



# Programm März 2023

Kultur & Alltag

Mi,	01. Mär	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Frühlings-Deko	Turnsaal
Do,	02. Mär	14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Fr,	03. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Mo,	06. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Mi,	08. Mär	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Singen mit Klavier	Salon
Do,	09. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Mo,	13. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Di,	14. Mär	14.30 h	Lamas sind zu Besuch	Salon
Mi,	15. Mär	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Do,	16. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		15.00 h	Gottesdienst	Salon
Fr,	17. Mär	10.30 h	Yoga im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Männertreff	Salon
Mo,	20. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Mi,	22. Mär	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Glockenkonzert	Salon
Do,	23. Mär	14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Mo,	27. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining	Einladung
Di,	28. Mär	14.30 h	Einzelbegleitungen	Individuell
Mi,	29. Mär	10.30 h	Fit im Sitzen	Turnsaal
		15.00 h	Filmnachmittag	Turnsaal
Do,	30. Mär	10.30 h	Gedächtnistraining Plus	Einladung
		14.30 h	Spielnachmittag	Salon
Fr,	31. Mär	10.30 h	Yoga im Sitzen	Turnsaal