



Domicil News

März 2022

Guten Tag

Sie möchten möglichst lange selbstständig bleiben.

Mit diesem Wunsch sind Sie nicht alleine. Die meisten Menschen haben das Bedürfnis, in den eigenen vier Wänden alt zu werden und ihren Alltag selber zu gestalten. Selbstständig bedeutet aber nicht, auf sich alleine gestellt zu sein. Damit Sie bestmöglich im vertrauten Zuhause leben können, lohnt sich eine rechtzeitige Auseinandersetzung mit professionellen Unterstützungsangeboten. Mitarbeitende der Privaten Spitex sind für Sie da, wenn Sie Hilfe bei der täglichen Körperpflege oder Unterstützung beim Bereitstellen Ihrer Medikamente brauchen. Wir entlasten Sie bei Ihren Haushaltsarbeiten oder begleiten Sie zu verschiedenen Terminen.

Auf Unterstützung zählen zu können, kann auch wertvoll sein, wenn jemand in Ihrem nächsten Umfeld eine demenzielle Erkrankung hat. An unseren regelmässigen Veranstaltungen «Demenz-Forum für Angehörige» geben wir Ihnen einen Einblick in das Domicil Kompetenzzentrum Demenz und vermitteln Ihnen Informationen zum Krankheitsbild Demenz und zu Entlastungsangeboten. Zudem bieten die Veranstaltungen die Möglichkeit, sich zu vernetzen und auszutauschen.

Wir unterstützen und entlasten Sie gerne, damit Sie möglichst lange unbeschwert selbstständig bleiben können.

Freundlich grüsst Sie

Esther Flückiger

Direktorin Marketing & Kommunikation

Drei Fragen an ...

... Monika Buchs, Geschäftsleiterin
Private Spitex

Wofür steht die Private Spitex?

Als Anbieterin von ambulanten Dienstleistungen in Pflege und Betreuung ermöglichen wir unseren Klientinnen und Klienten, zu Hause ihr selbstständiges Leben zu führen, auch wenn sie im Alltag auf Unterstützung angewiesen sind. Gerade ältere Menschen schätzen es, dass sie dank der Privaten Spitex länger in der vertrauten Umgebung leben können. Wir wollen zu einer hohen Lebensqualität unserer Klientinnen und Klienten beitragen.

Welche Dienstleistungen bietet die Private Spitex an?

Wir bieten für jedes Bedürfnis Pflegedienstleistungen an. Dazu gehören u. a. Körperpflege, Wundpflege und Behandlung bei Schmerzen. Am Anfang führen wir immer eine genaue Bedarfsabklärung durch. Diese ist auch Voraussetzung, damit die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen übernehmen. Nebst unseren Angeboten in Grund- und Behandlungspflege sind wir spezialisiert auf Alterspsychiatrie. Hier begleiten wir z. B. ältere Menschen nach einer stationären Behandlung, helfen Betroffenen beim Erarbeiten einer Tagesstruktur und vermitteln ergänzende Unterstützungsangebote.

«Mit einer sorgfältigen Planung können wir verbindliche Zeitfenster anbieten.»

Zu unseren weiteren Angeboten gehören Wohnungsreinigung, Wäscheversorgung und Hilfe beim Einkaufen sowie der Domicil Mahlzeitendienst.



Was zeichnet die Private Spitex aus?

Unsere Klientinnen und Klienten schätzen die Professionalität und Zuverlässigkeit unserer Mitarbeitenden. Wir sorgen dafür, dass eine Klientin oder ein Klient jeweils nur von einem kleinen Kreis von Mitarbeitenden betreut wird. Diese kennen die persönlichen Bedürfnisse und können individuell auf das Gegenüber eingehen. Mit einer sorgfältigen Planung können wir verbindliche Zeitfenster anbieten, was sehr geschätzt wird. Wir begegnen unseren Klientinnen und Klienten wertschätzend und respektvoll.

Kontakt:

Private Spitex

Wahlackerstrasse 1 | 3052 Zollikofen

Tel.: 031 311 53 23

info@privatespitex.com

privatespitex.com

Veranstaltungsagenda

Docupass: Ihre Vorsorge für den Ernstfall

An dieser Informationsveranstaltung präsentiert Ihnen Stefan Krähenmann, Sozialarbeiter FH, Pro Senectute Region Bern, den Docupass. Sie erfahren mehr über die Möglichkeiten und Grenzen des Vorsorgeauftrages, der Patientenverfügung, der Anordnung für den Todesfall und des Testaments.

