








Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 20. April bis Sonntag, 26. April

Montag, 20.04.	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30-16.00	Geburichränzli Jubilar*innen vom März und April (Mäntigsträff fällt aus)	Speisesaal EG
Dienstag, 21.04.			
Mittwoch, 22.04.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss 	1.Stock, Wohlei
Donnerstag, 23.04.	10.30-11.15	Bärndütschi Gschichte	1.Stock, Wohlei
	14.15-15.15 15.30-16.30	Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2 	1. Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag, <u>neu im Speisesaal EG</u>	Speisesaal EG
Freitag, 24.04.			
Samstag 25.04. und Sonntag 26.04.			

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 27. April bis Sonntag, 03. Mai

Montag, 27.04.	10.45- 11.15 Fällt aus	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss Fällt aus, aufgrund Ferien: Mäntigsträff	1.Stock, Wohlei Fällt aus
Dienstag, 28.04.	10.00-13.00 14.30-15.30	Kochgruppe (nur für angemeldete Bew. der UP) Singen für Alle (mit Klavierbegleitung)	1.Stock, Wohlei Speisesaal EG
Mittwoch, 29.04.	Fällt aus 14.30-15.30	Fällt aus: Gedächtnistraining Bewegen von Kopf bis Fuss	Fällt aus 1.Stock, Wohlei
Donnerstag, 30.04.	Fällt aus 14.15-15.15 15.30-16.30 Fällt aus	Fällt aus, aufgrund Ferien: Bärndütschi Gschichte Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2  Fällt aus, aufgrund Ferien: Spielnachmittag im Speisesaal (Jassen wäre sicher möglich, in eigener Regie)	Fällt aus 1.Stock, Wohlei 1.Stock, Wohlei Fällt aus
Freitag, 01.05.			
Samstag, 02.05. und Sonntag, 03.05.			