


## Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 15. Juni bis Sonntag, 21. Juni

Montag, 15.06. Zivilschutz Einsatz ganzer Tag	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30-16.30	<b>Mit den Zivilschützern Spazierfahrt (im Rollstuhl) zum Camping Eymatt und Zvieri (Glacé) (nur für Bewohnende UP; gem. Einteilung)</b>  <b>(Mäntigsträff: Fällt aus)</b>	extern
Dienstag, 16.06. Zivilschutz Einsatz vormittags	14.00-16.00	Alltagsgestaltung auf der UP	Individuell
Mittwoch, 17.06. Zivilschutz Einsatz ganzer Tag	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-16.30	<b>Mit den Zivilschützern Spazierfahrt (im Rollstuhl) zum Camping Eymatt und Zvieri (Glacé) (nur für Bewohnende UP; gemäss Einteilung)</b>  <b>(Bewegen von Kopf bis Fuss: Fällt aus)</b>	extern
Donnerstag, 18.06.	10.30-11.15	Bärndütschi Gschichte	1.Stock, Wohlei
	14.15-15.15	Yoga, Gruppe 1	1.Stock, Wohlei
	15.30-16.30	Yoga, Gruppe 2	1.Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag	Speisesaal EG
Freitag, 19.06.			
Samstag, 20.06. und Sonntag, 21.06.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt

## Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 22. Juni bis Sonntag, 28. Juni

Montag, 22.06.	10.45-11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
	14.30 – 16.00	<b>Geburichränzli Jubilar:innen Mai und Juni (nur mit Anmeldung)</b>  <b>(Fällt aus: Mäntigsträff)</b>	Speisesaal
Dienstag, 23.06.	10.30-13.00	Kochgruppe (nur für angemeldete Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-16.00	<b>Lotto</b>	Speisesaal
Mittwoch, 24.06.	10.30-11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1.Stock, Wohlei
	14.30-15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
Donnerstag, 25.06.	10.30-11.15	Bärndütschi Gschichte	1.Stock, Wohlei
	14.15-15.15	Yoga, Gruppe 1	1.Stock, Wohlei
	15.30-16.30	Yoga, Gruppe 2	1.Stock, Wohlei
	14.30- 16.00	Spielnachmittag (mit Rahel Fuhrer, Freiwillige)	Speisesaal EG
Freitag, 26.06.			
Samstag, 27.06. und Sonntag, 28.06.	