Datum: **Mittwoch, 18. Mai 2022**

Zeit: 17 Uhr

Ort: Domicil Schwabgut
Normannenstrasse 1
3018 Bern

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung: 031 307 20 20 oder zeitung@domicilbern.ch

Docupass

PRO
SENECTUTE

Das Dossier für Ihre persönlichen Vorsorgedokumente

Demenz-Forum für Angehörige: Diagnosestellung und Vorstellen der Memory Clinic Bern

Wenn das Gedächtnis Lücken aufweist und sich eine Verschlechterung der geistigen Fähigkeiten zeigt, können neuropsychologische Abklärungen und spezifische Untersuchungen in der Memory Clinic Bern Klarheit schaffen. Finn Lornsen, oberärztlicher Leiter der Memory Clinic, stellt am Demenz-Forum für Angehörige den Diagnoseprozess und die Memory Clinic der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern vor. Gleichzeitig erfahren Sie in einem Film und einer kurzen Präsentation mehr über das Domicil Kompetenzzentrum Demenz und unsere Angebote.

Datum: **Donnerstag, 23. Juni 2022**

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Domicil Schwabgut
Normannenstrasse 1
3018 Bern

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung: 031 307 20 20 oder zeitung@domicilbern.ch



Interdisziplinäre
MEMORY Clinic
BERN



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse sowie die Telefonnummer an. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und ca. zwei Wochen vor der Veranstaltung schriftlich bestätigt.

Domicil setzt bei allen Anlässen konsequent ein Schutz- und Hygienekonzept um. Die genauen Vorgaben können sich je nach aktueller Einschätzung der Situation verändern. Falls es die Lage erfordert, können Veranstaltungen abgesagt oder verschoben werden.

Domicil Infocenter: Ihr Ansprechpartner für das Leben und Wohnen im Alter

Ein Umzug in eine altersgerechte Wohnung oder ein Alterszentrum ist ein grosser Schritt und oft mit vielen Fragen verbunden. Vor der Wahl der passenden Lebens- und Wohnform gibt es einiges zu klären. Es ist uns wichtig, Ihre Bedürfnisse zu kennen und Sie individuell zu beraten.

Wir informieren Sie über das Angebot in der umfassenden Pflege und die verschiedenen Wohnmöglichkeiten bei Domicil. Gerne vermitteln wir Ihnen auch Besichtigungstermine an unseren einzelnen Standorten. Unsere Beratungen sind kostenlos und unverbindlich. Die Gespräche finden in einer vertraulichen Atmosphäre statt.

Unsere Beraterinnen vom Domicil Infocenter stehen Ihnen telefonisch oder nach Vereinbarung persönlich in unseren Büros zur Verfügung.



Regula Roth, Leiterin Domicil Infocenter (Mitte), Claudia Gerber (links) und Daniela Zahnd (rechts)

Kontakt:

Domicil Infocenter

Neuengass-Passage 3 | 3011 Bern

Tel.: 031 307 20 65

domicilbern.ch/beratung

infocenter@domicilbern.ch

Zu Hause fein und gesund essen



Domicil Mahlzeitendienst

Kornweg 17 | 3027 Bern

Tel.: 031 997 47 87

cuisine@domicilbern.ch

mahlzeitendienst.domicilbern.ch

Mit einer ausgewogenen Ernährung fördern wir unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Der Domicil Mahlzeitendienst erleichtert Ihren Alltag und ermöglicht Ihnen den Genuss von gesunden und mit Liebe zubereiteten Mahlzeiten – bequem und einfach zu Hause.

Die persönliche Lieferung ist unser Plus: Unsere Aussendienst-Mitarbeitenden nehmen sich gerne Zeit für Sie. Wir beantworten Ihre Fragen zum Bestellen oder Aufwärmen der Mahlzeiten und unterstützen Sie mit verschiedenen Dienstleistungen sowie kleinen zusätzlichen Handreichungen.

Unser Team freut sich darauf, Sie zu beraten.