

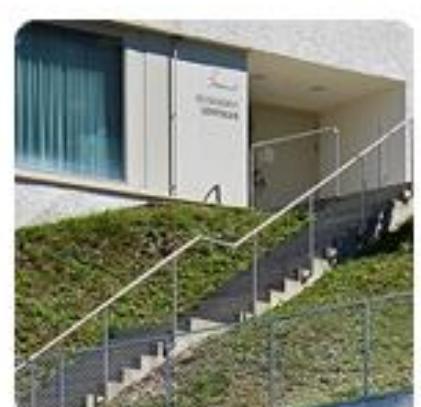


Unter dem Dach von **concara**

Veranstaltungen Aktivitäten

im
Domicil
Lentulus

Jahresprogramm 2026



2026 – Ausblick

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
Liebe Mieterinnen und Mieter
Geschätzte Angehörige und Interessierte

Ein Zuhause bedeutet mehr als nur vier Wände, es lebt von Begegnungen, gemeinsamen Erlebnissen und besonderen Momenten. Mit unserer Veranstaltungsbroschüre möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welche Anlässe und Gruppenangebote wir im Laufe des Jahres für Sie gestalten.

Unser Ziel ist es, Ihnen Abwechslung, Freude und wertvolle Gemeinschaft zu schenken. Ob kulturelle Veranstaltungen, kreative Aktivitäten oder gesellige Feste – wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und gemeinsam mit uns schöne Erinnerungen zu schaffen.

Diese Broschüre soll Ihnen Orientierung geben und zugleich Lust machen, Neues auszuprobieren. Sie richtet sich an alle, die bereits bei uns wohnen, an deren Angehörige sowie an Menschen, die unser Haus kennenlernen möchten. Denn wir sind überzeugt: Lebensqualität entsteht dort, wo man sich willkommen und gut begleitet fühlt.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen und mit Ihnen gemeinsam das Jahr bunt und lebendig zu gestalten.

Liebe Grüsse,


S. Hofstetter

Sabrina Hofstetter

Beweglich

*Es gibt kein Verbot für alte Weiber,
auf Bäume zu klettern.*

- Astrid Lindgren, Autorin



Faszienyoga

Wann: Jeden Dienstagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Seminarraum

Das Faszienyoga wird im Sitzen durchgeführt und macht das Gewebe dehnbarer und geschmeidiger.

Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 5.- pro Stunde verrechnet.

Beckenboden Kurs für Frauen

Datum: Jeden Donnerstagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Der Beckenbodenkurs beinhaltet Theorieteile und Bewegungsübungen im Stehen und Sitzen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 5.- pro Stunde verrechnet.

Turnen

Wann: Jeden Mittwochmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

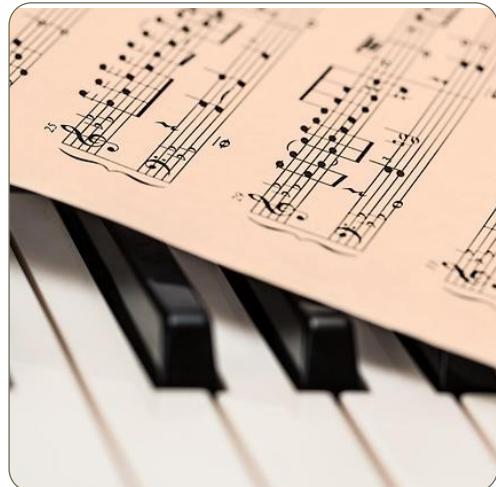
Ort: Im Restaurant

Koordination und Gleichgewichtsübungen stehen im Zentrum der Bewegungsstunde.

Musikalisch

Ich mag Lieder, in deren Melodie man das Herz singen hört.

- Henri Barbusse, französischer Politiker und Schriftsteller



Singen

Datum: Dem Monatsprogramm zu entnehmen

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant oder auf den Abteilungen

Je nach Jahreszeit passende Schweizer Volkslieder hören, summen oder singen.

Konzerte

Datum: Dem Monatsprogramm zu entnehmen

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Wir versuchen unser Konzertprogramm möglichst vielfältig zu gestalten.

Spielerisch

Wer lächelt, gewinnt einen Punkt im Spiel um das Glück.

- Unbekannt



Jassen

Datum: Jeden Dienstagnachmittag

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Spielnachmittag

Datum: Einmal im Monat, an einem Mittwochnachmittag

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Sämtliche Gesellschaftsspiel-Klassiker sind im Angebot: Jassen, Eile mit Weile, Elfer raus, UNO und viele mehr.

