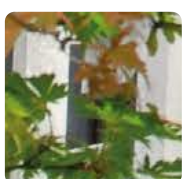
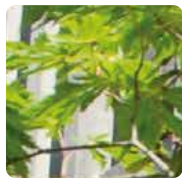




AHORNWEG



Veranstaltungen
Aktivitäten

im
Domicil
Ahornweg

Jahresprogramm
2024



2024 - Ausblick

Das Leben ist so bunt, wie man es sich ausmalt.

Das neue Jahr soll unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine noch buntere Palette an Aktivitäten bieten. Die letzten, durch die Pandemie geprägten Jahre, haben dieser Palette etwas Farbe genommen und gleichzeitig neue Farbtöne geschenkt. Man wurde sehr offen gegenüber Neuem, wodurch das Programm im Jahr 2024 noch farbiger wird.

Mit unseren abwechslungsreichen Veranstaltungen und Aktivitäten versuchen wir, ein breites Publikum anzusprechen und dabei Struktur und Orientierung zu geben.

Diese Broschüre ist in zwei Teile gegliedert. Im ersten Teil entnehmen Sie Informationen über regelmässige Gruppen- und Einzelangebote im Haus. Im zweiten Teil werden monatliche Programm-Highlights präsentiert.

Seit Frühling 2022 stehen Domicil Mon Bijou, Domicil Ahornweg und Domicil Lentulus unter einer Leitung. Die engere Zusammenarbeit soll es ermöglichen, voneinander zu profitieren. Das gilt auch für den Bereich Kultur & Alltag: Künftig wird es Aktivitäten und Veranstaltungen geben, welche allen Standorten zugänglich sein werden. Einzelheiten zu diesem Mehrangebot erfahren Sie von der verantwortlichen Person des Bereichs Kultur & Alltag.

Herzlich,

Pascal Studer, Geschäftsleiter

Sandra Roth, Kultur und Alltag

Regelmässige Gruppen- und Einzelangebote

Beweglich

Es gibt verschiedene Arten, sich zu bewegen. Dieser Erkenntnis möchten wir mit einem besonders reichen Angebot entsprechen. Neben einer klassischen Sitzgymnastik wird ein sanftes und angepasstes Yoga angeboten.



Fit im Sitzen

Wann: Wöchentlich

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Mit einfachen und gezielten Sitzübungen wird die Freude an der Bewegung und Gemeinschaft gefördert.

Yoga im Sitzen

Wann: Zweimal im Monat

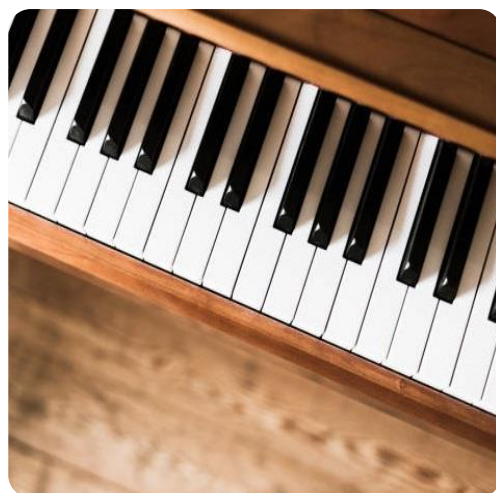
Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Dieses Angebot wird von einer ausgebildeten Yogalehrerin geleitet. Haltung und Beweglichkeit werden gefördert, die Muskulatur wird gestärkt und die Atmung wird bewusst eingesetzt.

Musikalisch

Musik, eine universelle und altersunabhängige Kommunikation, die uns alle erreicht. Sie kommt in allen Facetten vor: Begleitend, bei grösseren Anlässen, zum Mitsingen einladend, an bunten Nachmittagen oder mitreisend, bei einmaligen Konzerten.



Singen mit Klavier

Wann: Zweimal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Geleitet wird die Stunde von zwei ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Gesungen wird, was Freude macht. Seit 2022 verfügen wir über ein eigen angefertigtes Liederheft mit Liedern, die oft und gerne in unserem Haus gesungen werden.

Konzerte

Wann: Gemäss Monatsplan

Zeit: Gemäss Monatsplan

Ort: Individuell

So bunt gemischt wie eine Farbpalette sind auch unsere Geschmäcker. Bei den geplanten Events ist für jede und jeden etwas dabei!

