



Kultur & Alltag

April bis Juni 2025



Unser Angebot

Inhaltsverzeichnis

Kultur & Alltag	3
Restaurant & Cafeteria	4
Bibliothek & Spielebox	5
Coiffeur, Podologie & Hörberatung Widmer	6-7
Wöchentliche Aktivitäten	8
Monatliche Aktivitäten	9
Saisonale Aktivitäten	10-11
Turnen & Bewegung	12
Gedächtnistraining	13
Spielen & kreativ sein	14
Rüsten, Kochen & Backen	15
Einzel-Aktivierung	16
Generationenanlässe	17
Spielgruppe	18
Gottesdienste	19
Musik & Konzerte	20
Allerlei aus der Fotobox	21-22
Mandala	23-24
Informationen	25-26



Kultur & Alltag

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner

Wir freuen uns sehr, Ihnen unseren Veranstaltungskalender für die nächsten Monate zu präsentieren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für jeden Geschmack. Verschaffen Sie sich einen Überblick über unsere regelmässig stattfindenden Aktivitäten und unsere monatlichen Highlights.

Ein besonderer Dank geht hier auch an all unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer, welche jeweils einen grossen Beitrag für die Durchführung der Anlässe leisten.

Änderungen und Ergänzungen im Programm behalten wir uns vor. Orientieren Sie sich auch auf unserem Info-Bildschirm im Restaurant oder in der Cafeteria.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen und wünschen Ihnen viel Freude beim Planen Ihrer Agenda.

Team Kultur & Alltag

Domicil Galactina Park und Domicil Wohnheim Belp



Restaurant & Cafeteria

Bistro Galactina Park

Unsere hausinterne Küche bietet täglich ausgewogene, saisonale und marktfrische Menus. Unter www.galactinapark.domicilbern.ch finden Sie den aktuellen Menüplan.

Ein Besuch in unserem Bistro ist die ideale Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

- Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag, 11.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Cafeteria Wohnheim Belp

Gemütlicher Genuss mit bestem Ausblick auf Belp. Erfrischende oder wärmende Getränke, Glacen und verschiedene Kioskartikel finden Sie in unserer Cafeteria.

- Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag, 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr



Küchenchef-Stammtisch

Alle zwei Monate findet der Küchenchef-Stammtisch statt. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Menuwünsche mit unserem Küchenchef, Roland Beyeler, zu besprechen.

Bibliothek & Spielebox

Bibliothek Galactina Park

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek Belp bieten wir alle zwei Monate eine neue Auswahl an Büchern, Bildbänden und Hefen kostenlos zum Ausleihen an.

Das Bibliothekregal befindet sich im Eingangsbereich beim Sekretariat, wo Sie sich gerne bedienen dürfen.

Spielebox Wohnheim Belp

Auf den Korridoren finden Sie jeweils unsere Spielboxen mit einer kunterbunten Sammlung aus verschiedenen Spielen. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Gewinnen und heitere Gelassenheit beim Verlieren.

Bitte stellen Sie die Box nach dem Gebrauch wieder zurück an ihren Platz, damit auch die nächsten Besuchenden und Bewohnenden ihre Freude daran haben.

Bibliothek Wohnheim Belp

Den Bewohnerinnen und Bewohner steht eine Auswahl an Büchern & Bildbände kostenlos zum Ausleihen zur Verfügung. Das Bibliotheksregal steht in der Cafeteria.





Coiffeur & Podologie

Coiffeur

Lassen Sie sich von unseren Coiffeusen verwöhnen. Sie können sich bei Bedarf gerne mit der Pflege in Verbindung setzen, um sich für einen Termin einschreiben zu lassen.

- **Galactina Park**
Frau Nicole Colombo
jeweils Freitagvormittag
Tel. 079 647 89 43
- **Wohnheim Belp**
Frau Priska Gadenz
jeweils Donnerstag
Tel. 079 690 15 65

Podologie

Ein bis zweimal pro Monat ist Frau Ruth Studer, diplomierte Fusspflegerin, im Haus. Sie können sich bei Bedarf gerne mit der Pflege in Verbindung setzen, um sich für einen Termin einschreiben zu lassen.

