



KULTUR & ALLTAG

Wochenangebote

Motto: Mit **Kopf**, **Herz**, **Hand** und **Fuss** durchs Jahr

Ursula Grau Danzeisen/Marianne Fuhrer – anwesend Mo, Mi-Nachmittag, Do+Fr

		Montag Memory	Dienstag Bewegung	Mittwoch Singen+Musik	Donnerstag Atelier	Freitag Besinnung
Vormittag	Gruppenangebot 10 bis 11 Uhr Ausserhalb Gruppenangebot Einzelaktivierung	Gedächtnistraining "Mi Chopf isch fit" 1.Stock Atelier oder draussen	Qi Gong mit Frau Edith Baeriswyl Empfang/Raum Gartenblick	Singgruppe «Singen kennt kein Alter» mit Freiwilligen des Vereins (Empfang/Raum Gartenblick oder Bistro, hinten beim Klavier)	Atelier / Dekoration 1.Stock Atelier	Gruppe «Es war einmal» 2.Stock AT-Nische oder draussen
Nachmittag	Gruppenangebot 14.45 bis ca. 16 Uhr Einzelaktivierung zeitlich variabel 14 bis 16 Uhr	Einzel- und/ oder Gruppenangebot nach Bedürfnis und Wetter Für a l l e Spieler-	Naturen steht ein	Einzel- und/ oder Gruppenangebot nach Bedürfnis und Wetter Puzzle-Tisch im 1. Stock zur	«Jeudi surprise»: Gruppenangebot nach Bedürfnis und Wetter freien Verfügung!	Einzel- und/ oder Gruppenangebot nach Bedürfnis und Wetter
Gelb, Rot, Hellbraun		Kleingruppen, grundsätzlich fix; Inhalte: Musik, Geschichten, Spiel, Bewegung, basteln, werken usw. zu einem Hauptthema				
Grün		Balance-Nische EG und/oder im Garten: Bewegen von Kopf bis Fuss, koordinative Fähigkeiten fördern; individuell und/oder in Klein(st)gruppen				
Kulturelle Anlässe (wie Konzerte, Theater, Film, Lesungen) und spezielle Veranstaltungen (wie Tier-Besuche, Gesundheitsclownin, Generationenprojekte mit Kita, Lotto, Tanz-Café, kleine Ausflüge u.v.m.) können an jedem beliebigen Tag, meistens nachmittags, stattfinden.						