



Veranstaltungen

Februar bis Juni 2026

Version 30.01.2026

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner

Das erste Halbjahr 2026 ist geplant und wir hoffen, dass wir damit Ihr Interesse wecken können. Verschaffen Sie sich einen Überblick über unsere regelmässig stattfindenden Aktivitäten und unsere monatlichen Highlights.

Das Team Kultur und Alltag wird im 2026 verschiedene Angebote anbieten. Diese finden Sie auf den aktuellen Wochen- und Monatsplänen.

Änderungen im Programm behalten wir uns vor. Im jeweiligen monatlichen Veranstaltungsprogramm finden Sie Änderungen, Details oder Ergänzungen zu den Angeboten. Die definitiven Pläne sind zudem in den Liften, im 1. Stock auf der Wohngruppe, sowie vor dem Speisesaal aufgehängt. Der aktuellste Monatsplan steht Ihnen zudem online auf unserer Website (www.domicilbern.ch/domicil-hausmatte/ueber-domicil-hausmatte/Veranstaltung) zur Verfügung.

Wir freuen uns herzlich über Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Freude beim Planen Ihrer Agenda.

Domicil Hausmatte

mit über 70 begeisterten Mitarbeitenden und 8 freiwilligen Helferinnen und Helfern

Ihr Team Kultur & Alltag

Wochenprogramm

Wiederkehrende Angebote

Wir legen grossen Wert auf die Durchführung von wöchentlich wiederkehrenden Angeboten, die Freude bereiten.

Zusätzlich zu den unten aufgelisteten Gruppenaktivitäten finden Einzelbegleitungen statt. Die Angebote sind kostenfrei.

■ Montag	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	10.45-11.15	Wohlei, 1.Stock
■ Montag	Mäntigsträff	14.30-15.30	Speisesaal
■ Dienstag (alle zwei Wochen)	Kochen (für angemeldete Bew. der UP)	10.30-13.00	Wohlei, 1. Stock
■ Mittwoch	Gedächtnistraining (für Bew. der UP)	10.30-11.15	Wohlei, 1.Stock
■ Mittwoch	Bewegen von Kopf bis Fuss	14.30-15.30	Wohlei, 1.Stock
■ Donnerstag	Bärdütschi Gschichte	10.30-11.15	Wohlei, 1.Stock
■ Donnerstag	Spielnachmittag	14.30-16.00	Reichenbach, 2.Stock
■ Donnerstag	Yoga	Kurs 1: 14.15-15.15 Kurs 2: 15.30-16.30	Wohlei, 1.Stock

Programmänderungen behalten wir uns vor. Änderungen werden direkt vor Ort und auf unserer Homepage kommuniziert.

Wir freuen uns, Sie jeweils bei den Angeboten begrüssen zu dürfen. Gerne dürfen Sie auch ganz unverbindlich in die Angebote hineinschnuppern!

Veranstaltungen im Februar 2026



Lotto

Datum Dienstag, 17. Februar 2026

Zeit Ab 14.30 Uhr

Ort Speisesaal

Karton! - Versuchen Sie Ihr Glück und gewinnen Sie tolle Preise.



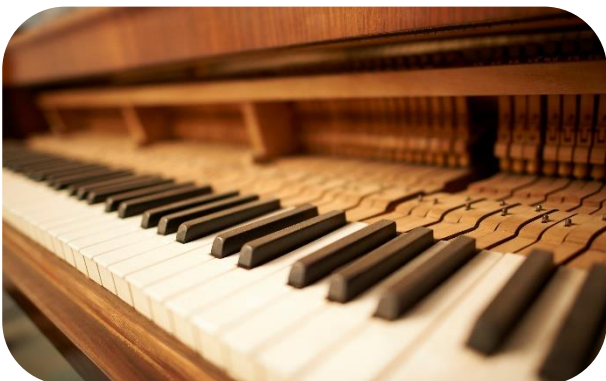
Wohlfühltag

Datum Dienstag, 24. Februar 2026

Zeit Nach Termin

Ort Coiffeursalon, 3. Stock

Entspannen Sie sich und lassen Sie sich verwöhnen - eine Auszeit für Körper und Seele. Nur gegen Anmeldung – Einladung folgt.