Spielerisch

Spielen ist und bleibt eine der einfachsten Methoden, miteinander in Kontakt zu treten und sich besser kennenzulernen. Ganz nebenbei werden geistige und körperliche Ressourcen erhalten, gefördert und angeregt.



Spielnachmittag

Wann: Jeden Donnerstag
Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Im Salon

Während dem Spielnachmittag ist unser Salon gut gefüllt und mit Emotionen belebt. Ob Jassen, Rumikub oder Anderes, für alle ist etwas dabei.

Grosses Lotto

Wann: Einmal im Jahr
Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Im Speisesaal

Dieser Anlass lockt jedes Jahr fast das ganze Haus in einen Raum. Dieses Event wird jeweils unterstützt durch Freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und auch das hausinterne Personal wird eingebunden. Grosszügige Sponsoren ermöglichen das Organisieren toller Preise!

Gedächtnistraining

Wann: Wöchentlich
Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr
Ort: Im Salon

Mit gezielten Übungen und auf spielerische Weise wird der Geist angeregt. Dies in zwei unterschiedlich starken Gruppen.

Gemeinschaftlich

Ob zu zweit oder in einer grösseren Gruppe: In unserem Haus finden täglich viele Begegnungen statt. Die Stärkung der Identität und das Gefühl von Zugehörigkeit wird bewusst gefördert.



Männertreff

Wann: Jeden zweiten Freitag

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Hier sind die Herren des Hauses unter sich. Es wird sich zu ansprechenden Themen ausgetauscht. Jeder kommt zu Wort und nicht selten entstehen spannende Diskussionen.

Kaffee und Kuchen

Wann: Jeden zweiten Montag

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Im Bistro und Salon

Am Morgen backen unsere Bewohnende gemeinsam zwei grosse Früchtekuchen. Diese werden am Nachmittag kostenlos angeboten und man trifft sich wie früher auf Kaffee und Kuchen. Auch Angehörige sind herzlich eingeladen.

Einzelbegleitungen

Wann: Wöchentlich

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Individuell

An einem Nachmittag in der Woche, kann mit diesem Angebot auf individuelle Bedürfnisse eingegangen werden. Besonders für Bewohnende, die ungern in Gruppen sind, ist dieses Angebot sehr sinnvoll.

Filmnachmittag

Wann: Einmal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Gezeigt werden Filme oder Dokumentationen, die bewusst ausgewählt oder von unseren Bewohnenden gewünscht werden.

Ausflüge

Wann: Gemäss Jahresplanung

Zeit: Gemäss Jahresplanung

Ort: Sehr individuell

Nebst dem grossen jährlichen Bewohnerausflug finden kleinere und individuellere Ausflüge statt. Hierbei kann besonders auf Bewohnende eingegangen werden, die nicht am grossen Ausflug teilnehmen können.

Gottesdienste

Wann: Einmal im Monat

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Salon

Unsere Gottesdienste werden von Vertreterinnen und Vertretern der Kirchgemeinde Paulus durchgeführt und durch Klaviermusik begleitet. Alle Bewohnende sind herzlich willkommen zu diesem gemeinschaftlichen Moment.

Jahreszeitliche Feste und Aktivitäten

Wann: Gemäss Monatsprogramm

Zeit: Gemäss Monatsprogramm

Ort: Gemäss Monatsprogramm

Dazu gehören unter anderem: Fasnacht, Eierfärben, Eiertütschen, Güzzele, der Besuch vom Samichlaus mit seinem Eseli, grosse Bewohnerweihnachtsfeier, Silvesterfeier.

Monatliche Programm-Highlights

Januar



Marroni-Plausch

Datum: Dienstag, 16. Januar

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Draussen vor dem Haus

Heisse Marroni direkt vom Marronimann und dazu ein warmes Getränk. Bewohnende, Angehörige und das Personal sind herzlich eingeladen.



Klassisches Konzert

Datum: Dienstag, 30. Januar

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Gespielt werden die zwei ähnlichsten Sonaten von Mozart und Beethoven und Werke der jüngsten Französin mit dem «Prix de Rome».

