



# Programm Oktober 2024

Kultur & Alltag

Di,	01. Okt	15.00 h	Filmnachmittag	UG
Mi,	02. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Indiv.
Do,	03. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
		14.30 h	Spielnachmittag	EG
Mo,	07. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining	EG
		14.00 h	Stricktreff	EG
Mi,	09. Okt	10.30 h	Yoga im Sitzen	UG
		15.00 h	Singen mit Klavier	EG
Do,	10. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
		14.30 h	Spielnachmittag	EG
Fr,	11. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG
		15.00 h	Männertreff	EG
Mo,	14. Okt	10.30 h	Backen	EG
Di,	15. Okt	17.30 h	Herbstschmaus	EG
Mi,	16. Okt	10.30 h	Fit im Sitzen	UG
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Indiv.
Do,	17. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
		14.30 h	Spielnachmittag	EG
Mo,	21. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining	EG
		14.00 h	Stricktreff	EG
Di,	22. Okt	14.30 h	Grosses Lotto	UG
Mi,	23. Okt	10.30 h	Yoga im Sitzen	UG
		14.30 h	Männertreff	EG
Do,	24. Okt	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	EG
		15.00 h	Gottesdienst	EG