Domicil

GALACTINA PARK

Domicil

WOHNHEIM BELP

Kultur & Alltag

Oktober bis Dezember 2026

Unser Angebot

Inhaltsverzeichnis

Kultur & Alltag	3
Restaurant & Cafeteria	4
Bibliothek & Spielebox	5
Coiffeur, Podologie & Hörberatung Widmer	6
Wöchentliche Aktivitäten	7
Monatliche Aktivitäten	8
Saisonale Aktivitäten	9-10
Turnen & Bewegung	11
Gedächtnistraining	12
Spielen & kreativ sein	13
Rüsten, Kochen & Backen	14
Einzel-Aktivierung	15
Generationenanlässe	16
Spielgruppe	17
Gottesdienste	18
Musik & Konzerte	19
Informationen	20

Kultur & Alltag

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner

Wir freuen uns sehr, Ihnen unseren Veranstaltungskalender für die nächsten Monate zu präsentieren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für jeden Geschmack. Verschaffen Sie sich einen Überblick über unsere regelmässig stattfindenden Aktivitäten und unsere monatlichen Highlights.
Ein besonderer Dank geht hier auch an all unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer, welche jeweils einen grossen Beitrag für die Durchführung der Anlässe leisten.
Änderungen und Ergänzungen im Programm behalten wir uns vor. Orientieren Sie sich auch auf unserem Info-Bildschirm im Restaurant oder in der Cafeteria.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen und wünschen Ihnen viel Freude beim Planen Ihrer Agenda.

Team Kultur & Alltag
Domicil Galactina Park und Domicil Wohnheim Belp

Angelika Kiegl
Verantwortliche Kultur & Alltag

Hanna Egger
Fachperson Kultur & Alltag

Hans Luthi
Mitarbeiter Kultur & Alltag

Restaurant & Cafeteria

Bistro Galactina Park
Unsere hausinterne Küche bietet täglich ausgewogene, saisonale und marktfrische Menus. Unter www.galactinapark.domicilbern.ch finden Sie den aktuellen Menüplan.
Ein Besuch in unserem Bistro ist die ideale Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

- Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag, 11.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Cafeteria Wohnheim Belp
Gemütlicher Genuss mit bestem Ausblick auf Belp. Erfrischende oder wärmende Getränke, Glacen und verschiedene Kioskartikel finden Sie in unserer Cafeteria.

- Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag, 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Küchenchef-Stammtisch

Alle vier Monate findet der Küchenchef-Stammtisch statt. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Menuwünsche mit unseren Küchenchefs, Roland Beyeler und Daniel Doban zu besprechen.

Bibliothek & Spielebox

Bibliothek Galactina Park
In Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek Belp bieten wir alle zwei Monate eine neue Auswahl an Büchern, Bildbändern und Heften kostenlos zum Ausleihen an.
Das Bibliothekregal befindet sich im Eingangsbereich beim Sekretariat, wo Sie sich gerne bedienen dürfen.

Spielebox Wohnheim Belp
Auf den Korridoren finden Sie jeweils unsere Spielboxen mit einer kunterbunten Sammlung aus verschiedenen Spielen. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Gewinnen und heitere Gelassenheit beim Verlieren.

Bitte stellen Sie die Box nach dem Gebrauch wieder zurück an ihren Platz, damit auch die nächsten Besuchenden und Bewohnenden ihre Freude daran haben.

Bibliothek Wohnheim Belp
Den Bewohnerinnen und Bewohnern steht eine Auswahl an Büchern & Bildbänden kostenlos zum Ausleihen zur Verfügung. Das Bibliotheksregal steht in der Cafeteria.

Coiffeur & Podologie

Coiffeur
Lassen Sie sich von unseren Coiffeusen verwöhnen. Sie können sich bei Bedarf gerne mit der Pflege in Verbindung setzen, um sich für einen Termin einschreiben zu lassen.

