


## Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 04. Mai bis Sonntag, 10. Mai

Montag, 04.05.	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Mäntigsträff	Speisesaal EG
Dienstag, 05.05.	14.30-16.00	Andacht mit Daniel Lüscher	Speisesaal EG
Mittwoch, 06.05.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-16.00	Handy- und Tabletkurs <b>Fällt aus: Bewegen von Kopf bis Fuss</b>	Speisesaal EG
Donnerstag, 07.05.	10.30-11.15	Bärndütschi Gschichte	1.Stock, Wohlei
	14.15-15.15 15.30-16.30	Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2	1. Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag, <b><u>neu im Speisesaal EG</u></b>	<b>Speisesaal EG</b>
Freitag, 08.05.	14.00-16.00	Mieterinnen -und Mietertreffen	Speisesaal EG
Samstag 09.05. und Sonntag 10.05			

## Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 11. Mai bis Sonntag, 17. Mai

Montag, 11.05.	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Mäntigsträff	Speisesaal EG
Dienstag, 12.05.	10.30-13.00	Kochgruppe (nur für angemeldete Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
Mittwoch, 13.05.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
Donnerstag, 14.05.	<b>Auffahrt</b>	<b>Kein Programm aufgrund der Auffahrt.</b>	<b>Auffahrt</b>
Freitag, 15.05.			
Samstag, 16.05. und Sonntag, 17.05.	