Singen

Datum Mittwoch, 25. Februar 2026

Zeit 14.30-15.30 Uhr

Ort Speisesaal

In gemeinsamer Runde singen wir bekannte Lieder, am Klavier begleitet von Elisabeth Profos.

Weitere Veranstaltungen im Februar 2026

■ Di	3. Feb	Andacht	Ab 14.30	Speisesaal
■ Di	10. Feb	Fondue-Essen UP	11.30-13.00	Essraum 1. Stock
■ Mi	11. Feb	Fondue-Essen für Mieter*Innen	11.30-13.00	Speisesaal
■ Mo	23. Feb	Geburichränzli	14.30-16.00	Speisesaal; für Jubilar*innen vom Januar und Februar (<i>mit Anmeldung</i>)

Veranstaltungen im März 2026



Andacht

Datum Dienstag, 3. März 2026

Zeit Ab 14.30 Uhr

Ort Speisesaal

Genießen Sie die Andacht mit Daniel Lüscher. Mit musikalischer Begleitung durch Uta Pfautsch am Klavier.



Konzert "I Merlinis"

Datum Dienstag, 10. März 2026

Zeit 15.00-16.00 Uhr

Ort Speisesaal

Erfreuen Sie sich an französischen Schlagern und italienischen Volksliedern der Musikgruppe "I Merlinis".



Vorlesen

Datum Dienstag, 17. März 2026

Zeit 14.30-15.30

Ort Speisesaal

Wir lesen Ihnen unterhaltsame Geschichten vor.

Veranstaltungen im April 2026



Eier färben

Datum Mittwoch, 1. April 2026

Zeit 14.00-16.00 Uhr

Ort Speisesaal

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Ostereierfärben. In gemütlicher Runde geniessen wir die Tradition vor Ostern.



Ostereier "tütschen"

Datum Donnerstag, 2. April 2026

Zeit 14.00-16.00 Uhr

Ort Speisesaal

Gemeinsam tütschen wir die gefärbten Ostereier in gemütlicher Runde.



Vortrag "Sicherheit im Alltag"

Datum Dienstag, 14. April 2026

Zeit 14.30-16.00 Uhr

Ort Speisesaal

Die Kantonspolizei Bern informiert über verschiedene Betrugs- und Diebstahlformen und zeigt, wie man das Risiko, Opfer zu werden, reduzieren kann.

Weitere Veranstaltungen im April 2026

- Di 7. April Andacht (Osterfeier) 14.30-16.00 Speisesaal
- Mo 20. April Geburichränzli 14.30-16.00 Speisesaal;
für Jubilar*innen vom März und April (mit Anmeldung)

Veranstaltungen im Mai 2026



Andacht

Datum Dienstag, 5. Mai 2026

Zeit Ab 14.30 Uhr

Ort Speisesaal

Genießen Sie die Andacht mit Daniel Lüscher. Mit musikalischer Begleitung durch Uta Pfautsch am Piano.



Singen für alle

Datum Mittwoch, 20. Mai 2026

Zeit 14.30–15.30 Uhr

Ort Speisesaal

Gemeinsam singen wir Lieder. Am Klavier begleitet uns Elisabeth Profos.



Tierbesuch

Datum Freitag, 29. Mai 2026

Zeit 14.30-15.30 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Lassen Sie sich von tierischem Besuch überraschen.

Weitere Veranstaltungen im Mai 2026

■ Di 26. Mai Vorlesen 14.30-15.30 Speisesaal

Veranstaltungen im Juni 2026



Andacht

Datum Dienstag, 2. Juni 2026

Zeit Ab 14.30 Uhr

Ort Speisesaal

Geniessen Sie die Andacht mit Karolina Huber und Carla Pimenta. Mit musikalischer Begleitung durch Uta Pfautsch am Piano.