- **Galactina Park**
  Frau Nicole Colombo
  jeweils Freitagvormittag
  Tel. 079 647 89 43

- **Wohnheim Belp**
  Frau Priska Gadenz
  jeweils Donnerstag
  Tel. 079 690 15 65

Podologie
Ein bis zweimal pro Monat ist Frau Ruth Studer, diplomierte Fusspflegerin, im Haus. Sie können sich bei Bedarf gerne mit der Pflege in Verbindung setzen, um sich für einen Termin einschreiben zu lassen.

Hörberatung Widmer
Bei Bedarf kann Frau Brigitte Widmer-Simon von der Hörberatung Belp, für eine kostenlose Hörberatung angefragt werden.
Die Geräte können auch geprüft werden.
Die Materialkosten müssten direkt vor Ort bezahlt werden.
1 Packung Batterien kostet CHF 8.00.

Termin nach Vereinbarung

Wöchentliche Aktivitäten

Nachfolgend erhalten Sie einen Gesamtüberblick über unsere wöchentlich oder alle 14 Tage wiederkehrenden Angebote. Bitte beachten Sie das jeweilige Monatsprogramm für allfällige Änderungen.

Galactina Park

Dienstag	Sitzturnen	10.00-11.00	AT Raum, 2. OG
Dienstag	Kreatives	14.00-16.00	WG1
Mittwoch	Gedächtnistraining	10.00-11.00	AT Raum, 2. OG
	Mannesstamm	14.00-15.30	Bistro
	"Wösche"	14.00-15.00	Wohngruppe, 2.OG
Donnerstag	Rüstgruppe	10.00-11.00	Wohngruppe, 1. OG
Donnerstag	Gesellschaftsspiele	14.30-16.00	Bistro
Freitag	Kochgruppe oder	09.30-12.30	AT Raum, 2. OG
	Backgruppe	09.30-11.00	AT Raum, 2. OG

Wohnheim Belp

Dienstag	Kreatives	14.30-16.30	AT Raum, EG
Mittwoch	Malen	09.00-11.00	AT Raum, EG
Mittwoch	Gedächtnistraining	14.30-15.30	AT Raum, EG
Donnerstag	Jassen	09.30-11.00	Cafeteria
Donnerstag	Kochgruppe	09.30-12.30	AT Raum, EG
Freitag	Backgruppe	09.00-11.00	AT Raum, EG
Freitag	Sitzturnen	14.30-15.30	Jungfrau

Von Montag bis Freitag finden in beiden Standorten,
Domicil Galactina Park und Domicil Wohnheim Belp zusätzliche
Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.

Monatliche Aktivitäten

Folgende Angebote finden im Galactina Park sowie Wohnheim Belp monatlich oder alle 2 Monate regelmässig statt. Die genauen Daten entnehmen Sie jeweils dem Monatsprogramm.

Monatlich

- Generationentreffen mit der Kita BimBamBini
- Singen & Geschichten erzählen mit Frau Emch
- Wellness für Körper & Seele
- Rund um d`Wält mit Frau Jost
- Andacht
- Manne-Stammtisch
- "Stubete" mit Trajkovic Natascha

Alle 2 Monate

- Geburtstags-Kaffee Treff

Alle 4 Monate

- Küchenchef-Stammtisch mit Roland Beyeler und Daniel Doban

Saisonale Aktivitäten

Galactina Park

■ Klavier Konzert	Mittwoch, 14.10.26, 14.00 Uhr
■ Stubete	Montag, 12.10.26, 14.30 Uhr
■ Generationentreffen der Kita	Montag, 19.10.26, 14.30 Uhr
■ Monats-Geburi-Treffen	Dienstag, 27.10.26, 14.00 Uhr
■ Raclette-Essen	Freitag, 06.11.26, 11.15 Uhr
■ Generationentreffen der Old but Gold Schüler/ Lotto	Samstag, 07.11.26, 14.00 Uhr
■ Gedenkfeier	Dienstag, 10.11.26, 14.00 Uhr
■ Stubete & Küchenstammtisch	Montag, 16.11.26, 14.30 Uhr
■ Unterhaltungsnachmittag mit Austria Franz	Dienstag, 17.11.26, 14.30 Uhr
■ Generationentreffen; Güetzele	Dienstag, 24.11.26, 14.00 Uhr
■ Kranz binden	Donnerstag, 27.11.26 14.00 Uhr
■ Volkslieder mit Martin Frey	Mittwoch, 02.12.26, 14.00 Uhr
■ Gospel-Konzert	Samstag, 05.12.26, 15.30 Uhr
■ Besuch vom St. Nikolaus	Sonntag, 06.12.26, 14.00 Uhr
■ Bewohner-Weihnachten	Dienstag, 22.12.26, 16.00 Uhr