Februar



Raclette-Plausch mit Musik

Datum: Donnerstag, 01. Februar

Zeit: 11.30 – 13.30 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Bei stimmungsvoller Musik der Schwandörgeler wird unseren Bewohnenden ein traditionelles Raclette serviert.



Bildpräsentation «Velocos»

Datum: Dienstag, 06. Februar

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Seit 2004 sind Robi und Moni mit ihren Fahrrädern unterwegs und erkunden die Welt. Bei ihren Präsentationen wird man selbst auf eine virtuelle Reise mitgenommen.



Kinderumzüge

Datum: Donnerstag, 15. Februar

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Im Salon

Die Kinder vom Kinderkarten Hochfeld besuchen uns und zeigen ihre selbstgebastelten Kostüme.



Guggen-Konzert mit den «Rohregrübler»

Datum: Freitag, 16. Februar

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Achtung, die «Rohregrübler» kommen, es wird laut! Musikalisch wie auch kulinarisch wird die Fasnachtsstimmung in unser Haus gebracht.



März



Die Lamas kommen

Datum: Dienstag, 12. März

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im ganzen Haus unterwegs

Wir bekommen tierischen Besuch von Therapie-Lamas. Spüren Sie das weiche Fell, umarmen Sie den kräftigen Hals und genießen Sie die Nähe dieser Tiere.



Eierfärben

Datum: Dienstag, 26. März

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Chrütli, Zibeleschinti, Strümpf, Fade und es paar gschickti Häng: Ostern kann kommen. Ob mitmachen oder zusehen, alle sind herzlich willkommen.



Eiertütschen

Datum: Donnerstag, 28. März

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Bistro und Salon

«Spitz gegen Spitz, Gupf gegen Gupf», welche Technik ist die beste? Zu den selbstgefärbten Eiern gibt es Aromat, Mayonnaise und kühles Bier.

April



Konzert mit Joel Goldenberger

Datum: Mittwoch, 17. April

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Der junge Künstler Joel Goldenberger präsentiert sein Programm «Es Reisli dur d'Schwiiz» und nimmt Sie mit auf eine Zugreise durch verschiedene Kantone.

Mai



Ausstellung Modelleisenbahn

Datum: Freitag, 03. Mai bis Sonntag, 05. Mai

Zeit: Jeweils von 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Der Verein «Tin Plate Freunde Bern» stellt an diesem Wochenende alte Blecheisenbahnen aus. Diese Ausstellung ist für Jung und Alt und öffentlich zugänglich.



Grosser Bewohnerausflug

Datum: Samstag, 25. Mai

Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Das Ziel ist noch geheim

Das Carunternehmen «Dysli Bern» chauffiert Sie durch schöne Frühlingslandschaften zu einem feinen Mittagessen. Der Ausflug wird von helfenden Händen des «Lions Club Bern» unterstützt.



Akkordeon Mitsingkonzert

Datum: Mittwoch, 29. Mai

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Martin Frey spielt auf seinem Akkordeon bekannte Volkslieder und bringt eigens angefertigte Singbücher mit. Ob Mitsingen oder Zuhören, alle sind herzlich willkommen.

Juni



Jazz mit den Sparrow Brothers

Datum: Dienstag, 11. Juni

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Das Duo präsentiert Ihnen bekannte Hits von Swing bis Jazz und von Blues bis Rock'n'Roll.



Kleiderverkauf

Datum: Montag, 17. Juni

Zeit: 13.00 – 16.30 Uhr

Ort: Im Salon

Der «Mode Home Service» verwandelt unseren Salon in eine richtige Modeboutique. Das Sortiment umfasst Kleidung von Unterwäsche bis modische Oberbekleidung.



DocDance Show

Datum: Dienstag, 25. Juni

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Garten

«Hier steppt der Bär...oder besser gesagt der Hund». Bei diesem Hundesport vollführen Hund und Mensch rhythmische Bewegungen zu passender Musik.

Juli



Mani Matter Konzert

Datum: Dienstag, 02. Juli

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Andreas Aeschlimann präsentiert sein Programm «Bsinnisch Du di a Matter?» mit heiteren Chansons von Mani Matter.