Zivilschutz Einsatz in der Hausmatte

Datum Juni (genaues Datum folgt)

Zeit siehe Detailprogramm

Ort siehe Detailprogramm

Erleben Sie ausserordentliche Tage zusammen mit den Angehörigen des Zivilschutzes Wohlen. Lassen Sie sich überraschen.



Lotto

Datum Dienstag, 23. Juni 2026

Zeit 14.30-16.00 Uhr

Ort Speisesaal

Karton! - Versuchen Sie Ihr Glück und gewinnen Sie tolle Preise.

Weitere Veranstaltungen im Juni 2026

- | | | | | |
|------|----------|-----------------------|-------------|---|
| ■ Mo | 22. Juni | Geburichränzli | 14.30-16.00 | Speisesaal;
für Jubilar*innen vom Juni und Juli <i>(mit Anmeldung)</i> |
| ■ Di | 30. Juni | Singen (ohne Klavier) | 14.30-15.30 | Speisesaal |

Save the date...



1. August

Datum Samstag, 1. August 2026
Zeit 10.00-14.00 Uhr
Ort Speisesaal

Feiern wir den Geburtstag der Schweiz, mit einem reichhaltigen Brunch und urchiger Volks-Musik.

Jazzabend

Datum Donnerstag, 3. September 2026
Zeit 17.30-20.30 Uhr
Ort Dorfplatz

Wir lassen uns von der "Sugartown Jazz Band" in die Welt des Dixieland Jazz und Swing entführen. Je nach Witterung im Speisesaal.

Weihnachtessen

Datum Dezember, genaues Datum folgt
Zeit Ab 17.00 Uhr
Ort Speisesaal

Gemeinsam feiern wir Weihnachten und geniessen kulinarische Köstlichkeiten aus der Küche.

Kultur & Alltag

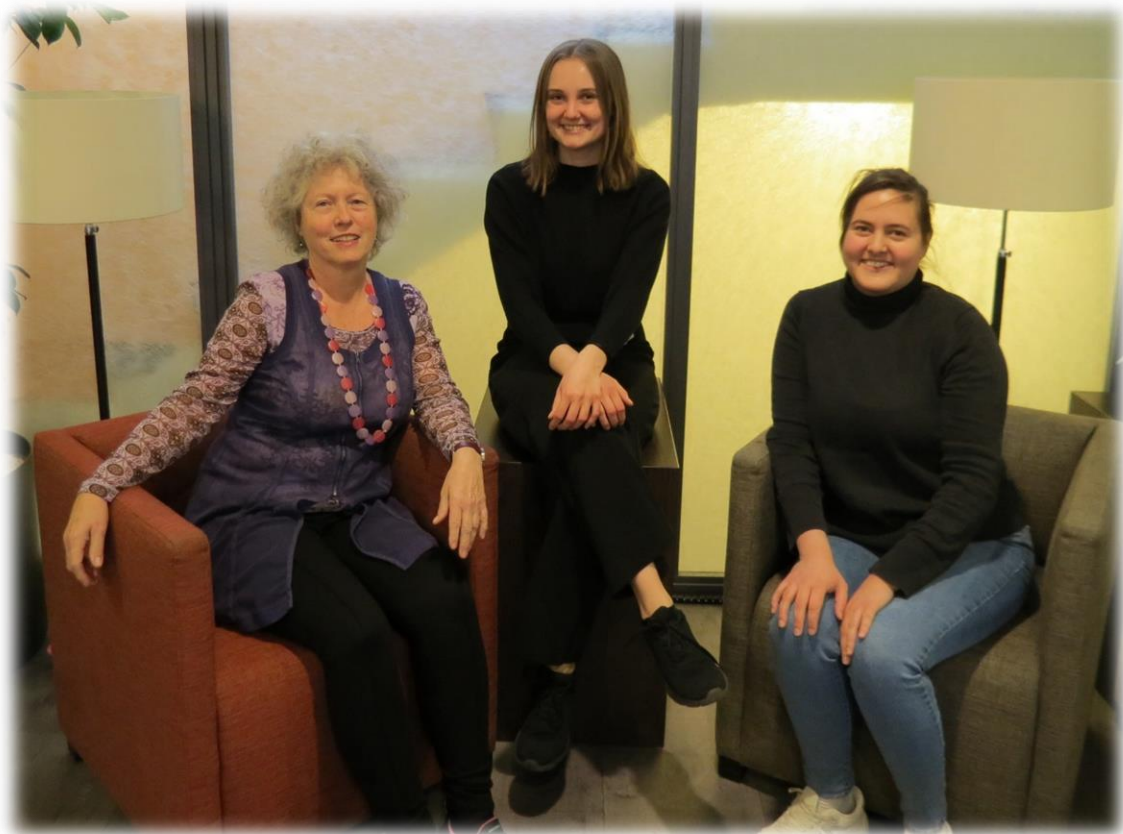
Seit August 2025 wurde das Team Kultur & Alltag personell verstärkt.