Hörberatung Widmer

Bei Bedarf kann Frau Brigitte Widmer-Simon von der Hörberatung Belp, für eine kostenlose Hörberatung angefragt werden.

Die Geräte können auch geprüft werden.

Die Materialkosten müssten direkt vor Ort bezahlt werden.

1 Packung Batterien kostet CHF 8.00.

Termin nach Vereinbarung





Wöchentliche Aktivitäten

Nachfolgend erhalten Sie einen Gesamtüberblick über unsere wöchentlich oder alle 14 Tage wiederkehrenden Angebote. Bitte beachten Sie das jeweilige Monatsprogramm für allfällige Änderungen.

Galactina Park

■ Dienstag	Sitzturnen	10.00-11.00	AT Raum, 2. OG
■ Mittwoch	Gedächtnistraining	10.00-11.00	AT Raum, 2. OG
■ Donnerstag	Rüstgruppe	10.00-11.00	Wohngruppe, 1. OG
■ Donnerstag	Gesellschaftsspiele	14.30-16.00	Wohngruppe, EG
■ Freitag	Kochgruppe oder	09.30-12.30	AT Raum, 2. OG
	Backgruppe	09.30-11.00	AT Raum, 2. OG

Wohnheim Belp

■ Dienstag	Kreatives	14.30-16.30	AT Raum, EG
■ Mittwoch	Gedächtnistraining	14.30-15.30	AT Raum, EG
■ Donnerstag	Jassen	09.30-11.00	Cafeteria
■ Donnerstag	Kochgruppe	09.30-12.30	AT Raum, EG
■ Freitag	Backgruppe	09.00-11.00	AT Raum, EG
■ Freitag	Sitzturnen	14.30-15.30	Jungfrau

Von Montag bis Freitag finden in beiden Häusern,
Domicil Galactina Park und Domicil Wohnheim Belp zusätzliche
Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.



Monatliche Aktivitäten

Folgende Angebote finden im Galactina Park sowie Wohnheim Belp monatlich oder alle 2 Monate regelmässig statt. Die genauen Daten entnehmen Sie jeweils dem Monatsprogramm.

Monatlich

- Generationentreffen mit der Kita BimBamBini
- Sozialhund Emma
- Singen & Geschichten erzählen mit Frau Emch
- Wellness für Körper & Seele
- Andacht
- Manne-Stammtisch

Alle 2 Monate

- Geburtstags-Kaffee Treff

Alle 4 Monate

- Küchenchef-Stammtisch mit Roland Beyeler





Saisonale Aktivitäten

Regelmässig finden saisonale, stimmungsvolle Anlässe und Events für Sie im Galactina Park und Wohnheim Belp statt.

Galactina Park

■ Generationen Schüler-Besuch – Lotto Match	Dienstag, 08.04.25, 14.00 Uhr
■ Klavier Konzert (Fr. Shpiljuk)	Mittwoch, 09.04.25, 15.30 Uhr
■ Wellness Nachmittag	Donnerstag, 10.04.25, 14.00 Uhr
■ Eierfärben 1. Gruppe	Montag, 14.04.25, 14.00 Uhr
■ Eierfärben 2. Gruppe	Dienstag, 15.04.25, 14.00 Uhr
■ "Eier-Dütschete" & Spiel Event	Grün- Donnerstag, 17.04.25, 14.30 Uhr
■ "Oster-Gschichte Kiste"	Montag, 21.04.25, 14.30 Uhr
■ Kinofilm	Donnerstag, 24.04.25, 14.00 Uhr
■ Geburi-Kaffee -Treff	Montag, 28.04.25, 14.00 Uhr
■ Ögelifründe Weeggersblick	Mittwoch, 07.05.25, 14.00 Uhr
■ Generationen Treffen der Kita	Freitag, 09.05.25, 14.30 Uhr
■ Panflöten -Pfingstkonzert	Pfingst- montag 09.06.25, 14.00 Uhr
■ Generationen Treffen der Kita	Freitag, 13.06.25, 14.30 Uhr
■ Geburi-Kaffee -Treff	Montag, 23.06.25, 14.00 Uhr

