



Huusposcht

Juni - Juli 2022

Wir denken selten an das, was wir haben,
aber immer an das, was uns fehlt.
Arthur Schopenhauer (1788 – 1860)

Guten Tag

Es gibt Augenblicke im Leben, die berühren unser Herz. Sie lassen uns innehalten, um die Woge des Glückmoments in unser Bewusstsein fließen zu lassen. Wenn wir diesen intensiven Moment wahrnehmen, wird dieser gespeichert und wir können uns noch Monate, ja Jahre später, daran erinnern. Es sind oft die kleinen Ereignisse, Gesten, ein Blick oder ein Lächeln, welche dieses warme Wohlgefühl in uns auslösen und unserer Seele guttun. Ja, glücklich sein ist mitunter nicht ganz einfach und anderen Menschen zum Glück verhelfen vielleicht noch schwieriger. Aber zur Freude Einzelner möchten wir vom Domicil Lindengarten gerne etwas beitragen.

Mit unserer Huusposcht wollen wir genau einen solchen Glücksmoment schaffen und freuen uns, Ihnen heute die zweite Ausgabe präsentieren zu dürfen.

Herzliche Grüsse



Toni Mittelbach
Geschäftsleiter

Glück

Jeder wünscht es sich: Glück.

Oft ist es eine Sache der Wahrnehmung, ob ich mich glücklich fühle. Wann kann ich sagen, "mein" Glück gefunden zu haben?

Wir können jeden Tag Glücksmomente erleben, aber jeder empfindet das Glück, die Glücksmomente anders.



"Eine besondere Situation erlebte ich, als ich an einer Parkbank am Thunersee einen angefallenen Stein fand, auf dem das Wort – Glück - geschrieben stand. Mir reichte an diesem Nachmittag im Frühling letzten Jahres dieser bunte Stein, um mich glücklich zu fühlen. Natürlich fragte ich mich, ob dieser Stein in dieser schwierigen Zeit voller Unsicherheiten, Masken und Abstandsregeln ein Gradmesser für das Glück sein kann."

Was macht Glück aus? Der französische Schriftsteller Maurice Barrès definierte das Glück folgendermassen:

„Das Glück ist nichts Anderes als der mutige Wille zu leben, indem man die Bedingungen des Lebens annimmt.“

Wie treffend für die letzten beiden Jahre!

Text: Toni Mittelbach



Glück am Gartenbeet

Ein- und Auszüge Kundinnen und Kunden

Wir heissen herzlich willkommen

Hans Fahrni

Gertrud und Fritz Fuhrer

Alice Koch

Wir wünschen alles Gute am neuen Wohnort

Kläri und Otto Bergmann



Dienstjubiläen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im 2022

15 Jahre Renate Künzli, Nachtwache

5 Jahre Mina Wyss, Mitarbeiterin Betreuung und Pflege

5 Jahre Marcel Kunz, Leiter Gastronomie

Wir danken herzlich für die tolle Zusammenarbeit und den langjährigen, treuen Einsatz.



Gedächtnistraining mit Therese Steiner

zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT

Machen Sie mit, bleiben Sie fit!

2 x im Monat, jeweils am Donnerstag
14.00 – 15.00 Uhr

Wir trainieren gemeinsam

- ❖ Wahrnehmung
- ❖ Konzentration
- ❖ Merkfähigkeit
- ❖ Sprache
- ❖ Logisches Denken
- ❖ Räumliches Vorstellungsvermögen
- ❖ Bewegung



Den Tieren auf der Spur

In jeder folgenden Zeile sind Buchstaben des Alphabets aufgeführt. Einige fehlen. Suchen Sie die fehlenden Buchstaben je Zeile und kommen Sie (die Buchstaben richtig sortiert) den Tieren auf die Spur.

A B C D E F G I J L M N O P Q R S T V W X Y Z

.....

A B C D F G I J K L M N O P Q S T U V W X Y Z

.....

A B C D E G H I J K M N P Q R S T U V X Y Z

.....