Brenda Zehner, Leiterin Kultur & Alltag vom Cluster Bern West, hat gemeinsam mit Ursula Grau Danzeisen, sowie der neuen Studierenden, Nina Köchli, die Verantwortung für die Planung, Koordination und Durchführung der Aktivierungsangebote, sowie der kulturellen Anlässe übernommen.

Der Fokus liegt dabei auf der Förderung von Ressourcen, der Unterstützung der Alltagskompetenzen sowie der sozialen und kulturellen Teilhabe der Bewohnenden.

Im November 2025 wurde das Team durch Laurentia Imfeld weiter ergänzt.

Das Team am Standort ist nun vollständig und gestaltet mit vielfältigen, kreativen und alltagsnahen Aktivitäten ein bedürfnisorientiertes Angebot. Ziel ist es, die Selbstwirksamkeit, Lebensqualität und soziale Interaktion der Bewohnenden zu stärken und ihren Alltag abwechslungsreich und sinnstiftend zu begleiten.



Bedarfsabklärung



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige

Wir möchten das Aktivierungsangebot so gestalten, dass es Freude bereitet und den Interessen entspricht.

Deshalb fragen wir Sie, welche Aktivitäten würden Ihnen gefallen, was vermissen Sie, was würde Ihnen guttun?

Ihre Rückmeldungen helfen uns, das Angebot noch besser auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen. Bitte geben Sie den ausgefüllten Fragebogen bis am 27. Februar 2026 im Sekretariat ab.

Name /Vorname (freiwillig) _____

Wohnform:

- UP
- Mieter/in

Bitte markieren Sie durch Ankreuzen und/oder Anstreichen die für Sie interessanten Angebote.

Aktivierungsangebote

Kreatives Gestalten

- Malen / Stricken / Werken

Unterhaltung

- Jassen / Schach
- Gespräche / Erzählrunden

In der Küche

- Backen
- Kochen

Natur

- Gartenaktivitäten / Naturerlebnisse
- Spaziergänge
- Musizieren
- Anderes: _____

Bedarfsabklärung

Anlässe

- Konzerte
- Ausflüge
- Lotto
- Kinonachmittag
- Wohlfühltag
- Generationentreffen
- Tierbesuche
- Ausflüge
- Vorträge
- Gemeinsames Singen

Zeitlicher Rahmen

- Morgens vor 09.30 Uhr
- Früher Nachmittag vor 14.30 Uhr
- Früher Abend ab ca. 16.00 Uhr
- Abends nach ca.18.00 Uhr
- Reicht so wie es ist
- Mehr Aktivitäten an den Wochenenden

Was ich sonst noch sagen möchte...

Wollen Sie sich aktiv an den Angeboten beteiligen oder Ihre Unterstützung anbieten? Dann melden Sie sich direkt beim Team Kultur und Alltag.