

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 19. Januar bis Sonntag, 25. Januar

Montag, 19.01.	10.45- 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Mäntigsträff	Speisesaal EG
Dienstag, 20.01.	10.30-13.00	Kochgruppe (nur für angemeldete Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei 
Mittwoch, 21.01.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 22.01.	10.30- 11.15	Bärndütschi Gschichte	1.Stock, Wohlei
	14.15-15.15 15.30-16.30	Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2	1.Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag	2. Stock, Reichenbach
Freitag, 23.01.	14.30- 16.00	Filmnachmittag mit Walt Disneys "Das Dschungelbuch"	Speisesaal EG
Samstag 24.01. und Sonntag 25.01.			

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 26. Januar bis Sonntag, 1. Februar

Montag, 26.01.	10.45- 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Mäntigsträff	Speisesaal EG
Dienstag, 27.01.	14.30-15.40	Konzert Marius Chrzanowski und Gerrit Boeschotten	Speisesaal EG 
Mittwoch, 28.01.	Ab 11.30 Uhr	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 29.01.		Bärndütschi Gschichte (fällt aus, aufgrund Ferien)	Fällt aus
	14.15-15.15 15.30-16.30	Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2	1.Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag	2. Stock, Reichenbach
Freitag, 30.01.	14.00-16.00	Mieterinnen und Mietertreffen	Speisesaal EG
Samstag 31.01. und Sonntag 01.02.			