B C D F G H I J L M N O P Q R S U V W X Y

.....

Trainingsform: Konzentration/Wortfindung

Die Lösungen können Sie im Sekretariat abholen.

Veranstaltungen



Donnerstag	16.6.2022	14.30 Uhr	Alphornkonzert mit Gilbert Kolly im Garten
Donnerstag	23.6.2022	14.30 Uhr	Filmnachmittag im Mehrzweckraum



Donnerstag	7.7.2022	17.00 Uhr	Mieterabend im Restaurant
Donnerstag	14.7.2022	17.30 Uhr	Pizzaabend für Mieter*innen im Restaurant
Freitag	15.7.2022	17.30 Uhr	Pizzaabend für Bewohner*innen im Restaurant
Donnerstag	28.7.2022	10.00 Uhr	Film-Matinée im Mehrzweckraum

Juli und August

Bitte informieren Sie sich auf den monatlichen Flyer über die regelmässigen Veranstaltungen, besten Dank.

Rückblicke



"Zauberhafte Augenblicke" zu Besuch



Ostervorbereitungen



Zusammen geht's besser



Eier tütschen am Ostersonntag



Frühlingsbankett – die Gäste können kommen



Vorfreude auf den Tierpark Dählhölzli



Es gibt soo viel zu sehen



"Pipi Langstrumpfs" Äffchen



Die bunte Vielfalt im Aquarium begeisterte alle

Ausblick

Aromatherapie in der Pflege

Myriam Fankhauser stellt sich vor:

Ich komme aus der Pflege und bin diplomierte Aromaberaterin, Schweizerische Fachschule Aromatherapie, mit weiteren modularen Abschlüssen rund um die Aromatherapie. Seit 11 Jahren arbeite ich mit grosser Freude in diesem Bereich.



Die Aromapflege unterstützt die Vorsorge und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner. Individuell wird die Aromapflege auf Wunsch der Bewohner*innen, Angehörigen, Pflegefachpersonen und Pflegeleitung eingesetzt.

Die Aromapflege beinhaltet Beduftungen von Räumen in den verschiedenen Jahreszeiten und ihre vorbeugende Wirkung. Hand- und Fussbäder sowie Massagen mit ätherischen Ölen tragen zu einem besseren Wohlbefinden bei. Auch bei leichten Hautproblemen gibt es gute Möglichkeiten mit den Ätherischen Ölen entgegenzuwirken. Bei vielem mehr sind die ätherischen Öle unterstützende Helfer.

Ab diesem Sommer biete ich in Zusammenarbeit mit der Leiterin Pflege, Frau Brigitte Mangos, den Bewohnerinnen und Bewohnern wohlduftende und angenehme Momente auf den Pflegeabteilungen.

Herzlich Ihre Myriam Fankhauser



Finden Sie die 8 Unterschiede?



Die Lösung kann im Sekretariat abgeholt werden

Grillplausch

Mittwoch, 10. August 2022, Start 17.30 Uhr

Geniessen Sie einen schönen Sommerabend mit feinen Grilladen und Beilagen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis spätestens 25. Juli 2022 mittels Talon oder direkt im Restaurant.



Die Platzzahl ist beschränkt, bitte pro Reservation max. 6 Personen anmelden.

Für Bewohnerinnen und Bewohner ist der Grillplausch kostenlos, für Mieterinnen und Mieter sowie Gäste CHF 25 (exkl. Alkohol & Süssgetränke).

Bitte beachten Sie, dass an diesem Anlass keine pflegerische Unterstützung möglich ist.

✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....

Anmeldung

Grillabend, Mittwoch, 10. August 2022

Vorname / Name:

Anzahl Gäste:

Telefon für Kontakt:

Besten Dank für Ihre frühzeitige Anmeldung, die Platzzahl ist beschränkt.

Team Gastronomie Domicil Lindengarten

und zum Schluss.....



Wir versenden unsere "Husposcht" auch als PDF.

Gerne können Sie uns Ihre Mailadresse an lindengarten@domicilbern.ch bekannt geben.