Wohnheim Belp

■ Generationentreffen der Kita	Freitag, 02.10.26, 14.30 Uhr
■ Klavier Konzert	Mittwoch, 14.10.26, 15.30 Uhr
■ Stubete	Montag, 26.10.26, 14.30 Uhr
■ Monats-Geburi-Treffen	Dienstag, 27.10.26, 14.00 Uhr
■ Gedenkfeier	Donnerstag, 05.11.26, 10.00 Uhr
■ Raclette-Essen	Freitag, 06.11.26, 11.15 Uhr
■ Generationentreffen der Old but Gold Schüler/ Lotto	Samstag, 07.11.26, 14.00 Uhr
■ Film-Nachmittag Kino	Dienstag, 17.11.26, 14.00 Uhr
■ Stubete & Küchenstammtisch	Montag, 23.11.26, 14.30 Uhr
■ Generationentreffen; Güetzele	Mittwoch, 25.11.26, 14,00 Uhr
■ Generationentreffen, Kranz binden	Freitag, 27.11.26, 14.00 Uhr
■ Volkslieder mit Martin Frey	Mittwoch, 02.12.26, 15.30 Uhr
■ Gospel-Konzert	Samstag, 05.12.26, 14.00 Uhr
■ Besuch vom St. Nikolaus	Sonntag, 06.12.26, 15.30 Uhr
■ Bewohner-Weihnachten	Donnerstag, 17.12.26, 16.00 Uhr

Turnen & Bewegung

Fit im Alter – bringen Sie mit der Aktivierung ihren Kreislauf spielerisch in Schwung und erleben Sie die Gemeinschaft mit Anderen.

Ausgewählte Übungen für Seniorinnen und Senioren geben uns wieder mehr Sicherheit und helfen gefährliche Stürze im Alter zu vermeiden. Die Beweglichkeit und die Muskelkraft werden spürbar gefördert. Selbst wenn einige von Ihnen vielleicht nicht mehr ganz so sicher auf den Beinen sind, müssen die meisten dennoch nicht auf gezieltes Turnen im Alter verzichten. Leichte Übungen im Sitzen sind genauso wichtig. Regelmässig ein paar Übungen gemeinsam in der Gruppe mit anderen macht auch noch viel Spass.

Gerne begrüssen wir Sie zu folgenden Turn-Sequenzen:

- **Galactina Park**
  Dienstag, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr, im Raum AT 2. OG

- **Wohnheim Belp**
  Freitag, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr, im Raum Jungfrau

Gedächtnistraining

Man lernt nie aus!

Sie möchten Ihre kognitiven und geistigen Fähigkeiten verbessern und dabei Freude im Austausch mit anderen erleben? Dann sind Sie im Gedächtnistraining genau richtig! Auf spielerische Weise werden Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung aktiviert und gefördert.

Gerne begrüssen wir Sie zu folgenden Gedächtnistrainings:

- **Galactina Park**
  Mittwoch, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im AT Raum 2. OG

- **Wohnheim Belp**
  Mittwoch, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr im AT Raum EG (Gruppe I)
  Mittwoch, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Stübli 1. OG (Gruppe II)

Spielen & kreativ sein

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten!

Erleben Sie ein paar abwechslungsreiche Stunden mit verschiedenen Arten von Gruppenspielen. Auch zum Lotto sind Sie herzlich eingeladen. Oder möchten Sie sich wieder einmal kreativ und gestalterisch betätigen? Kommen Sie vorbei und tauchen Sie ein.