August



1.August-Feier mit Musik

Datum: Dienstag, 01. August

Zeit: 11.30 – 14.00 Uhr

Ort: Bei schönem Wetter draussen

Begleitet von der Musik der Schwandörgeler wird lecker gegessen und gemeinsam auf den Nationalfeiertag der Schweiz angestossen.



Tag der offenen Tür

Datum: Samstag, 31. August

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Domicil Ahornweg, Mon Bijou und Lentulus

Ein besonderer Tag, an welchem sich mehrere Türen öffnen und Attraktionen jeglicher Art geboten werden. Wir freuen uns auf Sie!

September



Tanznachmittag

Datum: Dienstag, 03. September

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Das Tanzpaar Barbara und Thomas führt durch den Nachmittag, präsentiert verschiedenste Tänze und lädt auch herzlich zum Tanzen ein.

Oktober



Herbstschmaus

Datum: Dienstag, 15. Oktober

Zeit: Ab 17.30 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Die Küche zaubert ein Menü der Extraklasse für die Bewohnende und deren Gäste. Geniessen Sie einen schönen Abend mit tollen Gesprächen.



Grosses Lotto

Datum: Dienstag, 22. Oktober

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Um zu gewinnen, muss man erst einmal mitspielen. Viel Glück! Es erwarten Sie tolle Preise und schöne Begegnungen.

November



Bewohner Infotreff

Datum: Dienstag, 05. November

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Bei Kaffee und Kuchen findet ein Informationsaustausch zwischen der Geschäftsleitung und den Bewohnenden statt.



Schuhverkauf

Datum: Montag, 11. November

Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr

Ort: Im Salon

Die Firma «ComfortSchuhe» bringt ein breites Sortiment an Schuhen in unser Haus und bietet persönliche und unverbindliche Beratungen.



Lichterznacht

Datum: Donnerstag, 14. November

Zeit: Ab 18.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Sie erwartet ein Abendessen im Lichtermeer. Folgen Sie einfach den Kerzen und geniessen Sie die einzigartige Atmosphäre.



Konzert RegiHochZwei

Datum: Dienstag, 19. November

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Stadt und Land, Tradition und Innovation verschmelzen ineinander und der Horizont des Schweizer Volksmusikgutes wird in verschiedene Dimensionen erweitert.



Zibelemärit Zmittag

Datum: Montag, 25. November

Zeit: Ab 12.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Ganz traditionell fertigt die Küche Käse- und Zwiebelkuchen an. Serviert werden diese von einem Märitstand.



Gedenkgottesdienst

Datum: Donnerstag, 21. November

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Wir gedenken gemeinsam mit Bewohnenden und Angehörigen an alle Menschen, die im letzten Kirchenjahr im Domicil Ahornweg verstorben sind.

Dezember



Besuch vom Samichlous mit Eseli

Datum: Gemäss Monatsplan

Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Wie jedes Jahr freuen wir uns auf das Chlouseznacht mit Hohem Besuch vom Samichlous und seinen Begleiter.



Erleuchtung des Adventsfensters

Datum: 05. Dezember

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Draussen und im Eingangsbereich

Das Fenster wird mit Bewohnenden gemeinsam gestaltet und erleuchtet an diesem Abend. Dazu gibt es ein kleines, aber feines Apéro.



Akkordeon Mitsingkonzert

Datum: Dienstag, 10. Dezember

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Salon

Martin Frey stimmt uns auf Weihnachten ein und bringt eigens angefertigte Singbücher mit. Ob Mitsingen oder Zuhören, alle sind herzlich willkommen.



Grosse Weihnachtsfeier für Bewohnende

Datum: Dienstag, 17. Dezember

Zeit: 17.30 – 20.00 Uhr

Ort: Im Speisesaal

Das Duo Papillon begleitet die Feier mit feierlicher Musik. Und die Küche zaubert ein festliches und leckeres Weihnachtsmenü. Wir freuen uns auf Sie!



Jahresrückblick Fotoshow

Datum: Dienstag, 31. Dezember

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Im Veranstaltungsraum

Gemeinsam blicken wir auf das Jahr 2024 zurück und schauen uns Bilder von den verschiedensten Anlässen und Erlebnissen an.

All diese Anlässe sind nur dank der engen Zusammenarbeit mit allen Bereichen möglich: Pflege, Küche, Technischer Dienst, Hotellerie, Administration und Kultur & Alltag.