Wohnheim Belp

■ Generationen Schüler-Besuch – Lotto Match	Dienstag, 08.04.25, 14.00 Uhr
■ Klavier Konzert (Fr. Shpiljuk)	Mittwoch, 09.04.25, 14.00 Uhr
■ Eierfärben 1. Gruppe ■ Eierfärben 2. Gruppe	Mittwoch, 16.04.25, 09.30 Uhr 14.00 Uhr
■ "Eier-Dütschete" & Spiel Event	Grün- Donnerstag, 17.04.25, 14.30 Uhr
■ "Oster-Gschichte Kiste"	Montag, 21.04.25, 14.30 Uhr
■ Geburi-Kaffee -Treff	Dienstag, 29.04.25, 14.00 Uhr
■ Wellness Nachmittag	Dienstag, 06.05.25, 14.00 Uhr
■ Ögelifründe Weeggersblick	Mittwoch, 13.05.25, 14.00 Uhr
■ Generationen Treffen der Kita	Dienstag, 20.05.25, 14.30 Uhr
■ Panflöten -Pfingstkonzert	Pfingst- Montag 09.06.25, 15.30 Uhr
■ Generationen Treffen der Kita	Dienstag 17.06.25, 14.30 Uhr
■ Geburi-Kaffee -Treff	Dienstag, 24.06.25, 14.00 Uhr

Turnen & Bewegung

Fit im Alter – bringen Sie mit der Aktivierung ihren Kreislauf spielerisch in Schwung und erleben Sie die Gemeinschaft mit Anderen.

Ausgewählte Übungen für Seniorinnen und Senioren geben uns wieder mehr Sicherheit und helfen gefährliche Stürze im Alter zu vermeiden. Die Beweglichkeit und die Muskelkraft werden spürbar gefördert. Selbst wenn einige von Ihnen vielleicht nicht mehr ganz so sicher auf den Beinen sind, müssen die meisten dennoch nicht auf gezieltes Turnen im Alter verzichten. Leichte Übungen im Sitzen sind genauso wichtig. Regelmässig ein paar Übungen gemeinsam in der Gruppe mit anderen macht auch noch viel Spass.

Gerne begrüßen wir Sie zu folgenden Turn-Sequenzen:

➤ **Galactina Park**

Dienstag, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr, im Raum AT 2. OG

➤ **Wohnheim Belp**

Freitag, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr, im Raum Jungfrau





Gedächtnistraining

Man lernt nie aus!

Sie möchten Ihre kognitiven und geistigen Fähigkeiten verbessern und dabei Freude im Austausch mit anderen erleben? Dann sind Sie im Gedächtnistraining genau richtig! Auf spielerische Weise werden Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung aktiviert und gefördert.

Gerne begrüßen wir Sie zu folgenden Gedächtnistrainings:

➤ **Galactina Park**

Mittwoch, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im AT Raum 2. OG

➤ **Wohnheim Belp**

Mittwoch, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr im AT Raum EG (Gruppe I)

Mittwoch, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Stübli 1.OG (Gruppe II)



Spielen & kreativ sein

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten!

Erleben Sie ein paar abwechslungsreiche Stunden mit verschiedenen Arten von Gruppenspielen. Auch zum Lotto sind Sie herzlich eingeladen. Oder möchten Sie sich wieder einmal kreativ und gestalterisch betätigen? Kommen Sie vorbei und tauchen Sie ein.

Bitte beachten Sie das Monatsprogramm!

Das Team Kultur und Alltag freut sich auf die Begegnungen mit Ihnen.

