



# Programm Januar 2023

Kultur & Alltag

Di,	03. Jan	15.00 h	Singen mit Klavier	Salon
Mi,	04. Jan	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Do,	05. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Mo,	09. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Di,	10. Jan	14.30 h	Marroni-Plausch	Eingang
Mi,	11. Jan	15.00 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Do,	12. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Fr,	13. Jan	10.30 h	Yoga im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Männertreff	Salon
Mo,	16. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Do,	19. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		15.00 h	Gottesdienst	Salon
Fr,	20. Jan	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Mo,	23. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Di,	24. Jan	15.00 h	Singen mit Klavier	Salon
Mi,	25. Jan	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Filmnachmittag	Turnsaal
Do,	26. Jan	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
Fr,	27. Jan	10.30 h	Yoga im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Männertreff	Salon
Di,	31. Jan	15.00 h	Akkordeon Mitsingkonzert	Salon