

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag

Montag, 21. September bis Sonntag, 27. September

Montag, 21.09.	10.45 – 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss (Mäntigsträff fällt aus)	1. Stock, Wohlei
Dienstag, 22.09.	10.30 – 13.00	Kochgruppe, Gruppe 2 (nur für angemeldete Bew. der UP)	Stock Wohlei
	14.30 – 15.30	Singen für Alle (Elisabeth Profos am Klavier)	Speisesaal EG
Mittwoch, 23.09.	Nach Termin	Wohlfühltag (nach Termin)	3. Stock, Coiffeursalon
Donnerstag, 24.09.	10.30 – 11.15	Bärndütschi Geschichte	1. Stock, Wohlei
	14.15 – 15.15	Yoga, Gruppe 1	1. Stock, Wohlei
	15.30 – 16.30	Yoga, Gruppe 2	1. Stock, Wohlei
Freitag, 25.09.	14.00 – 16.00	Spielnachmittag (Freiwillige Therese Hostettler)	Speisesaal EG
	09.15 – 11.15	Konfitüre machen für den Dorfmarit	1. Stock, Wohlei
Samstag 26.09., und Sonntag 27.09.	10.00 – 10.45	Individueller Besuch von Therapiehündin Vasca mit Besitzerin Céline Castegnaro	Individuell
			

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 28. September bis Sonntag, 04. Oktober

Montag, 28.09.	10.45 – 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss (Mäntigsträff fällt aus)	1. Stock, Wohlei
Dienstag, 29.09.	10.30 – 13.00	Kochgruppe, Gruppe 1 (nur für angemeldete Bew. der UP)	Speisesaal EG
	14.00 – 16.00	Einzelbesuche	Individuell
Mittwoch, 30.09.	10.30 – 11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
Donnerstag, 01.10.	14.15 – 15.15	Yoga, Gruppe 1	1. Stock, Wohlei
	15.30 – 16.30	Yoga, Gruppe 2 (Bärndütschi Geschichte und Spiel-Nami fallen aus, aufgrund Ferien)	1. Stock, Wohlei
Freitag, 02.10.			
Samstag, 03.10. und Sonntag, 04.10.			