

## Veranstaltungen Januar 2023

Datum	Aktivität	Zeit	Ort
Di 03. Jan.	Sitzturnen	10.00-11.00	2.OG AT Raum
	Kreatives	14.30-16.30	WG1
Mi. 04. Jan.	Gedächtnistraining	10.00-11.00	2.OG AT Raum
Do. 05. Jan.	Rüstgruppe	10.00-11.00	WG 2
	Gesellschaftsspiele	14.30-16.30	WG2
Fr. 06. Jan.	Kochgruppe	10.00-13.00	2.OG AT Raum
	3.König-Café offener Tisch	14.00-16.00	Bistro
Mo. 09. Jan.	Märli & Gschichte	15.00-16.00	WG 1
Di. 10. Jan.	Andacht	10.00-11.00	Bistro
	Kreatives	14.30-16.30	WG1
Mi. 11. Jan.	Gedächtnistraining	10.00-11.00	2.OG AT Raum
Do. 12. Jan.	Rüstgruppe	10.00-11.00	WG 2
	Gesellschaftsspiele	14.30-16.30	WG2
Fr. 13. Jan.	Kochgruppe	10.00-13.00	2.OG AT Raum
	Einzelaktivierung	14.30-16.30	im Haus
Sa. 14. Jan.	Wellness für Körper & Seele	14.00-16.30	WG1
Di. 17. Jan.	Bewegen mit Spielgruppe Gwundernase	10.00-11.00	Bistro
	Kreatives	14.30-16.00	WG1
Mi. 18. Jan.	Gedächtnistraining	10.00-11.00	2.OG AT Raum
	Raclette-Zmittag mit Kapelle Frohsinn	11.15-13.00	Bistro + Abteilung
	Kapelle Frohsinn Unterhaltungsnachmittag	14.30-16.00	Bistro
Do. 19. Jan.	Rüstgruppe	10.00-11.00	WG 2
	Gesellschaftsspiele	14.30-16.30	WG2
Fr. 20. Jan.	Kochgruppe	10.00-13.00	2.OG AT Raum
	Einzelaktivierung	14.30-16.30	im Haus
Sa. 21. Jan.	Kreatives	14.00-16.30	WG1
Di. 24. Jan.	Sitzturnen	10.00-11.00	2. OG AT Raum
	Kreatives	14.30-16.00	WG1
Mi. 25. Jan.	Gedächtnistraining	10.00-11.00	2. OG AT Raum
Do. 26. Jan.	Rüstgruppe	10.00-11.00	WG 2
	Gesellschaftsspiele	14.30-16.30	WG2
Fr. 27. Jan.	Kochgruppe	10.00-13.00	2. OG AT Raum
	Einzelaktivierung	14.30-16.30	im Haus
Sa. 28. Jan.	Generationen Treffen old but Gold - Lotto -	14.30-16.00	Bistro



## Veranstaltungen Januar 2023

Datum	Aktivität	Zeit	Ort
Di 31. Jan.	Sitzturnen Kreatives	10.00-11.00 14.30-16.00	2.OG AT Raum WG1