

## Das musikalische Betreuungskonzept für mehr Lebensqualität

*"Musik kann uns aus einer Depression befreien oder zu Tränen rühren – es ist ein Heilmittel, ein Tonikum, Orangensaft für das Ohr. Aber für viele meiner neurologischen Patienten ist Musik noch mehr: Sie kann Zugang zu Bewegung, Sprache und Leben bieten, auch wenn keine Medikamente dies können. Musik ist für sie kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit"*

Oliver Sacks, weltbekannter Neurologe und Autor

Domicil Bern führt seit 2020 die Fachstelle Incanto. Beim Betreuungskonzept Incanto steht der Einsatz von persönlichen Musik-Alben im Pflegealltag im Zentrum. Entstanden ist Incanto aus der Methode "Music & Memory". Nico Meier, Leiter der Fachstelle Incanto, integriert die auf die Bewohnenden abgestimmten Musiklisten seit 2016 in seiner Arbeit im Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker. Mit einem interdisziplinären Team hat er die Methode "Music & Memory" zum Betreuungskonzept Incanto weiterentwickelt.

### ***Incanto: Meine Musik, mein Leben***

Der Name ***Incanto*** - " durch Musik verzaubern" - stammt aus dem Lateinischen. Effekte, die mit der Anwendung von ***Incanto*** erzielt und beobachtet werden können, sind unter anderem:

- schöne Erinnerungen, sichtbar durch Lächeln, Entspannung oder Kommentare (Biografie)
- weniger Unruhe und Agitation
- Alternative und/oder Ergänzung zu Neuroleptika, Schmerzmittel, Schlafmittel, Anxiolytika etc.
- mehr Kooperationsbereitschaft der Bewohnenden bei Pflegemassnahmen
- mehr Aufmerksamkeit, Engagement und soziale Interaktion und Kommunikation
- tiefere Beruhigung und intensivere Entspannung der Bewohnenden
- Minderung von Ess- und Schluckstörungen
- Reduktion von Stürzen

Nico Meier und sein Team geben ihr Erfahrungswissen gern an weitere Institutionen der Langzeitpflege und andere Interessierte weiter:

Informieren Sie sich bei der Fachstelle Incanto über Hilfsmittel für den Einsatz von persönlichen Musik-Alben, Vergünstigungen bei Technikanschaffung und Checklisten für die Anwendung in der Praxis. Gerne stellen wir Ihnen unser Coachingsystem sowie die Einführungsschulung mit Zertifikat persönlich vor.

### **Kontakt**

Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker

#### ***Incanto: Meine Musik, mein Leben***

Nico Meier

Kornweg 17

3027 Bern

[nico.meier@domicilbern.ch](mailto:nico.meier@domicilbern.ch)

031 997 47 65

ein Betreuungskonzept von: