



# Domicil News

## November 2021

Guten Tag

Die kürzer werdenden Tage und das kühlere Wetter führen dazu, dass wir uns vermehrt drinnen aufhalten. So wie die Natur diese Jahreszeit zur Regeneration braucht, können auch wir aus dem Rückzug und der Ruhe neue Kraft schöpfen. Eine gute Möglichkeit dazu bieten das Lesen und das Eintauchen in Geschichten. Bücher können für uns zu einem Rückzugsort werden und uns neue Welten eröffnen. Wir widmen die Dezember-Ausgabe der Domicil Zeitung dem Thema Lesen. Zu Wort kommt u.a. der Autor Lukas Hartmann, der bereits als Kind die Welt der Bücher entdeckte. Sie finden die Domicil Zeitung in Kürze in Ihrem Briefkasten.

In den Domicil News erfahren Sie mehr über unsere Angebote Domicil Übergangspflege und Domicil Kompetenzzentrum Demenz. Besonders gerne machen wir Sie auf unseren neuen Film aufmerksam: «Vieles ist vergänglich. Die Emotionen bleiben.» Sie finden den entsprechenden Hinweis auf Seite 3.

Im Namen von Domicil wünsche ich Ihnen eine kraftvolle und friedliche Winterzeit und einen guten Jahreswechsel.

Freundlich grüsst Sie

Esther Flückiger

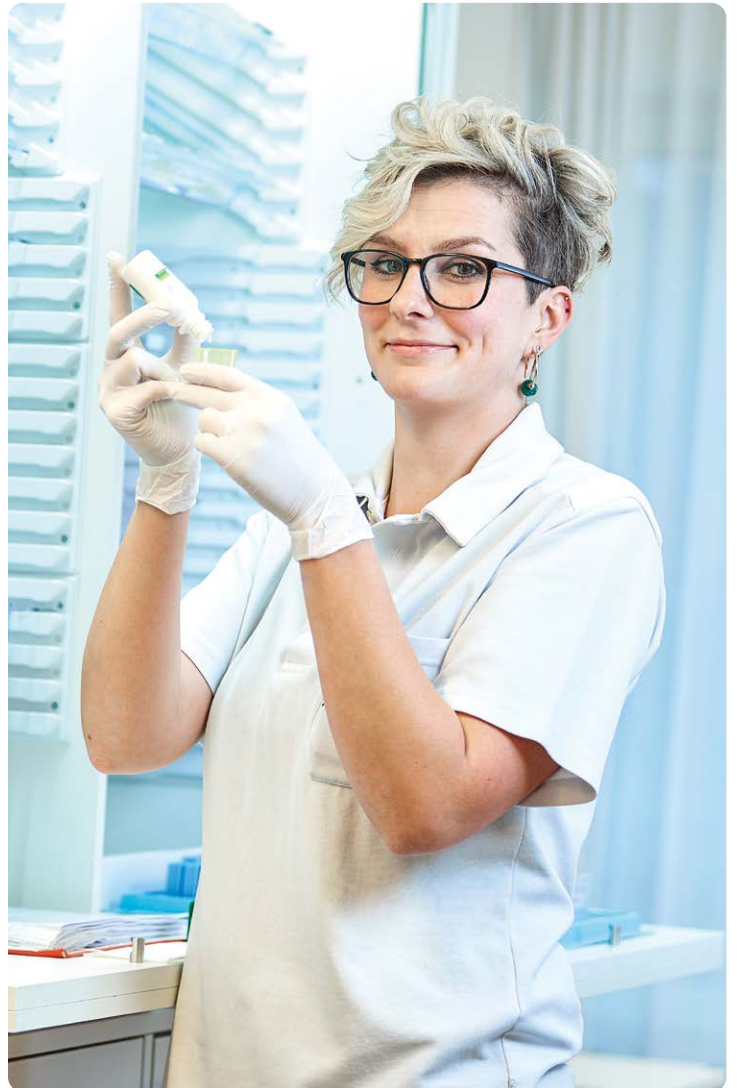
Direktorin Marketing & Kommunikation

# Domicil Übergangspflege – Rehabilitative Pflege und Erholung

Nach einem Spitalaufenthalt, vor oder nach einem Aufenthalt in einer Rehaklinik oder nach einer schweren Erkrankung ist die Rückkehr in den gewohnten Alltag nicht immer sofort möglich. In dieser Übergangszeit ist Domicil für Sie da. Mit individuell angepassten Therapien und rehabilitativer Pflege unterstützen wir ältere Menschen auf dem Weg in eine grösstmögliche Selbstständigkeit. Unser kompetentes Team sorgt rund um die Uhr für eine individuelle Pflege und Behandlung. Die Domicil Übergangspflege ist im Domicil Wyler in Bern angesiedelt. Die medizinische Betreuung wird durch den ärztlichen Dienst der Klinik Siloah sichergestellt.

Eine Fachperson der Sozialberatung begleitet Sie während des gesamten Aufenthalts und berät Sie und Ihre Angehörigen, wenn es darum geht, die Zeit nach dem Aufenthalt zu planen. Sie kümmert sich um Abklärungen und leitet nach Bedarf nächste Schritte ein.