- **Galactina Park – Gruppe AT kreativ**
Dienstag, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, Wohngruppe 1
- **Wohnheim Belp – Gruppe AT kreativ**
Dienstag, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, AT Raum EG



Rüsten, Kochen & Backen

Spass und Genuss!

Rüstgruppe mit Frau Schmutz

Helfende Hände bei der Rüstgruppe sind gerne willkommen. Dazu gemütlich Plaudern, Philosophieren und die Feinmotorik aktivieren.

➤ Galactina Park

Donnerstag, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Wohngruppe 1. OG

Backgruppe

Der Duft nach einem feinen Zopf, Gugelhopf oder Cake liegt in der Luft. Gemeinsam backen wir uns ein tolles Zvieri.

➤ Wohnheim Belp

Freitag, 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Raum AT EG

➤ Galactina Park (alle 14 Tage)

Freitag, 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Raum AT, 2.OG

Kochgruppe

Gemeinsam kochen, lachen und geniessen. Wir bereiten Gerichte aus Nah und Fern zu und essen gemeinsam in kleiner Runde.

➤ Wohnheim Belp, Donnerstag, 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr

➤ Galactina Park, Freitag, 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr

(in beiden Häuser auf Anmeldung)



Einzel-Aktivierung

Die Angebote Kultur und Alltag ergänzen und unterstützen die Alltagsgestaltung auf den Wohngruppen und das gemeinsame Wohnen und Leben. Dabei werden gezielt Ressourcen erhalten und gefördert, soziale Kontakte gepflegt und damit Identität und Zugehörigkeit vermittelt.

Weiter führt unser Team Kultur und Alltag auch Einzelaktivierungen durch. Einzelaktivierung ist eine auf den Bewohnenden ausgerichtete, ressourcenorientierte Betreuung. Dabei werden die körperlichen, kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten unterstützt.

Einzelaktivierungen werden in enger Zusammenarbeit mit dem Pflorgeteam koordiniert. Melden Sie sich bei Interesse beim Team Kultur und Alltag.

- **Galactina Park**
von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.
- **Wohnheim Belp**
von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.



Generationen■anlässe

Generationenübergreifendes Projekt mit der Kirchgemeinde "Old but Gold" - Begegnungen mit Jugendlichen

Junge Menschen im Alter von 14 Jahren aus der kirchlichen Unterweisungsklasse besuchen die Bewohnenden und erleben mit ihnen abwechslungsreiche Nachmittage. Von Spielnachmittagen, Spaziergängen bis hin zu backen und vorlesen sind viele Aktivitäten geplant. Projekt von Michel Wuillemin, Pfarrer und Angelika Kliegl, Leitung Kultur und Alltag Domicil Galactina Park und Wohnheim Belp.

Nächste Termine

- ab November 2025 Schüler Besuch WHB
- ab November 2025 Schüler Besuch GP

Zusätzliche Termine für Spaziergänge und Besuche werden individuell vereinbart. Die Jugendlichen werden von Herrn Pfarrer Wuillemin begleitet.



Spielgruppe

Alle 2 Monate begrüßen wir die Kita "BimBamBini" bei uns und freuen uns über einen tollen gemeinsamen Nachmittag.

Nächste Termine

- 09. Mai 2025, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, GP
- 20. Mai 2025, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, WHB

- 13. Juni 2025, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, WHB
- 17. Juni 2025, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, GP





Gottesdienste

Galactina Park

Jeweils einmal pro Monat am Dienstag von 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr findet im Galactina Park im Restaurant ein Gottesdienst statt.

- 08. April 2025
- 13. Mai 2025
- 10. Juni 2025

Besuche Seelsorge

Jeweils am letzten Dienstag im Monat (ohne Juli/Dezember) ab 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr steht Ihnen Herr Pfarrer Wuillemmin für Besuche zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie direkt einen Termin unter Tel. 031 819 01 48 oder bei Angelika Kliegl, Leiterin Kultur und Alltag.

Wohnheim Belp

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat findet die Z'visite mit Herr Pfarrer Wuillemmin 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr statt.

