Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag
Montag, 02. November bis Sonntag, 08. November

Montag, 02.11.	10.45 – 11.15 14.30 – 15.30	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss Mäntigsträff (Kombination aus Gedächtnistraining und Austausch)	1. Stock, Wohlei Speisesaal EG
Dienstag, 03.11.	09.45 – 13.00 14.30 – 16.00	Kochgruppe, **Gruppe 2** (nur für angemeldete Bew. der UP) **Andacht, "Feier des Lebens"**	1. Stock Wohlei Speisesaal EG
Mittwoch, 04.11.	Nach Termin	**Wohlfühltag**	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 05.11.	14.15 – 15.15 15.30 – 16.30 14.30 – 16.30	Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2 Spiel-Nachmittag (mit Therese Hostettler) (Bärndütschi Gschichte fallen aus, aufgrund Ferien)	1. Stock, Wohlei Speisesaal AG
Freitag, 06.11.			
Samstag 07.11. und Sonntag 08.11.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag
Montag, 09. November bis Sonntag, 15. November

Montag, 09.11.	10.45 – 11.15 14.00 – 16.00	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss **Adventsfenster herstellen** (Mäntigsträff fällt aus)	Speisesaal EG 1.Stock, Wohlei
Dienstag, 10.11.	10.30 – 13.00 14.30 – 15.30	Kochgruppe, **Gruppe 1** (nur für angemeldete Bew. der UP) **Erzählcafé im Speisesaal**	1.Stock, Wohlei Speisesaal EG
Mittwoch, 11.11.	14.30 – 15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss Gedächtnistraining fällt aus, aufgrund Ferien	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 12.11.	10.30 – 11.15 14.30 – 16.00 14.15 – 15.15 15.30 – 16.30	Bärndütschi Geschichte Spielnachmittag Yoga, Gruppe 1 Yoga, Gruppe 2	1. Stock, Wohlei Speisesaal EG 1.Stock, Wohlei 1.Stock, Wohlei
Freitag13.11.	09.00 – 11.15	Einzelaktivierung auf der UP	Individuell
Samstag, 14.11. und Sonntag, 15.11.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt