

## Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag

### Montag, 19. Januar bis Sonntag, 25. Januar

Montag, 19.01.	10.45- 11.15 14.30-15.30	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss Mäntigsträff	1.Stock, Wohlei Speisesaal EG
Dienstag, 20.01.	10.30-13.00	Kochgruppe (nur für angemeldete Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei 
Mittwoch, 21.01.	10.30-11.15 14.30-15.30	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP) Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 22.01.	10.30- 11.15 14.15-15.15 15.30-16.30 14.30- 16.00	Bärndütschi Gschichte Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2 Spielnachmittag	1.Stock, Wohlei 1.Stock, Wohlei 2. Stock, Reichenbach
Freitag, 23.01.	14.30- 16.00	Filmnachmittag mit Walt Disney's "Das Dschungelbuch"	Speisesaal EG
Samstag 24.01. und Sonntag 25.01.			

Zusätzlich finden nach Bedarf Einzelbegleitungen statt

## Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag

### Montag, 26. Januar bis Sonntag, 1. Februar

Montag, 26.01.	10.45- 11.15 14.30-15.30	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss Mäntigsträff	1.Stock, Wohlei Speisesaal EG
Dienstag, 27.01.	14.30-15.40	Konzert Marius Chrzanowski und Gerrit Boeschotten	Speisesaal EG 
Mittwoch, 28.01.	Ab 11.30 Uhr 14.30-15.30	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP) Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei 1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 29.01.		<b>Bärndütschi Gschichte (fällt aus, aufgrund Ferien)</b> 14.15-15.15 15.30-16.30 14.30- 16.00	<b>Fällt aus</b> 1. Stock, Wohlei 2. Stock, Reichenbach
Freitag, 30.01.	14.00-16.00	Mieterinnen und Mietertreffen	Speisesaal EG
Samstag 31.01. und Sonntag 01.02.			 

Zusätzlich finden nach Bedarf Einzelbegleitungen statt