Weitere Informationen zur Domicil Übergangspflege finden Sie auf unserer Website [uebergangspflege.domicilbern.ch](http://uebergangspflege.domicilbern.ch). Wir beraten Sie gerne telefonisch oder bei einem persönlichen Gespräch.



## Kontakt:

### Domicil Übergangspflege

c/o Domicil Wyler | Wylerringstrasse 58 | 3014 Bern

Tel.: 031 337 44 44

[uebergangspflege.domicilbern.ch](http://uebergangspflege.domicilbern.ch)

[uebergangspflege@domicilbern.ch](mailto:uebergangspflege@domicilbern.ch)

## Domicil Kompetenzzentrum Demenz

Domicil Kompetenzzentrum Demenz mit fünf Standorten bietet Menschen mit einer mittleren bis schweren Demenz ein sicheres und familiäres Zuhause. Je nach Bedürfnis finden Menschen mit Demenz bei uns Raum für Bewegung und eine Umgebung, in der sie mit allen Sinnen die Natur erleben können. Ebenso legen wir Wert darauf, eine Atmosphäre für emotionale Erlebnisse zu schaffen. Unsere Fachpersonen aus Pflege und Betreuung begegnen Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen mit viel Einfühlungsvermögen und Würde. Erfahrung, Kompetenz und Professionalität zeichnen uns aus.



Grosszügig angelegte Aussenbereiche bieten Raum für Spaziergänge und Aktivitäten.



[youtube.com/  
watch?v=5Krwjls0IFQ](https://youtube.com/watch?v=5Krwjls0IFQ)

Unser neuer Film gibt Ihnen einen Einblick in das Leben und Wohnen im Domicil Kompetenzzentrum Demenz. Sie finden den Film «Vieles ist vergänglich. Die Emotionen bleiben.» auf Youtube oder mit dem QR-Code.

Gerne stellen wir Ihnen unsere Standorte und unsere Angebote persönlich vor und beraten Sie:

### **Kontakt Beratung:**

**Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker**

Kornweg 17 | 3027 Bern

Tel.: 031 997 47 47

[beratung.demenz@domicilbern.ch](mailto:beratung.demenz@domicilbern.ch) | [domicilbern.ch](http://domicilbern.ch)

## Neue Geschäftsleiterin Private Spitex



Monika Buchs ist Geschäftsleiterin der Privaten Spitex.

Mit dem Angebot der Privaten Spitex bietet Domicil Ihnen auch in Ihrem Zuhause Unterstützung an. Wir richten uns mit unseren Dienstleistungen in Pflege und Betreuung nach Ihren Bedürfnissen und setzen uns dafür ein, Ihren Alltag zuhause so angenehm wie möglich zu gestalten.

### **Kontakt:**

**Private Spitex**

Wahlackerstrasse 1 | 3052 Zollikofen

Tel.: 031 311 53 23

[info@privatespitex.com](mailto:info@privatespitex.com)

[privatespitex.com](http://privatespitex.com)

## Domicil Infocenter: Ihr Ansprechpartner für das Leben und Wohnen im Alter

Ein Umzug in eine altersgerechte Wohnung oder ein Alterszentrum ist ein grosser Schritt und oft mit vielen Fragen verbunden. Vor der Wahl der passenden Lebens- und Wohnform gibt es einiges zu klären. Es ist uns wichtig, Ihre Bedürfnisse zu kennen und Sie individuell zu beraten.

Wir informieren Sie über das Angebot in der Umfassenden Pflege und die verschiedenen Wohnmöglichkeiten bei Domicil. Gerne vermitteln wir Ihnen auch Besichtigungstermine an unseren einzelnen Standorten. Unsere Beratungen sind kostenlos und unverbindlich. Die Gespräche finden in einer vertraulichen Atmosphäre statt.

Unsere Beraterinnen vom Domicil Infocenter stehen Ihnen telefonisch oder nach Vereinbarung persönlich in unseren Büros zur Verfügung.



Regula Roth, Leiterin Domicil Infocenter (Mitte), Claudia Gerber (links) und Daniela Zahnd (rechts)

### **Kontakt:**

#### **Domicil Infocenter**

Neuengass-Passage 3 | 3011 Bern

Tel.: 031 307 20 65

[domicilbern.ch/beratung](http://domicilbern.ch/beratung)

[infocenter@domicilbern.ch](mailto:infocenter@domicilbern.ch)

## Gespräche gegen die Einsamkeit

Wenn soziale Kontakte fehlen oder die Einsamkeit belastend wird, können eine aufmerksame Gesprächspartnerin oder ein aufmerksamer Zuhörer Halt geben. Diesen Gedanken nimmt das Projekt «malreden» des Vereins Silbernetz Schweiz auf. Seit Frühjahr 2021 besteht für ältere Menschen die Hotline «malreden». Freiwillige stehen täglich von 14.00 bis 20.00 Uhr unter der Telefonnummer 0800 890 890 für ein kostenloses und unverbindliches Gespräch zur Verfügung. Unter [malreden.ch](http://malreden.ch) erfahren Sie mehr über dieses wertvolle Gesprächsangebot.