



Monatsprogramm September 2026

Mi	02. Sep	10.30-11.30	Yoga im Sitzen	Veranstaltungsraum
		14.30-15.30	Bilderreise durch Irland und Schottland	Veranstaltungsraum
Fr	04. Sep	14.30-16.00	Herbstdekoration gestalten	Salon
Mo	07. Sep	10.30-11.30	Fit im Sitzen	Veranstaltungsraum
Fr	11. Sep	10.00-11.00	Einzelbesuch	individuell
Di	15. Sep	14.30-16.00	Musikreise mit DJ Leo	Speisesaal
Mo	21. Sep	10.30-11.30	Fit im Sitzen	Veranstaltungsraum
		14.00-16.00	Strick-Treff	Salon
Di	22. Sep	14.30-16.00	Einzelbesuche	individuell
Mi	23. Sep	10.30-11.30	Yoga im Sitzen	Veranstaltungsraum
		15.00-16.00	Singen mit Klavier	Salon
Fr	25. Sep	14.30-16.00	Einzelbesuche	individuell
		15.00-16.00	Männertreff	Salon
Mo	28. Sep	10.30-11.30	Fit im Sitzen	Veranstaltungsraum
		14.30-16.00	Einzelbesuche	individuell
Di	29. Sep	14.30-16.00	Einzelbesuche	individuell
Mi	30. Sep	10.30-11.30	Gedächtnistraining PLUS	Salon
		15.00-16.00	Singen mit Klavier	Salon