Lotto

Datum: Viermal jährlich

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

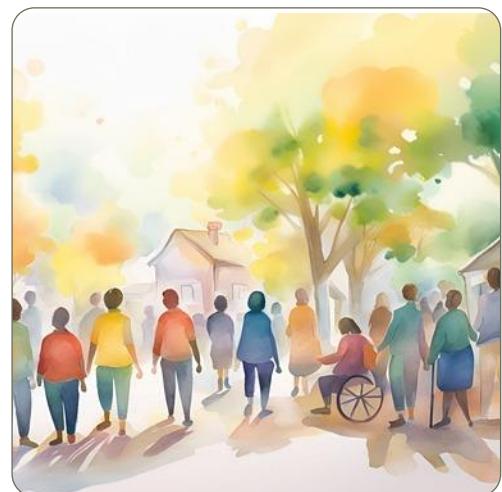
Ort: Im Restaurant

Dank der Unterstützung unserer freiwilligen Helferinnen ist diese Veranstaltung für all unsere Bewohnerinnen und Bewohner zugänglich.

Gemeinschaftlich

Im Älterwerden sieht man den Sand durchs Stundenglas rinnen, aber man darf auch sehen, wie das, was sich in der unteren Hälfte sammelt, einen Glanz erhält, den es in der oberen Hälfte nicht hatte.

- Luise Rinser, Schriftstellerin



Tierischer Besuch

Datum: Gemäss Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant und auf den Abteilungen

Das weiche Fell der Alpakas berühren, den kräftigen Hals umarmen und einfach ihre Nähe geniessen.

Gestecke gestalten zu den Feiertagen

Datum: Zum Valentinstag, Muttertag und Advent, siehe Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Gestalten Sie zur Jahreszeit passende Gestecke für sich oder zum Verschenken.

Morgengebet

Datum: Monatlich, am Montagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Pfarrerin Vera Bonafini teilt ihre Gedanken und lässt Gespräche entstehen.

Feierlich

*Der grosse Reichtum unseres Lebens,
das sind die kleinen Sonnenstrahlen,
die jeden Tag auf unseren Weg fallen.*

-Hans Christian Andersen,
Märchenautor und Dichter



Andacht

Datum: Einmal im Monat am Donnerstagnachmittag

Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Unsere Gottesdienste werden vom Pfarramt der Ev.-ref. Kirchgemeinde Frieden gefeiert.

Ausflüge

Datum: Gemäss Jahresplanung

Uhrzeit: Ganz- oder halbtags

Ort: Nach Wunsch

Schon allein die Fahrt durch unsere prächtige Landschaft ist ein Erlebnis. Zusammen geniessen wir einen Besuch im Restaurant.

Für Mieter:innen Wohnen Plus wird eine Unkostenanteil von CHF 40.- verrechnet.

Jahreszeitliche Feste und Aktivitäten

Datum: Gemäss Monatsprogramm

Uhrzeit: Ab 14 Uhr

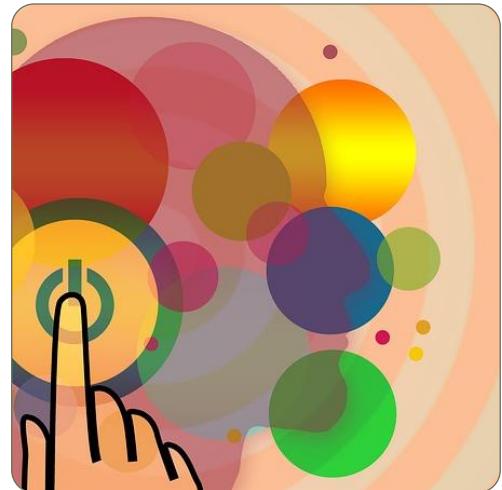
Ort: Auf den Abteilungen

Dazu gehören: Das Eierfärbeln vor Ostern, Backen von Gugelhupf bis Zopf, Guezele und Bräzele, der Besuch vom Samichlaus und Schmutzli.

Buchstäblich

Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information.

- Albert Einstein, Physiker



Gedächtnistraining

Datum: Jeden Montagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Von Merkfähigkeit bis Fantasie ist alles dabei.

Vorlesen

Datum: Jeden Freitagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Atelier

Vo auergatti Chostgänger.... Gehörtes vermischt sich mit Erlebtem und bringt die Teilnehmenden einander nähe.

Lesungen und Vorträge

Datum: Gemäss Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Machen Sie eine Reise und lassen Sie sich von den spannenden Geschichten unserer Gäste entführen.

Januar



Neujahrsmusik

Datum: 1. Januar

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Musikalische Klänge vom Duo Nuva (Querflöte und Klavier) zum Jahresbeginn.



Bildervortrag

Datum: 19. Januar

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Silvia Nobs erzählt von ihrem Leben auf der spanischen Insel Mallorca.

