

Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs

Zielgruppe	Pflegende Funktionsstufe 1/2/3
Voraussetzung	Absolvierter Grundkurs
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bedeutung von Führen und Folgen für Lernprozesse - Konzept Interaktion ■ Gesundheitsentwicklung als Prozess – Konzept Funktionale Anatomie ■ Erweiterung der Bewegungskompetenz - Konzept Menschliche Bewegung ■ Autonomie und Verhaltenssteuerung - Konzept Anstrengung ■ Analyse von alltäglichen Aktivitäten - Konzept Menschliche Funktion ■ Die Umgebung für die Entwicklung nutzen - Konzept Umgebung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sie vertiefen Ihre persönliche Erfahrung und Ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte ■ Sie analysieren und dokumentieren Pflege- und Betreuungssituationen besser und schätzen Ihre Stärken und Schwächen in der Anwendung der Konzepte besser ein ■ Sie analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen
Methoden	Referate, Einzel- und Partnererfahrungen, Integrationsaktivitäten in der Praxis, kurze Filme aus der Praxis, Reflexion
Kursleitung	Monika Schmidiger, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Partnerin Kinaesthetics Schweiz
Kursdaten	08.08.2024, 09.08.2024, 20.09.2024, 24.10.2024 (4-Tägiger Kurs)
Kurszeiten	08.30 – 16.00 Uhr
Kursort	Domicil Baumgarten, Bümplizstrasse 159, 3018 Bern
Kurskosten	CHF 800.- (für externe Teilnehmende) Inklusive Kosten CHF 50.- für die Bücher
Besonderes	Nach dem 2. und 3. Kurstag erhalten Sie einen Auftrag, welcher Bestandteil des Kurses ist und dessen Erledigung für das Erlangen des Zertifikats zwingend ist.
Mitbringen	Eine Matte, bequeme Kleider, Socken, Schreibsachen