- 03. April 2025
- 01. Mai 2025
- 05. Juni 2025

Kontaktdaten

Michel Wuillemmin
Pfarrer
Dorfstrasse 34
3123 Belp
031 819 01 48
michel.wuillemmin@refbelp.ch
www.refbelp.ch



Musik & Konzerte

Musik verbindet und tut der Seele gut!

Regelmässig organisieren wir öffentliche Musikanlässe und Konzerte im Galactina Park und Wohnheim Belp. Wir hoffen, es ist etwas Passendes für Sie dabei!

Galactina Park (Raum gemäss Monatsprogramm)

- **09. April 2025, 15.30 Uhr**, Pianistin Frau Shpiljuk
- **07. Mai 2025, 14.30 Uhr**, Örgelifründe Weeggersblick

Wohnheim Belp (Raum gemäss Monatsprogramm)

- **09. April 2025, 14.00 Uhr** Pianistin Frau Shpiljuk
- **14. Mai 2025, 14.30 Uhr** Örgelifründe Weeggersblick



Allerlei aus der Fotobox

Bilder-Reise nach Mallorca



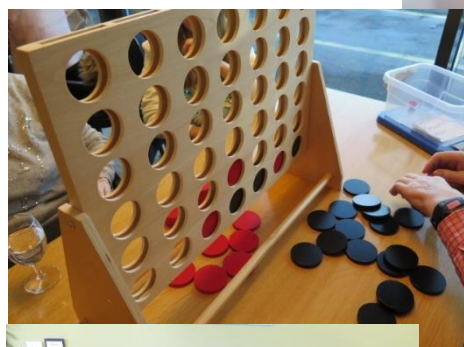
Racletteplausch



Besuch von Clown Humoli



Karneval



Spielplausch-Event



Besuch der Kita





Backgruppe



Koch-Gruppe



Kino-Programm

Lotto-Spiel mit Schüler Besuch

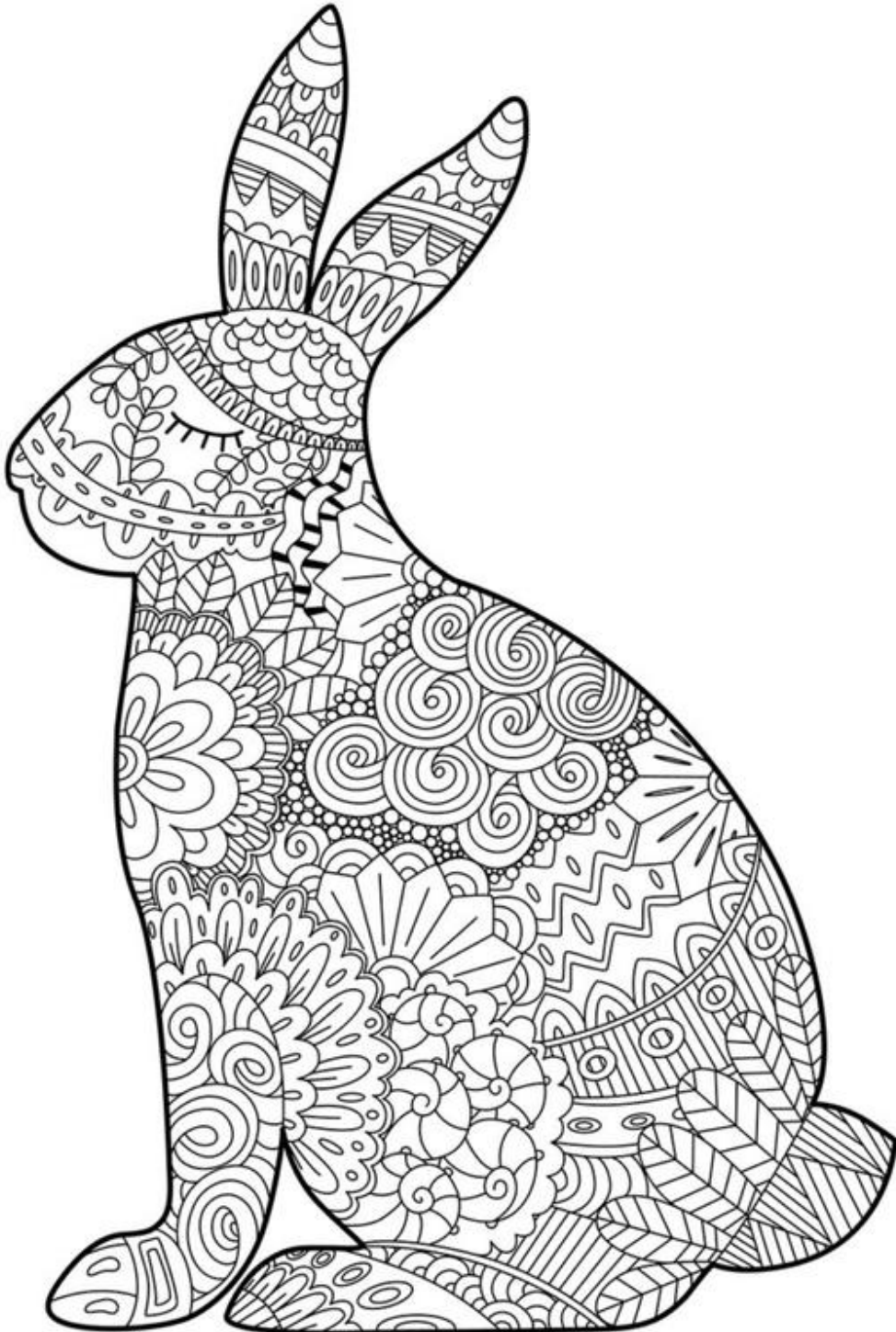


Wellness





Mandala







Informationen

Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Domicil Wohnheim Belp Seftigenstrasse 101, 3123 Belp

Samstag, 26. April 2025

Von 10.00 – 15.00 Uhr

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben? Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Kursleitung:

Regula Riniker, Pfarrerin, Spitalseelsorgerin, Musiktherapeutin

