

Wöchentliches Aktivierungsprogramm

Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote für die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnbereiche 1 bis 6 (Offene Gruppen).

Wochenübersicht

- **Montag**
 - 14:30 – 15:15 Uhr: **Fit in die Woche** (Bewegungsangebot)
- **Mittwoch**
 - 10:00 – 11:00 Uhr: **Hände im Glück** (verwöhnendes Handbad)
 - 14:30 – 16:00 Uhr: **Kino im Saal** (*findet nur am 1. Mittwoch im Monat statt*)
- **Donnerstag**
 - 10:00 – 11:00 Uhr: **Yoga im Sitzen** (*Wichtig: Nur mit Anmeldung*)
 - 14:30 – 16:00 Uhr: **Vorlesen** (gemeinsames Erleben von Geschichten)
- **Freitag**
 - 14:30 – 16:00 Uhr: **Singen mit Klavierbegleitung** (*findet nur am letzten Freitag im Monat statt*)

Zusätzliche Gruppenangebote separat zu diesem offenen Wochenprogramm finden auf jedem Obergeschoss (OG) weitere, individuelle Gruppenaktivitäten statt

Hinweise für Angehörige

- **Teilnahme:** Die offenen Gruppen stehen allen Bewohnern der Wohnbereiche 1 – 6 offen.
 - **Anmeldung:** Für das *Yoga im Sitzen* am Donnerstagmorgen bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung beim Pflegepersonal oder der Aktivierung.
 - **Spezialtermine:** Bitte beachten Sie bei der Besuchsplanung, dass das Kino und das Singen spezielle Monats-Highlights sind und nicht jede Woche stattfinden.
 - **Aushänge vor Ort:** Bitte beachten Sie die spezifischen Pläne auf den jeweiligen Wohnbereichen. Diese hängen gut sichtbar auf sowie in den Zimmern der Bewohnerinnen und Bewohner aus.
 - **Plan anfordern:** Auf Wunsch händigen wir Ihnen diese detaillierten Etagenpläne auch gerne persönlich aus. Sprechen Sie uns einfach an!
-