Bitte beachten Sie das Monatsprogramm!

Das Team Kultur und Alltag freut sich auf die Begegnungen mit Ihnen.

- **Galactina Park – Gruppe AT kreativ**
  Donnerstag, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, Wohngruppe 1

- **Wohnheim Belp – Gruppe AT kreativ**
  Dienstag, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, AT Raum EG

Rüsten, Kochen & Backen

Rüstgruppe mit Frau Schmutz
Helfende Hände bei der Rüstgruppe sind gerne willkommen. Dazu gemütlich plaudern, philosophieren und die Feinmotorik aktivieren.

- **Galactina Park**
  Donnerstag, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Wohngruppe 1. OG

Backgruppe
Der Duft nach einem feinen Zopf, Gugelhopf oder Cake liegt in der Luft. Gemeinsam backen wir uns ein tolles Zvieri.

- **Wohnheim Belp**
  Freitag, 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Raum AT EG
- **Galactina Park** (alle 14 Tage)
  Freitag, 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Raum AT, 2. OG

Kochgruppe
Gemeinsam kochen, lachen und geniessen. Wir bereiten Gerichte aus Nah und Fern zu und essen gemeinsam in kleiner Runde.

- **Wohnheim Belp**, Donnerstag, 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
- **Galactina Park**, Freitag, 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
  (in beiden Häusern auf Anmeldung)

Einzel-Aktivierung

Die Angebote Kultur und Alltag ergänzen und unterstützen die Alltagsgestaltung auf den Wohngruppen und das gemeinsame Wohnen und Leben. Dabei werden gezielt Ressourcen erhalten und gefördert, soziale Kontakte gepflegt und damit Identität und Zugehörigkeit vermittelt.

Weiter führt unser Team Kultur und Alltag auch Einzelaktivierungen durch. Einzelaktivierung ist eine auf den Bewohnenden ausgerichtete, ressourcenorientierte Betreuung. Dabei werden die körperlichen, kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten unterstützt.

Einzelaktivierungen werden in enger Zusammenarbeit mit dem Pflegeteam koordiniert. Melden Sie sich bei Interesse beim Team Kultur und Alltag.

- **Galactina Park**
  von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.

- **Wohnheim Belp**
  von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.

Generationenanlässe

Generationenübergreifendes Projekt mit der Kirchgemeinde "Old but Gold" - Begegnungen mit Jugendlichen

Junge Menschen im Alter von 14 Jahren aus der kirchlichen Unterweisungsklasse besuchen die Bewohnenden und erleben mit ihnen abwechslungsreiche Nachmittage. Von Spielnachmittagen, Spaziergängen bis hin zu backen und vorlesen sind viele Aktivitäten geplant. Projekt von Michel Wuillemin, Pfarrer, und Angelika Kliegl, Verantwortliche Kultur und Alltag Domicil Galactina Park und Wohnheim Belp.

Nächste Termine

- 07. November 2026 Schüler Besuch GP
- 24. November 2026 Schüler Besuch GP
- 07. November 2026 Schüler Besuch WHB
- 25. November 2026 Schüler Besuch WHB

Zusätzliche Termine für Spaziergänge und Besuche werden individuell vereinbart. Die Jugendlichen werden von Herrn Pfarrer Wuillemin begleitet.

Spielgruppe

Einmal Monate begrüssen wir die Kita "BimBamBini" bei uns und freuen uns über einen grossartigen gemeinsamen Nachmittag.

Nächste Termine

- 02.10.2026, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, WHB
- 19.10.2026, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, GP

- 10.11.2026, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, WHB
- 20.11.2026, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, GP

- 15.12.2026, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, WHB

Gottesdienste

Galactina Park

Jeweils einmal pro Monat am Dienstag von 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr findet im Galactina Park im Restaurant ein Gottesdienst statt.