Barbara Pachlatko, Pflegefachfrau

Auskunft:

Domicil Bern AG

Telefon 031 307 20 20, info@domicilbern.ch

Anmeldung bis 19. April 2025 an:

info@domicilbern.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Mittagessen:

Das Domicil Wohnheim Belp offeriert die Pausen- und Mittagsverpflegung (Suppe/Brot) für alle! Bitte geben Sie bei der Anmeldung allfällige Unverträglichkeiten und Allergien an.

Weitere Informationen: www.letztehilfe.ch



Informationen

Empfang

Unser Empfangsteam arbeitet standortübergreifend im Galactina Park und Wohnheim Belp. Der Empfang ist deshalb nicht immer besetzt. Sie erreichen uns aber telefonisch von 08.00 Uhr bis 16.30 Uhr.

- **Galactina Park:** Telefon 031 810 16 00
- **Wohnheim Belp:** Telefon 031 812 98 98

Programm Kontakt Kultur und Alltag

Gerne gibt Ihnen unser Team Kultur und Alltag Auskunft über die einzelnen Aktivitäten und Anlässe. Sie erreichen uns unter aktivierung.cluster.belp@domicilbern.ch oder telefonisch unter:

- **Galactina Park:** Telefon 031 810 16 28
- **Wohnheim Belp:** Telefon 031 812 98 79

Kontaktadressen



GALACTINA PARK

Domicil Galactina Park | Eichenweg 17 | 3123 Belp | Tel. 031 810 16 00 |
galactinapark@domicilbern.ch | galactinapark.domicilbern.ch



WOHNHEIM BELP

Domicil Wohnheim Belp | Seftigenstrasse 101 | 3123 Belp | Tel. 031 812 98 98 |
wohnheimbelp@domicilbern.ch | wohnheimbelp.domicilbern.ch