

So bereiten Sie Ihr Menü zu:

Guten Appetit!

**Auf einem Teller
in der Mikrowelle**



1 Schale öffnen, Essen auf einem Teller anrichten.



2 Deckel auf den Teller legen und beides in die Mikrowelle stellen. 5 Minuten bei mittlerer Leistungsstufe erwärmen.



3 Gericht geniessen.

**Menu im Kühlschrank
bei max. 5°C lagern.
Verschiedene Verbrau-
cherdatum beachten.**

**In der Menüscha-
le in der Mikrowelle**



1 Mit Gabel oder Rüstmesser Folien mehrmals einstechen.



2 Schale in die Mikrowelle stellen und 5 Minuten bei mittlerer Leistungsstufe erwärmen.



3 Deckfolie an der Aufreisslasche abziehen.



4 Gericht auf einen Teller anrichten und geniessen.

**In der Menüscha-
le im Wasserbad**



1 Etwas Wasser in einer grossen Bratpfanne bis zum Siedepunkt erhitzen. Hitze reduzieren.



2 Verschlossene Menüscha-
le in die Bratpfanne legen.
Menu ca. 20 Minuten im
Wasserbad erwärmen.



3 Deckfolie an der
Aufreisslasche abziehen.



4 Gericht auf einen Teller
anrichten und geniessen.