



Monatsprogramm

Mai 2026

Mi	06. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Yoga im Sitzen "Üsi Länggyge" - Geschichten und Erinnerungen	Veranstaltungsraum Salon
Do	07. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Einzelbegleitung Brätzele	individuell Salon
Fr	08. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Fit im Sitzen Gottesdienst	Veranstaltungsraum Salon
Mo	11. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Einzelbegleitung Jazz-Konzert «Sparrow Brothers »	individuell Salon
Di	12. Mai	14.00-16.00 14.00-16.00	Strick-Treff Einzelbegleitung	Salon individuell
Mi	13. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Fit im Sitzen Kartenwerkstatt	Veranstaltungsraum Salon
Mi	20. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Yoga im Sitzen Singen mit Klavier	Veranstaltungsraum Salon
Do	21. Mai	15.00-16.00	Männertreff	Salon
Fr	22. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Fit im Sitzen Einzelbegleitung	Veranstaltungsraum individuell
Mi	27. Mai	15.00-16.00	Filmnachmittag "Grease"	Veranstaltungsraum
Do	28. Mai	10.30-11.30 15.00-16.00	Fit im Sitzen Pflanzen im Garten	Veranstaltungsraum Salon
Fr	29. Mai	15.00-16.00	Märchen und ihre Botschaft	Salon
Sa	30. Mai	10.00-16.00	Bewohnerausflug	Auswärts