- 13. Oktober 2026
- 10. November 2026, Gedenkfeier
- 22. Dezember 2026, Weihnachtsfeier

Besuche Seelsorge

Jeweils am letzten Dienstag im Monat (ohne Juli/Dezember) ab 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr steht Ihnen Herr Pfarrer Wuillemin für Besuche zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie direkt einen Termin unter Tel. 031 819 01 48 oder bei Angelika Kliegl, Verantwortliche Kultur und Alltag.

Wohnheim Belp

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat findet die Z'visite mit Herrn Pfarrer Wuillemin von 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr statt.

- 01. Oktober 2026
- 05. November 2026, Gedenkfeier
- 17. Dezember 2026, Weihnachtsfeier

Kontaktdaten

Michel Wuillemin
Pfarrer
Dorfstrasse 34
3123 Belp
031 819 01 48
michel.wuillemin@refbelp.ch
www.refbelp.ch

Musik & Konzerte

Musik verbindet und tut der Seele gut!

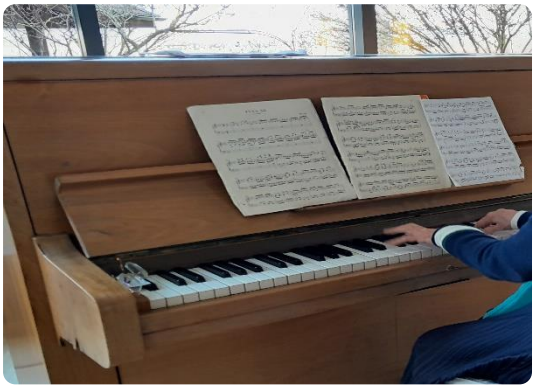
Regelmässig organisieren wir öffentliche Musikanlässe und Konzerte im Galactina Park und Wohnheim Belp. Wir hoffen, es ist etwas Passendes für Sie dabei!

Galactina Park (Raum gemäss Monatsprogramm)

- **14. Oktober 2026, 14.00 Uhr, Klavier Konzert,** Pianist N.de Reynold
- **17. November 2026, 14.30 Uhr, Austria Franz**
- **02. Dezember 2026, 14.30 Uhr, Schlager mit Herr Frey**
- **05. Dezember 2026, 14.00 Uhr, Gospelkonzert**

Wohnheim Belp (Raum gemäss Monatsprogramm)

- **14. Oktober 2026, 14.00 Uhr, Klavier Konzert,** Pianist N.de Reynold
- **09. Juli 2026, 14.30 Uhr, Volkslieder mit Herr Frey**
- **02. Dezember 2026, 14.30 Uhr, Schlager mit Herr Frey**
- **05. Dezember 2026, 14.00 Uhr, Gospelkonzert**



Informationen

Empfang

Unser Empfangsteam arbeitet standortübergreifend im Galactina Park und Wohnheim Belp. Der Empfang ist deshalb nicht immer besetzt. Sie erreichen uns aber telefonisch von 08.00 Uhr bis 16.30 Uhr.

- **Galactina Park**: Telefon 031 810 16 00
- **Wohnheim Belp**: Telefon 031 812 98 98

Programm Kontakt Kultur und Alltag

Gerne gibt Ihnen unser Team Kultur und Alltag Auskunft über die einzelnen Aktivitäten und Anlässe. Sie erreichen uns unter kua.belp@domicilbern.ch oder telefonisch unter:

- **Galactina Park**: Telefon 031 810 16 28
- **Wohnheim Belp**: Telefon 031 810 98 79

Kontaktadressen

Domicil
GALACTINA PARK

Domicil Galactina Park | Eichenweg 17 | 3123 Belp | Tel. 031 810 16 00 | galactinapark@domicilbern.ch | galactinapark.domicilbern.ch

Domicil
WOHNHEIM BELP

Domicil Wohnheim Belp | Seftigenstrasse 101 | 3123 Belp | Tel. 031 812 98 98 | wohnheimbelp@domicilbern.ch | wohnheimbelp.domicilbern.ch