papillon
		14.30-16.00	Vermicelles-Zvieri	Restaurant
Mo	30. Nov	10.00-11.00	Gedächtnistraining Plus	Restaurant
		14.30 - 15.30	Güezele	Papillon