

Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs

Zielgruppe	Pflegende Funktionsstufe 1/2/3
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ■ Interaktion ■ Funktionale Anatomie ■ Menschliche Bewegung ■ Anstrengung ■ Menschliche Funktion ■ Umgebung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sie kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun ■ Sie kennen die grundlegenden Kinaesthetics Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert ■ Sie sind in der Lage, Menschen einfacher in ihrer Bewegung anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen ■ Sie entwickeln Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren
Methoden	<p>Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte bearbeiten ■ Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben ■ praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld mit Patienten/ Bewohnern am Pflegebett bearbeiten (nur wenn möglich) ■ anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren
Kursleitung	Monika Schmidiger, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Partnerin Kinaesthetics Schweiz
Kursdaten	23.05.2024, 20.06.2024, 28.06.2024, 15.08.2024 (4-Tägiger Kurs)
Kurszeiten	08.30 – 16.00 Uhr (+ eigenverantwortliches Lernen im Betrieb ca. 10 Stunden)
Kursort	Domicil Baumgarten, Bümplizstrasse 159, 3018 Bern
Kurskosten	CHF 800.- (für externe Teilnehmende) Inklusive Kosten CHF 50.- für die Bücher
Besonderes	Nach dem 2. und 3. Kurstag erhalten Sie einen Auftrag, welcher Bestandteil des Kurses ist und dessen Erledigung für das Erlangen des Zertifikats zwingend ist.
Mitbringen	Eine Matte, bequeme Kleider, Socken, Schreibsachen