Februar



Panflöte

Datum: 13. Februar

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Erleben Sie eine stimmungsvolle Atmosphäre durch die einzigartige Klangfarbe der Panflöte.



Wohlfühlnachmittag

Datum: 25. Februar

Uhrzeit: Ab 14.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Bei einer wohltuenden Nagelpflege, Hand- oder Nackenmassage können Sie neue Energie tanken.

März



Tierischer Besuch

Datum: 13. März

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Tierischer Besuch. Streicheln, erleben und beobachten Sie aus nächster Nähe.



Eierfärbeln

Datum: 30. März

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Chrütli, Zibeleschinti, Strümpf, Fade und es paar gschickti Händ: Ostern kann kommen.

April



Blüemele

Datum: 1. April

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Gestalten Sie ein farbenfrohes Ostergesteck für Ihre Wohnung.



Lottonachmittag

Datum: 23. April

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Beim gemeinsamen Lottospielen steigt die Spannung, wenn wir gespannt auf unsere möglichen Glückszahlen warten!

Mai



Bewohnerausflüge

Datum: 21. Mai

Uhrzeit: ab 10 Uhr

Ort: Auswärts

Wir geniessen schöne Eindrücke unterwegs und freuen uns auf ein feines Mittagessen.



Duo Amoroso

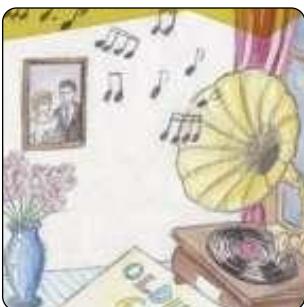
Datum: 28. Mai

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Klassische Töne von den Instrumenten Cello, Violine und Klavier.

Juni



Vorlesen

Datum: 12. Juni

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Barbara Wyder liest humorvolle Kurzgeschichten in Mundart aus ihren Werken.



Musik auf der Marimba

Datum: 25. Juni

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Schweizer Volkslieder begleitet mit der Marimba, einem Riesenxylophon.

Juli



Schlager nachmittag mit Martin Frey

Datum: 10. Juli

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Tanzen und singen Sie mit den bekanntesten Schlager unserer Zeit.



Gelateria

Datum: 24. Juli

Uhrzeit: ab 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Im Juli gibt es viele verschiedene, köstliche Eissorten. Die cremigen Spezialitäten nach italienischer Art bringen ein herrliches Sommergefühl.

August



Traditionelle 1.August-Feier

Datum: 1. August

Uhrzeit: Ab 11.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Schweizerkreuze, Würste vom Grill und musikalische Begleitung am Akkordeon.



Tag der offenen Türen

Datum: 29. August

Uhrzeit: 13.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Ein besonderer Tag, an welchem sich mehrere Türen öffnen. Schminken, Musik, Leckereien, Spiele... Wir freuen uns auf Sie.

September



Kleider- und Schuhverkauf

Datum: 16. September

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Seminarraum

Stöbern Sie durch die Herbstkollektion.



Besuch von Clown Lilly

Datum: Siehe Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Erleben Sie fröhliche Momente mit Lilly. Mit ihrem Charm und Herz schafft sie eine heitere Stimmung.

Oktober



Maronizvieri

Datum: 9. Oktober

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Herbstzeit ist Maronizeit. Geniessen Sie ein Vermicelles nach ihren Wünschen.



Herbstschmaus

Datum: 22. Oktober

Uhrzeit: Ab 17.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Die Küche zaubert ein Menu der Extraklasse für Bewohnerinnen, Bewohner und deren Gäste.

Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 45.- pro Menü verrechnet.

November



Besuch der Alpakas

Datum: Siehe Monatsprogramm

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Fühlen Sie das warme und dicke Fell der Alpakas – ein besonderes Tiererlebnis.



Zibelemärit Duo Papillon

Datum: 23. November

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Diese Tradition behalten wir bei. Am Zibelemärit hören wir ein klassisches Konzert mit Viola und Piano.

Dezember



Samichlous und Schmutzli

Datum: 6. Dezember

Uhrzeit: am Morgen und Mittag

Ort: Im Restaurant und auf den Abteilungen

Wie immer freuen wir uns auf unsere Stammgäste am Chlousetag.



Weihnachtsfeier

Datum: 17. Dezember

Uhrzeit: Gemäss Einladung

Ort: Im Restaurant

Wir freuen uns auf ein festliches Mittagessen und eine musikalische, feierliche Andacht am Nachmittag.

Änderungen vorbehalten. Ergänzende Auskunft bieten Ihnen das aktuelle Monatsprogramm und die Informationstafel im Restaurant sowie auf den Abteilungen.



Unter dem Dach von **concara**

